

# گام کلیدی ۶

## گام کلیدی

وزارت آموزش و پرورش  
معاونت تربیت بدنی و سلامت  
دفتر سلامت و تندرستی

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت بهداشت  
دفتر آموزش و ارتقای سلامت  
مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر و دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

### برای پیشگیری از شیوع بیماری‌های حاد تنفسی

۴

بطور مکرر  
دست‌های مان  
را بشوییم.



هنگام عطسه و سرفه،  
دهان و بینی خود را  
پوشانیم.

۵

هنگام بیماری از دست  
دادن و روبوسی با دیگران  
خودداری نماییم.



هنگام بیماری از دست  
زدن به چشم‌ها و بینی  
خودداری کنیم.

از رها کردن دستمال کاغذی‌های  
مصرف شده در محیط خودداری  
کنیم.

۶



هنگام بیماری از حضور در  
اماکن عمومی خودداری کنیم.

