



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد زفول

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس بالینی کارآموزی در عرصه پرستاری سالمندان (اتاق عمل)

تعداد واحد: ۱ واحد

عنوان درس: کارآموزی در عرصه پرستاری سالمندان (اتاق عمل)

نوع واحد: کاروژی اتاق عمل

مدت کارآموزی: ۹ روز

گروه فراگیر: دانشجویان کارشناسی پرستاری ترم ۷

محیط کارآموزی: اتاق عمل بیمارستان

شرح کارآموزی: در این کارآموزی به دانشجوی، اصول کار در اتاق عمل و واحد های تابعه از جمله اتاق بهبودی و CSR آموزش داده میشود. ضمن آن که به طور مستقیم میتواند شاهد انجام اعمال جراحی مختلف بوده و از آموخته های خود در ارائه مراقبت های قبل، حین و بعد از عمل استفاده کند.

هدف کلی: آشنایی دانشجوی با وظایف پرستار اتاق عمل، شناخت وسایل اتاق عمل و کسب مهارت در ارائه مراقبت به

بیماران در اتاق بهبودی

رفتار ورودی: دانشجویان جهت گذراندن واحد های مذکور باید اطلاعات لازم را در مورد مهارتهای پرستاری اتاق عمل، اصول استریلیزاسیون، مراقبت های لازم در اتاق بهبودی، تجهیزات اتاق عمل و اصول و روش های بیهوشی داشته باشد.

اهداف ویژه:

- ۱- با ساختمان و قسمت های مختلف اتاق عمل آشنایی کامل داشته باشد.
- ۲- با تجهیزات خاص اتاق عمل آشنا بوده و در مواقع لزوم به طور صحیح به کار گیرد.
- ۳- پذیرش بیمار در اتاق عمل را انجام دهد.

- ۴- مراقبت‌های قبل از عمل جراحی در بخش اتاق عمل را انجام دهد.
- ۵- مراقبت‌های حین عمل جراحی را برای بیمار انجام دهد.
- ۶- مراقبت‌های ریکاوری (اتاق بیهوشی) را انجام دهد.
- ۷- تحویل بیمار به بخش مربوطه را با رعایت موارد لزوم انجام دهد.

آشنایی با ساختمان اتاق عمل

- ۱- محل و وظایف اتاق بیهوشی را می‌داند.
- ۲- محل و وظایف مرکز استریلیزاسیون اتاق عمل را می‌داند.
- ۳- محل و نوع جراحی در اتاق‌های مختلف عمل را می‌داند.
- ۴- محل و وظایف موجود در انبار بخش را می‌داند.
- ۵- محل و وسایل موجود اتاق عمل سرپایی را می‌داند.

آشنایی با تجهیزات خاص اتاق عمل

- ۱- با دستگاه ساکشن اتاق عمل بطور درست کار می‌کند.
- ۲- نحوه بکارگیری دستگاه کوتتر را به طور صحیح می‌داند.
- ۳- نحوه بکارگیری دستگاه‌های بیهوشی و پالس اکسی متری را می‌داند.
- ۴- نحوه کاربرد دستگاه الکتروشوک را می‌داند.
- ۵- نحوه کاربرد دستگاه‌های استریلیزاسیون نظیر اتوکلاو و فور را می‌داند.
- ۶- نحوه کاربرد تجهیزات خاص ایمنی اتاق عمل را می‌داند.

ترخیص بیمار

- ۱- در صورت تثبیت علائم حیاتی جهت انتقال بیمار به بخش اقدامات لازم را انجام می‌دهد.
- ۲- در صورت کسب امتیاز لازم ترخیص از ریکاوری بیمار را جهت انتقال به بخش آماده می‌سازد.
- ۳- جهت انتقال بیمار به بخش با بخش مربوطه هماهنگی می‌کند.
- ۴- در هنگام تحویل بیمار به پرستار بخش حضور دارد.

مراقبت‌های قبل از عمل جراحی

- ۱- برنامه کار اتاق عمل (نوع عمل جراحی، تیم جراح) مشخصات بیمار و تطابق آن با پرونده بیمار را کنترل می‌کند.
- ۲- اتاق را جهت انجام عمل جراحی آماده می‌کند.
- ۳- وسایل موجود (دستگاه ساکشن، کوتتر، چراغ سیالکتیک و تخت اتاق عمل) را آماده می‌کند.
- ۴- بیمار را در پوزیشن مناسب قرار می‌دهد.
- ۵- توجهات لازم جهت اجرای بیهوشی و رگ‌گیری و ... را انجام می‌دهد.
- ۶- توجهات لازم جهت اجرای بیهوشی را انجام می‌دهد.

مراقبت‌های حین عمل جراحی در نقش سیار

- ۱- در صورت استفاده از دستگاه کوتتر الکتروود آن را با در نظر گرفتن توجهات لازم در محل مناسب قرار می‌دهد.
- ۲- پیک مخصوص عمل را به طریقه درست روی میز جراحی باز می‌کند.

- ۳- ست جراحی را به طور صحیح باز کرده و روی میز جراحی قرار می دهد.
- ۴- در صورت لزوم، پرپ ناحیه عمل را انجام می دهد.
- ۵- وسایل لازم جهت چیدن میز جراحی را فراهم می کند .
- ۶- سایر وسایل لازم جهت انجام جراحی (نخهای بخیه، سیم- کوترو سراساکن و گاز و لون گاز) را آماده می کند.
- ۷- به تیم جراحی در پوشیدن گان کمک می کند.
- ۸- در تمام مدت جراحی جهت تهیه وسایل مورد نظر تیم جراحی در اتاق عمل حضور دارد.

مراقبتهای حین عمل جراحی در نقش اسکراب

- ۱- دستها را به روش صحیح اسکراب می کند .
- ۲- گان و دستکش را به طور صحیح می پوشد.
- ۳- وسایل مورد استفاده را به ترتیب استفاده روی میز قرار می دهد.
- ۴- شمارش وسایل (پنسها، گاز و لون گاز و پینات و ...) را قبل از شروع عمل جراحی انجام می دهد.
- ۵- ساکنش و الکتروود کوتر را آماده می کند .
- ۶- به جراح در پوشیدن گان و دستکش کمک می کند .
- ۷- وسایل لازم جهت پرپ جراحی را در اختیار جراح می گذارد .
- ۸- در پوشاندن بیمار با روکش های استریل کمک می کند .
- ۹- وسایل لازم جهت جراحی را به طور صحیح در اختیار جراح می گذارد.
- ۱۰- پیش بینی و هماهنگی کافی در مراحل مختلف جراحی را دارد.
- ۱۱- شمارش گاز ها و پنیات ها و کنترل وسایل ست جراحی را قبل از دوختن صفاق و قبل از دوختن عضلات انجام می دهد.
- ۱۲- نخ بخیه های لازم را با توجه به نوع بافت و روتین جراحی آماده و در اختیار جراح می گذارد
- ۱۳- نمونه های بافتی را با توجه به نوع آزمایش و نوع نمونه به طور صحیح همراه با برگه درخواست به آزمایشگاه ارسال می کند.
- ۱۴- پانسمان ناحیه عمل جراحی را انجام می دهد.
- ۱۵- در انتقال بیمار از تخت به روی برانکار کمک می کند.
- ۱۶- در پایان جراحی کلیه وسایل استفاده شده را از اتاق خارج و اتاق را برای عمل بعدی آماده می کند.

مراقبتهای بعد از عمل جراحی در واحد ریکاوری

- ۱- بیمار را در پوزیشن مناسب بیهوشی قرار می دهد .
- ۲- علائم حیاتی بیمار را کنترل می کند .
- ۳- در صورت بروز مشکل تنفسی اقدامات لازم را انجام می دهد .
- ۴- خونریزی ناحیه عمل را کنترل می کند .
- ۵- در صورت بروز استفراغ اقدامات لازم را انجام می دهد .
- ۶- ساکنش ترشحات دهانی و حلق را به درستی انجام می دهد .
- ۷- وضعیت هوشیاری بیمار را بررسی و امتیاز می دهد .
- ۸- توجهات سرم و سوند بیمار را انجام می دهد .
- ۹- مراقبت های لازم در بیماران دچار تغییرات فشار خون را انجام می دهد.
- ۱۰- با کاربرد دفیبریلاسیون قلب در واحد ریکاوری آشنا می باشد.

۱۱- ترخیص بیمار از واحد ریکاوری و تحویل به بخش مربوطه را انجام می دهد.

ارزشیابی تخصصی کارورزی در عرصه اتاق عمل (توجهات بیهوشی)

- ۱- نحوه کار با دستگاه بیهوشی را می داند .
- ۲- روند یک بیهوشی از شروع تا خاتمه را می داند .
- ۳- پوزیشن های خاص بیماری را می داند .
- ۴- نحوه ی لوله گذاری بیمار را در بیهوشی عمومی می داند.
- ۵- توجهات داروهای بیهوشی (طرز تهیه دوز مصرفی، عوارض، مراقبتها) را اجرا می کند.
- ۶- نحوه انجام انواع روش های بیهوشی و بیحسی (اسپینال، اپی دورال، منطقه ای و ...) را می داند.
- ۷- توجهات لازم در خروج بیمار از بیهوشی را می داند و در صورت لزوم اجرا می کند.
- ۸- نحوه ی کنترل بیمار در طی عمل بیهوشی را می داند و مراقبتهای لازم را اجرا می کند.
- ۹- در صورت بروز عوارض و مشکلات حین بیهوشی نحوه مراقبت از عوارض را می داند و در صورت لزوم اجرا می کند.

روش آموزش: این واحد درسی با استفاده از روش های نمایش در اتاق عمل و با استفاده عملی از تجهیزات خاص اتاق عمل و ایفای نقش در قالب پرستار سیار و اسکراب ارائه خواهد شد و ارائه ی کنفرانس های بالین و تکالیف توسط دانشجویان و بحث و تبادل نظر پیرامون آن قسمتی دیگر از فرآیند آموزش بالینی دانشجویان می باشد.

شیوه و مواد ارزشیابی دانشجو

- ۱- کار عملی، همکاری در بخش و نظر مسئول بخش
- ۲- ورود و خروج به موقع، رعایت مقررات بیمارستان
- ۳- تکالیف موردی (کنفرانس بالینی، تهیه پمفلت و...)
- ۴- حضور فعال در بخش و بحثهای گروهی
- ۵- امتحان پایان ترم