



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد زفول

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس بالینی کارآموزی در عرصه پرستاری سالمندان (اورژانس)

تعداد واحد: ۲ واحد

عنوان درس: کارآموزی در عرصه پرستاری سالمندان (اورژانس)

نوع واحد: کارآموزی

مدت کارآموزی: ۱۸ روز

گروه فراگیر: دانشجویان کارشناسی پرستاری ترم ۷-۸

محیط کارآموزی: بخش‌های تریاژ و اورژانس بیمارستان

#### شرح کارآموزی در عرصه:

در این دوره دانشجوی پرستاری در عرصه‌های مختلف از جمله اورژانس شهر، بخش‌های تریاژ و اورژانس بیمارستانها با مفاهیم و روشهای علمی و عملی بحران و فوریت‌ها آشنا شده و با بکارگیری دانش و مهارت بر اساس فرآیند پرستاری مراقبت لازم را قبل و به مددجو، خانواده و همراه ارائه خواهد داد.

#### هدف کلی:

آشنایی با مفاهیم و روش‌های علمی و عملی مطرح شده در فوریت‌ها، چگونگی بررسی نیازهای مددجویان و خانواده آنها در مواقع اضطراری، اتخاذ تصمیمات مقتضی مناسب به هنگام مراقبت فوری و درمان در سوانح و حوادث، بکارگیری دانش و مهارت لازم جهت حفظ حیات مددجو و پیشگیری از صدمات ثانویه به گونه‌ای که قادر به ارائه مراقبت در قبل و حین بستری در بیمارستان از فرد مصدوم باشد.

#### اهداف رفتاری:

۱- مفهوم تریاژ را بداند و در وضعیت بحرانی مددجویان را بر اساس اولویت‌های مراقبتی طبقه بندی کنند.

۲- بررسی و شناخت مددجو (مصدوم، بیمار) را در وضعیت بحرانی انجام دهد.

- ۳- اهمیت برقراری ارتباط مناسب را با مددجو و همراهان در بحران‌ها دانسته و بکار برد.
- ۴- کرامت اجتماعی و روانی مددجو، خانواده و همراهان را رعایت کند.
- ۵- اهمیت مایع درمانی در شرایط بحرانی را دانسته و بطور صحیح و به موقع بکار گیرد.
- ۶- موارد استفاده از داروهای مورد استفاده در احیا را شناخته و به موقع و به نحوه صحیح برای مددجویان بکارگیرد.
- ۷- روش‌های مختلف تجویز اکسیژن را در شرایط بحرانی بکار گیرد.
- ۸- مراقبت‌های لازم از بیمار بیهوش را انجام دهد.
- ۹- اقدامات احیا قلبی و ریوی را به نحوه صحیح انجام دهد.
- ۱۰- با آزمایشات مورد استفاده در وضعیت بحرانی آشنا باشد.
- ۱۱- انواع و نحوه استفاده از وسایل و تجهیزات اورژانسی ( لارنژیال ماسک و دفیبریلاتور) را بداند و به موقع از آنها استفاده کند.
- ۱۲- اصول و قوانین کلی بیحرکت کردن و مراقبت در شکستگی‌ها و در رفتگی‌ها را بشناسد و به نحوه صحیح بکار گیرد.
- ۱۳- اصول و قوانین کلی مراقبت از زخم، خونریزی، آمپوتاسیون را بداند و ملاحظات فوری و مناسب در رابطه با آن را انجام دهد.
- ۱۴- مراقبت‌های پرستاری در ارتباط با بیماری که دچار سوختگی شده را بداند و به درستی انجام دهد.
- ۱۵- علائم و نشانه‌های تروما به سر، قفسه سینه، شکم و چشم را بشناسد و مداخلات فوری حین و بعد از آن را انجام دهد.
- ۱۶- روش‌های مختلف حمل و انتقال مصدومین را بشناسد و به نحوه صحیح برای مصدومین و بیماران بکار گیرد.
- ۱۷- در لحظه بحرانی علایم تشنج را با سایر موارد ( سنکوب ، هیستریک و احتیاط) افتراق دهد.
- ۱۸- مداخلات فوری در حین و بعد از تشنج را انجام دهد.
- ۱۹- علائم و نشانه‌های مسمومیت‌های دارویی( نارکوتیک‌ها، سالیسیلات‌ها، سموم ارگانو فسفر و...) را بشناسد و روش‌های مختلف بی‌اثر نمودن و دفع سموم از بدن را در وضعیت بحرانی بکار گیرد.
- ۲۰- مراقبت‌های لازم و مداخلات فوری در گزیدگی‌ها ( مار گزیدگی، عقرب گزیدگی و زنبور گزیدگی) را انجام دهد.
- ۲۱- علائم و نشانه‌های گرم‌زدگی را بشناسد و مداخلات فوری مراقبتی را به موقع بکار گیرد.
- ۲۲- قادر به برقراری ارتباط مناسب با مددجو و تیم پزشکی باشد.
- ۲۳- با تجهیزات پزشکی مورد استفاده در مواقع بحرانی آشنا شود.
- ۲۴- قادر به شناسایی نیازهای روانی مددجو و همراهان باشد.

## اهداف ویژه:

- ۱- با واحد های مختلف و تجهیزات بخش آشنایی کافی داشته باشد.
- ۲- مفهوم تریاژ را بداند و در وضعیت بحرانی مددجویان را بررسی و بر اساس اولویت های مراقبتی طبقه بندی نماید.
- ۳- نمونه های آزمایشگاهی را با اصول صحیح تهیه کند
- ۴- مراقبت از زخم را با اصول صحیح و علمی انجام دهد.
- ۵- در فوریت های مربوط به صدمات عضلانی اسکلتی مراقبتهای پرستاری را ارائه و آموزش های لازم را به بیمار و خانواده بدهد.
- ۶- در فوریت های مربوط به اختلالات گوارشی مراقبتهای پرستاری را ارائه و آموزش های لازم را به بیمار و خانواده بدهد.
- ۷- در فوریت های مربوط به مسمومیت های و اورژانس های محیطی مراقبتهای پرستاری را ارائه و آموزش های لازم را به بیمار و خانواده بدهد.
- ۸- در فوریت های مربوط به صدمات سیستم اعصاب مراقبتهای پرستاری را ارائه و آموزش های لازم را به بیمار و خانواده بدهد.
- ۹- در فوریت های مربوط به صدمات کلیه و آب و الکترولیت مراقبتهای پرستاری را ارائه و آموزش های لازم را به بیمار و خانواده بدهد.
- ۱۰- در فوریت های مربوط به صدمات روانپزشکی مراقبتهای پرستاری را ارائه و آموزش های لازم را به بیمار و خانواده بدهد.
- ۱۱- در فوریت های مربوط به صدمات متابولیک مراقبتهای پرستاری را ارائه و آموزش های لازم را به بیمار و خانواده بدهد.
- ۱۲- در فوریت های مربوط به اختلالات تنفسی مراقبتهای پرستاری را ارائه و آموزش های لازم را به بیمار و خانواده بدهد و روش های مختلف تجویز اکسیژن را در شرایط بحران به کار گیرد.
- ۱۳- در مددجویان با انواع شوک مراقبتهای پرستاری و آموزش های لازم را ارائه نماید.
- ۱۴- در فوریت های قلبی مراقبتهای پرستاری را انجام و آموزش های لازم را به بیمار و خانواده ارائه مینماید و اقدامات لازم در احیای قلبی ریوی را به نحوه صحیح انجام میدهد .
- ۱۵- در فوریت های مربوط به سوختگی ها اقدامات پرستاری را ارائه و آموزش های لازم را به بیمار و خانواده ارائه میکند.

## بررسی و طبقه بندی مددجویان

- ۱- راه هوایی و سطح هوشیاری مددجو را بررسی میکند .
- ۲- وضعیت تنفسی مددجو را بررسی میکند .
- ۳- وضعیت قلب و عروق مددجو را بررسی میکند .
- ۴- مددجو را از نظر هر گونه خونریزی بررسی میکند .
- ۵- ظاهر و رفتار عمومی مددجو را بررسی میکند .
- ۶- حرکات غیر کلامی و بوهای غیر طبیعی را بررسی میکند.
- ۷- مددجو را بر اساس اولویت های مراقبتی طبقه بندی میکند.
- ۸- در صورت لزوم و با توجه به ثبات مددجو، بررسی و معاینه کامل را انجام میدهد.

## نمونه گیری

- ۱- نمونه های مربوط به خون سیاهرگی، سرخرگی و مویرگی را به صورت صحیح اخذ می نماید.
- ۲- نمونه های ادراری را به صورت صحیح اخذ می نماید .
- ۳- نمونه های مدفوع را به صورت صحیح اخذ می نماید .
- ۴- نمونه مربوط به انواع کشت (خون، ادرار، زخم، گلو، مدفوع) را به صورت صحیح اخذ می نماید.

## مراقبت از زخم

- ۱- زخم های آلوده را با سرم شست و شو به طور کامل شسته و تمیز می کند.
- ۲- در صورت نیاز به بخیه زدن، داروی بیحسی را به آهستگی و در حاشیه زخم تزریق می کند.
- ۳- عمق و فاصله بین بخیه ها را در پوست مناطق مختلف بدن رعایت می کند.
- ۴- بخیه پوست صدمه دیده را با رعایت نکات استریل بطور صحیح انجام می دهد.
- ۵- کشیدن بخیه ها را با اصول صحیح و با توجه به ترمیم پوست انجام می دهد.
- ۶- محل کشیده شدن بخیه را از نظر خروج کامل نخ از پوست کنترل می کند.
- ۷- پانسمان کثیف را به صورت صحیح باز می کند .
- ۸- پانسمان زخم را با رعایت نکات استریل انجام می دهد.
- ۹- بانداژ محل پانسمان را بطور صحیح انجام می دهد.
- ۱۰- موارد غیر طبیعی را گزارش می کند.
- ۱۱- آموزش های لازم را به بیمار و خانواده او می دهد .

## مراقبت از بیماران با آسیب ها عضلانی اسکلتی

- ۱- جهت بی حرکت کردن عضو صدمه دیده اقدامات مناسب را انجام می دهد.
- ۲- V.S بیمار را از نظر بروز خونریزی و شوک کنترل می کند.
- ۳- CMS را در محل آتل گیری شده و گچ گرفته شده بررسی می کند.
- ۴- در صورت وجود درد بررسی های لازم را انجام و در صورت عدم وجود مشکل با استفاده از روش های کنترل درد و تجویز مسکن طبق دستور پزشک درد را تسکین می دهد.
- ۵- پانسمان و مراقبت از محل زخم باز را بدرستی انجام می دهد.
- ۶- موارد غیر طبیعی را گزارش می کند .
- ۷- آموزش های لازم را به بیمار و خانواده می دهد .

## مراقبت از بیماران با اختلالات گوارشی

- ۱- NGT را طبق دستور پزشک و به روش صحیح برای بیمار قرار می دهد.
- ۲- طبق دستور پزشک NGT را DC می کند.
- ۳- گاواژ را طبق دستور پزشک و به روش درست انجام می دهد.
- ۴- در بیمار دارای NGT مراقبتهای پرستاری لازم را اجرا می کند.
- ۵- در اقدامات تشخیصی مربوط به سیستم گوارش اقدامات پرستاری لازم را انجام می دهد.

## گرما زدگی

- ۱- وضعیت هوشیاری بیمار را کنترل می کند .
- ۲- شرح حال مناسب را از بیمار و خانواده اخذ می نماید.
- ۳- علائم حیاتی را کنترل می کند
- ۴- بیمار را به شیوه صحیح خنک می کند .
- ۵- از دارو درمانی و سرم درمانی به صورت صحیح استفاده می کند .

### مراقبت از بیماران دچار اختلالات عصبی

- 1- سطح هوشیاری بیمار را بررسی می‌کند .
- 2- وضعیت مردمک ها و حرکات چشم بیمار را بررسی می‌کند.
- 3- علائم حیاتی را به روش صحیح کنترل میکند و از نظر تغییرات ICP مددجو را تحت نظر دارد.
- 4- راه هوایی را کنترل و در صورت لازم ساکشن را انجام می‌دهد.
- 5- دارو درمانی و سرم درمانی را به روش صحیح انجام می‌دهد .
- 6- نمونه های آزمایشگاهی را به روش صحیح اخذ می‌کند
- 7- در صورت تشنج اقدامات پرستاری مناسب را انجام می‌دهد.
- 8- اقدامات پرستاری مناسب را در زمان انجام پروسیجرهای تشخیصی انجام می‌دهد.
- 9- آموزش های لازم را به بیمار و خانواده می‌دهد.

### مراقبت از بیماران دچار اختلالات کلیه و آب و الکترولیت

- 1- شرح حال مناسب از بیمار و خانواده کسب می‌کند .
- 2- علائم حیاتی را به روش صحیح کنترل می‌کند.
- 3- سطح هوشیاری را کنترل میکند.
- 4- کاتتر ادراری را به روش درست و طبق دستور پزشک تعبیه می‌کند.
- 5- نمونه های آزمایشگاهی مورد نیاز را به روش صحیح اخذ می‌کند.
- 6- نتایج آزمایشات مختلف را تفسیر می‌کند .
- 7- دارو درمانی و سرم درمانی را به شیوه صحیح انجام می‌دهد .
- 8- موارد غیرطبیعی را گزارش می‌کند.
- 9- آموزش های لازم را به بیمار و خانواده می‌دهد.

### مراقبت از بیماران دچار اختلالات روان

- 1- مددجو را از نظر وجود هرگونه ضایعات ارگانیک و وضعیت جسمی بررسی می‌کند.
- 2- با مددجو بدرستی ارتباط برقرار می‌کند .
- 3- مراقبت های پرستاری اختلالات جسمی ناشی از مشکلات روانی را انجام می‌دهد.
- 4- مددجو و خانواده را از نظر روانی حمایت می‌کند .

### مراقبت از بیماران دچار اختلالات متابولیک

- 1- سطح هوشیاری مدد جو را کنترل می‌کند .
- 2- شرح حال مناسب از بیمار و خانواده کسب می‌کند .
- 3- علائم حیاتی را به روش درست کنترل می‌کند .
- 4- نمونه های آزمایشگاهی را به روش درست اخذ و نتایج را مورد بررسی قرار می‌دهد.
- 5- دارو درمانی و سرم درمانی را به روش صحیح اجرا می‌کند .
- 6- در صورت دستور پزشک کاتتر ادراری را به روش درست تعبیه می‌کند.
- 7- روش های مختلف تجویز اکسیژن را به روش درست اجرا می‌کند .
- 8- آموزش های لازم را به بیمار و خانواده می‌دهد.

### مراقبت از بیماران دچار اختلالات تنفسی و اکسیژن درمانی

- 1- شرح حال مناسب از بیمار و خانواده وی اخذ می‌کند .
- 2- بیمار را معاینه و بررسی می‌کند .
- 3- علائم حیاتی را به روش درست کنترل می‌کند .
- 4- نمونه های آزمایشگاهی را به درستی تهیه و نتایج را مورد بررسی قرار می‌دهد.
- 5- دارودرمانی و سرم درمانی را به روش صحیح انجام میدهد .
- 6- اقدامات پرستاری مناسب در زمان وجود پنوموتوراکس و هموتوراکس انجام می‌دهد.
- 7- در بیماران مبتلا به COPD اقدامات پرستار مناسب را انجام می‌دهد.
- 8- در بیماران مبتلا به آمبولی ریه اقدامات پرستاری مناسب را انجام می‌دهد.
- 9- در صورت دستور پزشک ماسک و کانولای بینی را با رعایت نکات ایمنی و کنترل کپسول اکسیژن به درستی به کار می‌گیرد.

### مراقبت های پرستاری در فوریت های قلبی

- 1- مددجو را بی حرکت می‌کند .
- 2- درد بیمار را با استفاده از داروی مناسب طبق دستور پزشک تسکین می‌دهد.
- 3- جهت کاهش اضطراب بیمار اقدامات مناسب پرستاری را انجام می‌دهد.
- 4- پوزیشن مناسب را به بیمار می‌دهد .
- 5- علائم حیاتی را به درستی کنترل می‌کند .
- 6- آموزش های لازم به بیمار و خانواده وی ارائه می‌کند .
- 7- مانیتورینگ قلبی را به درستی انجام می‌دهد .
- 8- آریتمی‌های قلبی را شناخته و اقدام مناسب پرستاری را در اسرع وقت انجام می‌دهد.
- 9- اکسیژن استنشاقی را به شیوه درست به کار می‌گیرد .

### CPR

- 1- ماساژ خارجی قلب را به شیوه درست انجام می‌دهد.
- 2- راه هوایی را کنترل و جهت اکسیژن رسانی اقدام مناسب پرستاری را انجام می‌دهد.
- 3- خط وریدی مناسب برقرار و داروهای احیا و سرم درمانی را به شیوه درست به کار می‌گیرد.
- 4- مانیتورینگ قلبی ریوی را به شیوه درست انجام می‌دهد.
- 5- از دستگاه دفیبریلاتور به شیوه درست استفاده می‌کند .
- 6- علائم حیاتی را به درستی کنترل می‌کند .
- 7- نمونه های آزمایشگاهی را به شیوه صحیح تهیه می‌کند .

### مراقبت های پرستاری از بیماران دچار سوختگی

- 1- درد بیمار را با استفاده از داروی مناسب طبق دستور پزشک تسکین می‌دهد.
- 2- توضیحات لازم را به بیمار می‌دهد.
- 3- پانسمان قلبی را به شیوه درست بر می‌دارد .
- 4- در صورت دستور پزشک بافت مرده را دبرید می‌کند .
- 5- وضعیت زخم را بررسی میکند .

6- با رعایت نکات استریل پانسمان زخم را انجام می دهد.

7- موارد غیر طبیعی را گزارش می کند .

8- آموزش لازم به بیمار و خانواده وی ارائه می کند.

### وظایف و تکالیف دانشجو:

۱- حضور مرتب و منظم در عرصه کارآموزی ( در ساعات مشخص شده طبق برنامه- )

۲- انجام مهارتهای بالینی و ارائه تکالیف خواسته شده

### نحوه ارزشیابی

ارزیابی عملکرد با استفاده از فرم های تدوین شده

بررسی تکلیف، آموزش به مددجو، کنفرانس بالینی، تهیه جزوات و مطالب آموزشی برای آموزش به مددجو

ارزیابی نحوه آموزش به مددجو

امتحان پایانی بخش