



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس بالینی کارآموزی در عرصه پرستاری اورژانس در بحرانها و حوادث غیر مترقبه

**تعداد واحد: ۱ واحد**

**عنوان درس: کارآموزی در عرصه پرستاری اورژانس در بحرانها و حوادث غیر مترقبه**

**نوع واحد: کاروزی**

**مدت کارآموزی: ۹ روز**

**گروه فراگیر: دانشجویان کارشناسی پرستاری ترم ۸**

**محیط کارآموزی: مراکز آموزشی و درمانی (بخش های تریاژ و اورژانس بیمارستانی) اورژانس پیش بیمارستانی**

### **شرح کارآموزی در عرصه:**

در این دوره دانشجوی پرستاری در عرصه های مختلف از جمله اورژانس شهر، بخش های تریاژ و اورژانس بیمارستانها با مفاهیم و روشهای علمی و عملی بحران و فوریتها آشنا شده و با بکارگیری دانش و مهارت بر اساس فرآیند پرستاری مراقبت لازم را قبل و به مددجو، خانواده و همراه ارائه خواهد داد.

### **هدف کلی:**

آشنایی با مفاهیم و روشهای علمی و عملی مطرح شده در فوریتها، چگونگی بررسی نیازهای مددجویان و خانواده آنها در مواقع اضطراری، اتخاذ تصمیمات مقتضی مناسب به هنگام مراقبت فوری و درمان در سوانحه و حوادث، بکارگیری دانش و مهارت لازم جهت حفظ حیات مددجو و پیشگیری از صدمات ثانویه به گونه ای که قادر به ارائه مراقبت در قبل و حین بستری در بیمارستان از فرد مصدوم باشد.

### **اهداف ویژه:**

- ۱- با واحد های مختلف و تجهیزات بخش آشنایی کافی داشته باشد.
- ۲- مفهوم تریاژ را بداند و در وضعیت بحرانی مددجویان را بررسی و بر اساس اولویت های مراقبتی طبقه بندی نماید.
- ۳- نمونه های آزمایشگاهی را با اصول صحیح تهیه کند.
- ۴- مراقبت از زخم را با اصول صحیح و علمی انجام دهد.

- ۵- در فوریت های مربوط به صدمات عضلانی اسکلتی مراقبتهای پرستاری را ارائه و آموزش های لازم را به بیمار و خانواده بدهد.
- ۶- در فوریت های مربوط به اختلالات گوارشی مراقبتهای پرستاری را ارائه و آموزش های لازم را به بیمار و خانواده بدهد.
- ۷- در فوریت های مربوط به مسمومیت های و اوزانس های محیطی مراقبتهای پرستاری را ارائه و آموزش های لازم را به بیمار و خانواده بدهد.
- ۸- در فوریت های مربوط به صدمات سیستم اعصاب مراقبتهای پرستاری را ارائه و آموزش های لازم را به بیمار و خانواده بدهد.
- ۹- در فوریت های مربوط به صدمات کلیه و آب و الکترولیت مراقبتهای پرستاری را ارائه و آموزش های لازم را به بیمار و خانواده بدهد.
- ۱۰- در فوریت های مربوط به صدمات روانپزشکی مراقبتهای پرستاری را ارائه و آموزش های لازم را به بیمار و خانواده بدهد.
- ۱۱- در فوریت های مربوط به صدمات متابولیک مراقبتهای پرستاری را ارائه و آموزش های لازم را به بیمار و خانواده بدهد.
- ۱۲- در فوریت های مربوط به اختلالات تنفسی مراقبتهای پرستاری را ارائه و آموزش های لازم را به بیمار و خانواده بدهد و روش های مختلف تجویز اکسیژن را در شرایط بحران به کار گیرد.
- ۱۳- در مددجویان با انواع شوک مراقبتهای پرستاری و آموزش های لازم را ارائه نماید.
- ۱۴- در فوریت های قلبی مراقبتهای پرستاری را انجام و آموزش های لازم را به بیمار و خانواده ارائه مینماید و اقدامات لازم در احیای قلبی ریوی را به نحوه صحیح انجام می دهد .
- ۱۵- در فوریت های مربوط به سوختگی ها اقدامات پرستاری را ارائه و آموزش های لازم را به بیمار و خانواده ارائه می کند.

### بررسی و طبقه بندی مددجویان

- ۱- راه هوایی و سطح هوشیاری مددجو را بررسی می کند .
- ۲- وضعیت تنفسی مددجو را بررسی می کند .
- ۳- وضعیت قلب و عروق مددجو را بررسی می کند .
- ۴- مددجو را از نظر هر گونه خونریزی بررسی می کند .
- ۵- ظاهر و رفتار عمومی مددجو را بررسی می کند .
- ۶- حرکات غیر کلامی و بوهای غیر طبیعی را بررسی می کند.
- ۷- مددجو را بر اساس اولویت های مراقبتی طبقه بندی می کند.
- ۸- در صورت لزوم و با توجه به ثبات مددجو، بررسی و معاینه کامل را انجام می دهد.

### نمونه گیری

- ۱- نمونه های مربوط به خون سیاهرگی، سرخرگی و مویرگی را به صورت صحیح اخذ می نماید.
- ۲- نمونه های ادراری را به صورت صحیح اخذ می نماید .
- ۳- نمونه های مدفوع را به صورت صحیح اخذ می نماید .
- ۴- نمونه مربوط به انواع کشت (خون، ادرار، زخم، گلو، مدفوع) را به صورت صحیح اخذ می نماید.

### مراقبت از زخم

- ۱- زخم های آلوده را با سرم شست و شو به طور کامل شسته و تمیز می کند.
- ۲- در صورت نیاز به بخیه زدن، داروی بیحسی را به آهستگی و در حاشیه زخم تزریق می کند.
- ۳- عمق و فاصله بین بخیه ها را در پوست مناطق مختلف بدن رعایت می کند.

- ۴- بخیه پوست صدمه دیده را با رعایت نکات استریل بطور صحیح انجام می‌دهد.
- ۵- کشیدن بخیه‌ها را با اصول صحیح و با توجه به ترمیم پوست انجام می‌دهد.
- ۶- محل کشیده شدن بخیه را از نظر خروج کامل نخ از پوست کنترل می‌کند.
- ۷- پانسمان کثیف را به صورت صحیح باز می‌کند .
- ۸- پانسمان زخم را با رعایت نکات استریل انجام می‌دهد.
- ۹- بانداژ محل پانسمان را بطور صحیح انجام می‌دهد.
- ۱۰- موارد غیر طبیعی را گزارش می‌کند.
- ۱۱- آموزش‌های لازم را به بیمار و خانواده او می‌دهد .

### مراقبت از بیماران با آسیب‌ها عضلانی اسکلتی

- ۱- جهت بی حرکت کردن عضو صدمه دیده اقدامات مناسب را انجام می‌دهد.
- ۲- V.S بیمار را از نظر بروز خونریزی و شوک کنترل می‌کند.
- ۳- CMS را در محل آتل گیری شده و گچ گرفته شده بررسی می‌کند.
- ۴- در صورت وجود درد بررسی‌های لازم را انجام و در صورت عدم وجود مشکل با استفاده از روش‌های کنترل درد و تجویز مسکن طبق دستور پزشک درد را تسکین می‌دهد.
- ۵- پانسمان و مراقبت از محل زخم باز را بدرستی انجام می‌دهد.
- ۶- موارد غیر طبیعی را گزارش می‌کند .
- ۷- آموزش‌های لازم را به بیمار و خانواده می‌دهد .

### مراقبت از بیماران با اختلالات گوارشی

- ۱- NGT را طبق دستور پزشک و به روش صحیح برای بیمار قرار می‌دهد.
- ۲- طبق دستور پزشک NGT را DC می‌کند.
- ۳- گاواژ را طبق دستور پزشک و به روش درست انجام می‌دهد.
- ۴- در بیمار دارای NGT مراقبتهای پرستاری لازم را اجرا می‌کند.
- ۵- در اقدامات تشخیصی مربوط به سیستم گوارش اقدامات پرستاری لازم را انجام می‌دهد.

### گرما زدگی

- ۱- وضعیت هوشیاری بیمار را کنترل می‌کند .
- ۲- شرح حال مناسب را از بیمار و خانواده اخذ می‌نماید.
- ۳- علائم حیاتی را کنترل می‌کند
- ۴- بیمار را به شیوه صحیح خنک می‌کند .
- ۵- از دارو درمانی و سرم درمانی به صورت صحیح استفاده می‌کند .

### مراقبت از بیماران دچار اختلالات عصبی

- 1- سطح هوشیاری بیمار را بررسی می کند .
- 2- وضعیت مردمک ها و حرکات چشم بیمار را بررسی می کند.
- 3- علائم حیاتی را به روش صحیح کنترل میکند و از نظر تغییرات ICP مددجو را تحت نظر دارد.
- 4- راه هوایی را کنترل و در صورت لازم ساکشن را انجام می دهد.
- 5- دارو درمانی و سرم درمانی را به روش صحیح انجام می دهد .
- 6- نمونه های آزمایشگاهی را به روش صحیح اخذ می کند
- 7- در صورت تشنج اقدامات پرستاری مناسب را انجام می دهد.
- 8- اقدامات پرستاری مناسب را در زمان انجام پروسیجرهای تشخیصی انجام می دهد.
- 9- آموزش های لازم را به بیمار و خانواده می دهد.

#### مراقبت از بیماران دچار اختلالات کلیه و آب و الکترولیت

- 1- شرح حال مناسب از بیمار و خانواده کسب می کند .
- 2- علائم حیاتی را به روش صحیح کنترل می کند.
- 3- سطح هوشیاری را کنترل میکند.
- 4- کاتتر ادراری را به روش درست و طبق دستور پزشک تعبیه می کند.
- 5- نمونه های آزمایشگاهی مورد نیاز را به روش صحیح اخذ می کند.
- 6- نتایج آزمایشات مختلف را تفسیر می کند .
- 7- دارو درمانی و سرم درمانی را به شیوه صحیح انجام می دهد .
- 8- موارد غیرطبیعی را گزارش می کند.
- 9- آموزش های لازم را به بیمار و خانواده می دهد.

#### مراقبت از بیماران دچار اختلالات روان

- 1- مددجو را از نظر وجود هرگونه ضایعات ارگانیک و وضعیت جسمی بررسی می کند.
- 2- با مددجو بدرستی ارتباط برقرار می کند .
- 3- مراقبت های پرستاری اختلالات جسمی ناشی از مشکلات روانی را انجام می دهد.
- 4- مددجو و خانواده را از نظر روانی حمایت می کند .

#### مراقبت از بیماران دچار اختلالات متابولیک

- 1- سطح هوشیاری مدد جو را کنترل می کند .
- 2- شرح حال مناسب از بیمار و خانواده کسب می کند .
- 3- علائم حیاتی را به روش درست کنترل می کند .
- 4- نمونه های آزمایشگاهی را به روش درست اخذ و نتایج را مورد بررسی قرار می دهد.
- 5- دارو درمانی و سرم درمانی را به روش صحیح اجرا می کند .
- 6- در صورت دستور پزشک کاتتر ادراری را به روش درست تعبیه می کند.
- 7- روش های مختلف تجویز اکسیژن را به روش درست اجرا می کند .
- 8- آموزش های لازم را به بیمار و خانواده می دهد.

### مراقبت از بیماران دچار اختلالات تنفسی و اکسیژن درمانی

- 1- شرح حال مناسب از بیمار و خانواده وی اخذ می کند .
- 2- بیمار را معاینه و بررسی می کند .
- 3- علائم حیاتی را به روش درست کنترل می کند .
- 4- نمونه های آزمایشگاهی را به درستی تهیه و نتایج را مورد بررسی قرار می دهد.
- 5- دارودرمانی و سرم درمانی را به روش صحیح انجام میدهد .
- 6- اقدامات پرستاری مناسب در زمان وجود پنوموتوراکس و هموتوراکس انجام می دهد.
- 7- در بیماران مبتلا به COPD اقدامات پرستار مناسب را انجام می دهد.
- 8- در بیماران مبتلا به آمبولی ریه اقدامات پرستاری مناسب را انجام می دهد.
- 9- در صورت دستور پزشک ماسک و کانولای بینی را با رعایت نکات ایمنی و کنترل کپسول اکسیژن به درستی به کار می گیرد.

### مراقبت های پرستاری در فوریت های قلبی

- 1- مددجو را بی حرکت می کند .
- 2- درد بیمار را با استفاده از داروی مناسب طبق دستور پزشک تسکین می دهد.
- 3- جهت کاهش اضطراب بیمار اقدامات مناسب پرستاری را انجام می دهد.
- 4- پوزیشن مناسب را به بیمار می دهد .
- 5- علائم حیاتی را به درستی کنترل می کند .
- 6- آموزش های لازم به بیمار و خانواده وی ارائه می کند .
- 7- مانیتورینگ قلبی را به درستی انجام می دهد .
- 8- آریتمی های قلبی را شناخته و اقدام مناسب پرستاری را در اسرع وقت انجام می دهد.
- 9- اکسیژن استنشاقی را به شیوه درست به کار می گیرد .

### CPR

- 1- ماساژ خارجی قلب را به شیوه درست انجام می دهد.
- 2- راه هوایی را کنترل و جهت اکسیژن رسانی اقدام مناسب پرستاری را انجام می دهد.
- 3- خط وریدی مناسب برقرار و داروهای احیا و سرم درمانی را به شیوه درست به کار می گیرد.
- 4- مانیتورینگ قلبی ریوی را به شیوه درست انجام می دهد.
- 5- از دستگاه دفیبریلاتور به شیوه درست استفاده می کند .
- 6- علائم حیاتی را به درستی کنترل می کند .
- 7- نمونه های آزمایشگاهی را به شیوه صحیح تهیه می کند .

### مراقبت های پرستاری از بیماران دچار سوختگی

- 1- درد بیمار را با استفاده از داروی مناسب طبق دستور پزشک تسکین می دهد.
- 2- توضیحات لازم را به بیمار می دهد.
- 3- پانسمان قبلی را به شیوه درست بر می دارد .

- 4- در صورت دستور پزشک بافت مرده را دبرید می کند .
- 5- وضعیت زخم را بررسی میکند .
- 6- با رعایت نکات استریل پانسمان زخم را انجام می دهد.
- 7- موارد غیر طبیعی را گزارش می کند .
- 8- آموزش لازم به بیمار و خانواده وی ارائه می کند.

### **وظایف و تکالیف دانشجوی:**

۱- حضور مرتب و منظم در عرصه کارآموزی ( در ساعات مشخص شده طبق برنامه )

۲- انجام مهارتهای بالینی و ارائه تکالیف خواسته شده

### **نحوه ارزشیابی**

ارزیابی عملکرد با استفاده از فرم های تدوین شده

بررسی تکلیف، آموزش به مددجو، کنفرانس بالینی، تهیه جزوات و مطالب آموزشی برای آموزش به مددجو

ارزیابی نحوه ی آموزش به مددجو

امتحان پایانی بخش