



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد زفول

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس بالینی کارآموزی در عرصه بخش همودیالیز

تعداد واحد: ۱ واحد

عنوان درس: کارآموزی در عرصه بخش همودیالیز

نوع واحد: کارآموزی در عرصه

گروه فراگیر: دانشجویان کارشناسی پرستاری - ترم ۷

مدت کارآموزی: ۹ روز

محیط کارآموزی: بخش دیالیز بیمارستان

شرح کارورزی

در این واحد دانشجویان به مدت 9 روز در بخش همودیالیز به مراقبت از بیماران بر اساس فرآیند پرستاری پرداخته و در موقعیتهای مختلف مهارتهای لازم را کسب خواهند نمود. دانشجویان در بخش همودیالیز با نحوه مراقبت از بیماران تحت درمان با همودیالیز آشنا می گردند . آموزش به بیمار و خانواده وی یکی از ارکان این کارورزی است.

هدف کلی

کسب مهارت در اجرای مراقبتهای پرستاری از مددجویان مبتلا به اختلالات کلیوی و آشنایی دانشجویان با نحوه مراقبت از بیماران تحت درمان با همودیالیز بر مبنای فرآیند پرستاری با تأکید بر آموزش بیمار و خانواده وی.

اهداف اختصاصی بخش همودیالیز:

دانشجویان پس از طی این دوره کارورزی قادر خواهند بود:

- با استفاده از منابع مختلف (مددجو، خانواده، پرونده و...) بررسی دقیق از وضعیت جسمی، روانی و اجتماعی مددجوی بستری در بخش دیالیز به عمل آورد شامل:
 ۱. علائم و نشانه‌های بالینی مربوط به نارسایی کلیه (تغییر در علائم حیاتی، تنگی نفس، ادم، تغییر سطح هوشیاری و...) بررسی نماید
 ۲. یافته‌های آزمایشگاهی مربوط به نارسایی کلیه (آزمایش‌های خون و...) را مشاهده و تفسیر نماید.
 ۳. یافته‌های رادیولوژی و سایر آزمون‌های تشخیصی (Renography ، IVP، MRI، CT Scan و...) بر اساس بررسی‌های انجام شده، تشخیص‌های صحیح پرستاری را تنظیم کند.
- با استفاده از همکاری مددجو، خانواده و اعضا تیم بهداشتی درمانی اهداف مراقبتی قابل دستیابی براساس تشخیص‌های پرستاری را تنظیم کند.
- تدابیر مراقبتی مناسب جهت دستیابی به اهداف، منطبق با برنامه‌های درمانی مددجو و متناسب با زمان و امکانات طرح ریزی نماید.
 ۱. مراقبت از مددجو تحت درمان با همودیالیز با نظارت مستقیم مربی باشد.
 ۲. دستگاه دیالیز را بر حسب دستورالعمل آماده کند.
 ۳. صافی مناسب را برای مددجو انتخاب کند.
 ۴. پرایم کردن ست و صافی را به درستی انجام دهد.
 ۵. علائم حیاتی قبل، حین و بعد از دیالیز را کنترل و ثبت کند.
 ۶. آزمایشات مددجو را به طور مرتب بررسی و ثبت کند.
 ۷. راه دستیابی به عروق مددجو را از نظر عملکرد و علائم التهاب و عفونت کنترل کند.
 ۸. از وسایل حفاظت فردی استفاده کرده، و خط مشی کنترل عفونت را به کار گیرد.
 ۹. مددجو را بر اساس دستورالعمل و با نظارت به دستگاه همودیالیز وصل کند.
 ۱۰. در حین اجرا روش تکنیک استریل را رعایت کند.
 ۱۱. هپارین را بر حسب نیاز و به طور صحیح و به موقع تزریق کند.
 ۱۲. مراقبت‌های لازم را از مددجو و دستگاه در حین دیالیز به عمل آورد.
 ۱۳. تدابیر صحیح را در هنگام بروز عوارض حین همودیالیز (افت فشار، گرفتگی عضله و...) به عمل آورد.

۱۴. پس از جدا کردن مددجو از دستگاه دیالیز، از مسیر دستیابی به عروق مراقبت صحیح به عمل آورد.
۱۵. دستگاه دیالیز را بر اساس دستورالعمل موجود به طور صحیح شستشو دهد.
۱۶. برگه دیالیز را با نظارت و به طور صحیح کامل کند.
۱۷. ارائه آموزشهای لازم در مورد فعالیت‌های مراقبت از خود (مراقبت از مسیر دستیابی به عروق، رژیم غذایی، رژیم دارویی و..)
۱۸. معرفی مراکز حمایتی از مددجویان مبتلا به نارسایی کلیه و توضیح نحوه کسب کمک از این مراکز.
۱۹. تاثیر برنامه مراقبتی و سیر پیشرفت در جهت دستیابی به اهداف تعیین شده را ارزشیابی کرده و براساس تغییر در وضعیت مددجو، در هر یک از مراحل تجدید نظر لازم را بعمل آورد.
۲۰. نتایج مراقبت‌های ارائه شده را گزارش و ثبت نماید.

گامهای آموزشی در بخش همودیالیز

روز اول

آشنایی با بخش همودیالیز و بخش ایزوله آن ، مقررات بخش، شرح وظایف دانشجو و برنامه ریزی طبق طرح کار بالینی ، آموزش اساس کار با ماشین دیالیز ، آشنایی با ترکیبات محلول دیالیز و عوارض ناشی از مصرف آب شهر.

روز دوم تا پنجم

آموزش نحوه ست کردن ماشین ها و پرایم نمودن ست شریانی و وریدی ، آموزش نحوه نوشتن چارت دیالیز مربوط به بیماران بستری همودیالیزی.

روز پنجم تا نهم

فعالیت دانشجویان تحت نظارت مربی و ارزشیابی نهایی.

شرح وظایف دانشجویان و تکالیف

- با توجه به اهداف تعیین شده وظایف دانشجویان در بخش های فوق بشرح ذیل خواهد بود:
- از نظر ظاهر، شعائر و ضوابط داشکده را رعایت کند.
- زمان تعیین شده برای ورود و خروج به موقع از بخش و حضور در برنامه های آموزشی را رعایت کند.
- با مددجو، خانواده وی، استاد بالینی و دیگر اعضا تیم بهداشتی درمانی به طور صحیح ارتباط برقرار کرده و همکاری نماید.
- جهت هر دانشجو یک بیمار بر مبنای موارد موجود در بخش در نظر گرفته می شود.
- اصول صحیح مربوط به پیشگیری از عفونت را در مورد خود و مددجو و سایرین رعایت کند.
- دانشجویان در طول دوره کارورزی کلیه مراقبتهای اولیه پرستاری (مرتب کردن واحد بیمار، بهداشت فردی، دادن دارو ، دهانشویه و) را همراه با مراقبتهای اختصاصی بر مبنای فرآیند پرستاری انجام دهند.
- دانشجویان موظف به یادگیری و دانستن کلیه اطلاعات دارویی مربوط به بیماران خود می باشند (این اطلاعات شامل گروه دارویی ، مکانیسم اثر دارو، مقدار و عوارض دارو و آموزش به بیمار می باشند) .
- دانشجویان موظف اند روزانه گزارش پرستاری بیماران خود را بر مبنای فرآیند پرستاری بصورت ارائه تدابیر پرستاری انجام شده و بر مبنای مشکل بیمار و نتیجه ارزیابی به اجرا درآورند.
- کنفرانس بالینی با توجه به عناوین کنفرانس و بصورت بحث گروهی با تأکید بر نکات بالینی و یافته های بررسی و شناخت و آشنایی با نتایج آزمایشات حداکثر 20 دقیقه بر بالین بیمار نظارت مربی اجرا گردد.
- اصول صحیح صرفه جویی را در استفاده از وسائل مصرفی و غیر مصرفی بکار گیرد.
- اصول صحیح مربوط به حفظ ایمنی مددجو (نرده کنار تخت و ..) را رعایت نماید.
- کلیه فعالیت های انجام شده را گزارش نماید.
- تکالیف محوله را به موقع انجام و تحویل دهد.

شرح وظایف دانشجو در بخش همودیالیز:

- ارائه کنفرانس بر اساس عناوین پیشنهادی یا موارد خاص موجود در بخش.

- آموزش به مددجو و خانواده بر اساس اصول آموزش به بیمار.

- حضور منظم در محیط کارآموزی الزامی است.

نحوه ارزیابی

ارزیابی عملکرد با استفاده از فرم های تدوین شده

بررسی تکلیف، آموزش به مددجو، کنفرانس بالینی، تهیه جزوات و مطالب آموزشی برای آموزش به مددجو

ارزیابی نحوه آموزش به مددجو

امتحان پایانی بخش