



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس کارآموزی در عرصه پرستاری پست سی سی یو

تعداد واحد: ۱

عنوان درس: کارآموزی در عرصه پرستاری پست سی سی یو

مدت کارآموزی: ۹ روز

گروه فراگیر: دانشجویان کارشناسی پرستاری ترم ۷

محل برگزاری: بخش پست سی سی یو

شرح درس:

در این دوره دانشجویان کارآموزی در عرصه، در بخش پست سی سی یو بیمارستان آموزشی در هر نوبت کاری صبح و عصر تحت نظارت همکاران آموزشی مراقبت از بیماران بستری را بر عهده می‌گیرند. سپس مبتنی بر الگوی فرایند پرستاری بیمار را مورد بررسی و شناخت قرار داده، مشکلات وی را در قالب تشخیص‌های پرستاری تدوین و الویت بندی می‌نمایند، آنگاه با استفاده از منابع معتبر و به روز پرستاری برای پوشش برآیندهای مورد انتظار منتج از تشخیص‌های پرستاری، مداخلات مناسب را برنامه ریزی و اجرا می‌کنند و مستمراً میزان دستیابی بیمار به برآیندها را مورد ارزشیابی قرار می‌دهند. طی این دوره دانشجویان در مشارکت با همکاران آموزشی و سایر تیم مراقبت دانش نظری و توانمندی‌های عملی خود را در زمینه کار گروهی، اخلاق حرفه‌ای و آشنایی با مقررات بخش افزایش می‌دهند، تا ضمن افزایش مهارت و دانش پرستاری چگونگی انتقال از نقش دانشجوی پرستاری به پرستار حرفه‌ای را تجربه نمایند.

اهداف کلی دوره کارورزی در عرصه:

الف - فراهم نمودن فرصتی برای دانشجویان برای تقویت مهارت‌های پرستاری و کاربرد دانش در اعمال بالینی متنوع و نشان دادن شایستگی در پروسیجرها و مهارت‌های عملی.

ب - تسهیل انتقال به نقش حرفه‌ای.

اهداف اختصاصی درس: در پایان دوره انتظار می‌رود که دانشجو بتواند؛

- بر اساس برنامه مربوطه، حضور به موقع در بخش داشته باشد.

- با بیمار، خانواده و سایر پرسنل ارتباط مناسب درمانی برقرار نماید

- بررسی و شناخت بیماران را به نحو صحیح انجام دهد.

- از یک بیمار به صورت کامل شرح حال بگیرد.

- کرامت اجتماعی روانی مددجو، خانواده و همراهان را رعایت کند.

- قادر به شناسایی نیازهای روانی مددجو و همراهان باشد.
- قادر باشد به نحو مطلوب بر اساس نوع بیماری به بیمار آموزش دهد.
- بیماریهای شایع بخش را بشناسد.
- مراقبتهای پرستاری لازم در مورد هر مددجوی را بداند و اولویت بندی کند.
- علایم حیاتی بیمار را به روش صحیح چک کند.
- قادر برقراری خط وریدی جهت تزریق سرم و داروها باشد.
- قادر به تنظیم تعداد قطرات مایعات انفوزیون باشد.
- داروهای بخش را بشناسد..
- اقدامات قبل و بعد از دارو دادن به نحو صحیح برای مددجو انجام دهد
- دارودرمانی را صحیح انجام دهد
- عوارض جانبی پیش آمده و مشکلات ناشی از مصرف دارو در بیمار را ارزیابی کرده و به پرستار و سرپرستار بخش گزارش نماید.
- مایع درمانی در شرایط بحرانی را دانسته و به طور صحیح و به موقع به کار گیرد.
- موارد استفاده از داروهای توالی احیاء را شناخته و به موقع و به نحو صحیح برای مددجویان به کار گیرد.
- وسایل مربوط به هر پروسیجر را آماده سازد.
- پانسمان (کشیدن بخیه، مراقبتهای مربوط به درن و ...) را به طریق استریل انجام دهد.
- از روش انجام، آمادگیها و آموزشها و مراقبتهای بعد از هر یک از آزمایشات تشخیصی اطلاع کافی داشته باشد. و برای مددجو به شیوه صحیح انجام دهد.
- I/O را به شیوه صحیح کنترل کرده و ثبت نماید.
- نمونههای آزمایشگاهی را به شیوه صحیح جمع آوری کند.
- کیسه خون را قبل از تزریق به بیمار بررسی کند.
- تزریق خون را به روش صحیح انجام داده و مراقبت‌های حین ترانسفوزیون را به درستی انجام می‌دهد..
- به مددجو در زمان ترخیص آموزشهای لازم را بدهد.

- ملاحظات مربوط به سالمندان را رعایت کند.

- توانایی نوشتن گزارش پرستاری را به صورت صحیح در پایان هر شیفت داشته باشد.

اهداف ویژه بیماریهای قلب و عروق:

- با بیماریهای شایع قلبی: بیماری ایسکمیک قلبی، روماتیسم قلبی، اندوکاردیت، میوکاردیت، پریکاردیت، نارسایی قلبی، کاردیومیوپاتی و... آشنا باشد.

- الکترو گاردیوگرام طبیعی را از غیر طبیعی تشخیص داده و تفسیر می نماید.

- نحوه محاسبه تعداد ضربان قلب، محور قلب از روی نوار قلبی را به روش های مختلف توضیح می دهد.

- انواع انفارکتوس های میوکارد را بر اساس ECG بیان نماید.

- معاینات فیزیکی قلب و عروق: معاینه فیزیکی، سمع صدای قلب، لمس نبض های محیطی، بررسی اتساع ورید ژوگولار و... انجام دهد.

- به بیماران آموزش تغذیه براساس بیماری و رعایت رژیم غذایی مناسب، داشتن فعالیت و استراحت در حد تحمل، طرز مصرف دارو و پیگیری درمان و آموزش در مورد مراقبت های قبل و بعد از آنژیوبلاستی و آنژیوگرافی، تست ورزش و آموزش و مراقبت های قبل و بعد از CABG بدهند.

- با انجام آزمایشات و روش های پاراکلینکی مثل آزمایش خون در رابطه با آنزیم های قلبی، سرولوژی، رادیوگرافی قفسه سینه، اکو کاردیو گرافی، تست ورزش، آنژیوگرافی، تالیوم اسکن آشنا شود.

- مراقبت های قبل و بعد از انجام هر یک از روش های تشخیصی مثل پوزیشن مناسب، آماده نمودن محل، نحوه برداشتن نمونه و... را انجام دهد.

- مراقبت های بعد از آنژیوگرافی: کنترل محل ورود کاتتر از نظر خونریزی و هماتوم، گزارش تغییرات علائم حیاتی، کنترل درد و برقراری راحتی و آسایش بیمار، گذاشتن کیسه شن بر روی محل ورود کاتتر و استراحت مطلق، تشویق به مصرف مایعات، عدم خم کردن پا و کنترل CR- BUN- HCT- HB انجام دهد.

- با داروهای رایج قلبی: آلفا بلوکرها، بتا بلوکرها، کلسیم بلوکر، نیترات ها، دیگوکسین، آنتی کوآگولانت ها، ضد چربی و... آشنا شود.

- انواع سرم های اختصاصی بخش (CCU- آمیو دارون، TNG، هپارین درمانی، دبتامین و دوپامین، لازیکس و.....) توضیح دهد.

- با نحوه استفاده وسایل بخش نظیر پمپ انفوزیون، پمپ سرنگ، پالس اکسیمتری، مانیتورینگ قلبی و. مانیتورینگ، DC شوک،.. آشنا شود.

- در کنفرانس ها و مباحث گروهی شرکت فعال داشته باشد.

شیوه تدریس و ابزار مورد نیاز:

- انجام مراقبت ها بر بالین بیمار تحت نظارت پرستار بخش

- ارائه کنفرانس آموزشی جهت پرسنل پرستاری

- ارائه آموزش به بیمار و خانواده

- ارائه آموزش گروهی به همراهان و در صورت امکان به بیماران

نحوه ارزشیابی

ارزیابی عملکرد با استفاده از فرم های تدوین شده

بررسی تکلیف، آموزش به مددجو، کنفرانس بالینی، تهیه جزوات و مطالب آموزشی برای آموزش به مددجو

ارزیابی نحوه آموزش به مددجو

امتحان پایانی بخش