



## باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس بالینی پرستاری بیماری های روان

تعداد واحد: ۱

تعداد دانشجویان: ۱۲

محل برگزاری: بخش روانپزشکی بیمارستان گنجویان

نام مربی: دکتر لیلا نیسی

**هدف کلی درس:** کسب آگاهی نگرش و مهارت در زمینه شناخت مددجویان روانی و آشنایی با مشکلات ایشان و اجرای تدابیر پرستاری مناسب از پیشگیری تا ناتوانی.

**اهداف اختصاصی درس:** در پایان دوره انتظار می رود که دانشجو بتواند؛

با بیمار، خانواده و سایر پرسنل ارتباط مناسب درمانی برقرار نماید

شرح حال کاملی براساس الگوهای تعیین شده بعمل آورده و تشخیص پرستاری مربوطه را ارائه نماید .

در برقراری ارتباط کلیه موارد ایمنی را در مورد خود و مددجو بعمل آورد

علائم و نشانه های اختلالات روانی را بشناسد.

عوارض جانبی داروها را در بیماران شناسایی کرده و اقدامات مقتضی را بعمل آورد

قادر به آماده سازی و دادن داروهای بیماران بخش باشد

مصاحبه هدفمند با بیمار خود انجام دهد

بیمار را جهت انجام آزمایشات تشخیصی و ECT . آماده کرده و هنگام انجام همکاری نماید

پس از ارزیابی مددجو بتواند نتایج اقدامات ، مشاهدات و نظرات خود را با رعایت اصول گزارش نویسی در پرونده ثبت نماید.

موقعیتهای اورژانس روانپزشکی را تشخیص داده و برنامه مراقبتی مناسبی را طرح و اجرا نماید

خانواده بیمار را در طرح درمانی مشارکت داده و نیازهای آموزشی ایشان را رفع نماید.

ایام	برنامه روزانه کارآموزی
روز اول	معرفی خود به دفتر پرستاری، آشنایی با قوانین و مقررات کارآموزی
	آشنایی با بخش، نشان دادن تفاوت با سایر بخشها از لحاظ ساختاری و اجرای اقدامات پرستاری
	معرفی نحوه ارزشیابی و چگونگی تکمیل لوگ بوک
	معرفی و آشنایی با اتاق دارو - و نحوه دارو دادن بخش روانپزشکی
	و نحوه عملکرد دانشجویان در این قسمت ECT معرفی و آشنایی با
	صحبت با دانشجویان در مورد استرسی که نسبت به این بخش دارند و اختصاص زمان ۱ ساعته به تخلیه تفکرات آنها و ریلکس کردن دانشجویان و توجیه دانشجویان در زمینه علت انگ اجتماعی نسبت به بیماران
	تقسیم بیماران بین دانشجویان تا علاوه بر کارهای تیمی بتوانند برای یک بیمار فرآیند پرستاری مناسب را نوشته و در روز آخر کارآموزی ارائه دهند.

ایام	برنامه روزانه کارآموزی
روز دوم و سوم	<p>آشنایی با بیماران و بخش، تقسیم وظایف و به عهده گیری مراقبت از بیماران با هماهنگی مسئول بخش -انتخاب لیدر گروه جهت هماهنگی با مربی</p> <p>CONTROL TPR بیماران و توجه به علام آنها</p> <p>شروع به جمع آوری اطلاعات اولیه از بیماران با استفاده از فرم MSE</p> <p>ارایه گزارش شفاهی در مورد علایم کشف شده در بیماران(توهم و هذیان و...)</p> <p>شرکت در ویزیت و راند روزانه بخش توسط پرسنل</p> <p>شرکت در اتاق کاردرمانی و کسب اطلاع از نحوه عملکرد بیماران و پرسنل در این بخش</p>

ایام	برنامه روزانه کارآموزی
روز چهارم و پنجم	<p>آشنایی با بیماران بخش ( در صورت داشتن موارد حاد،نحوه برخورد با این بیماران آموزش داده میشود)، تقسیم بیماران و تقسیم وظایف توسط لیدر- در صورت پذیرش بیمار جدید نحوه پذیرش بیماران را مشاهده کنند</p> <p>انجام مصاحبه توسط مربی و توضیح چگونگی شرح حال گرفتن از بیمار و نشان دادن علایم مهم و اختصاصی بیماری- انجام آموزش به بیمار و خانواده بیمار جهت یادگیری دانشجویان</p> <p>شرکت در ویزیت بیماران (شناساندن اختلال خلقی- اسکیزوفرنی- اختلالات اضطرابی و اختلالات جسمانی شدن)</p> <p>آشنایی دانشجویان با داروهای بخش و چیدن داروی هر بیمار</p> <p>آشنایی با عوارض دارویی که در هریک از بیماران باید بررسی و اعلام گردد</p> <p>تکمیل فرم MSE و رفع اشکالات دانشجو</p> <p>ارایه آموزشهایی در مورد نحوه کنترل از نظر خودکشی و مراقبت از نظر ایمن</p>

ایام	برنامه روزانه کارآموزی
روز ششم و هفتم و هشتم	<p>تقسیم بیماران ، تقسیم وظایف و به عهده گیری مراقبت از بیماران- در صورت پذیرش بیمار جدید تمام اقدامات اولیه را انجام دهند (سپردن بیمار جدید به یک دانشجو)</p> <p>شرکت در کار درمانی، روان درمانی، گروه درمانی و تفریح درمانی به همراه بیماران و توجه به علایم بیماران حین کاردرمانی</p> <p>انجام مراقبتهای قبل از ECT - و شرکت در انجام ECT با حضور مربی - انجام مراقبتهای حین و بعد از ECT</p> <p>شرکت در ویزیت و راند روزانه بخش، همراهی پزشک در درمان، اجرای دستورات پزشک، شرکت در مورنینگ و کلاس های آموزش بخش(شناساندن عوارض بیماری به دانشجویان)</p> <p>انجام تمام مراقبتهای پرستاری طبق کاردکس( هر دانشجو یک بیمار) و نوشتن گزارش پرستاری برای تحویل به مربی</p> <p>چک دانشجویان از نظر اینکه تمام اقدامات خواسته شده را انجام داده اند. آموزش به بیماران که از قبل توسط مربی چک شده اند</p> <p>آموزش های گروهی در زمینه کنترل خشم - اضطراب-وسواس- عوارض بعضی داروها و مراقبت از خود- آموزش به خانواده</p>

انجام مصاحبه با بیمار توسط مربی و پرسش و پاسخ در مورد علایم بعد از اتمام مصاحبه

ایام	برنامه روزانه کارآموزی
روز نهم	تقسیم بیماران ، تقسیم وظایف . در صورت پذیرش بیمار جدید تمام اقدامات اولیه را انجام دهند (سپردن بیمار جدید به یک دانشجو) اخذ شرح حال، بررسی وضعیت روانی بیمار، ارائه تشخیص های پرستاری مهم طبق بررسی های روزهای قبل و بر اساس مطالعات خود -Case Report، انجام تجزیه و تحلیل مصاحبه دانشجو به صورت گروهی دارو چیدن و نحوه دارو دادن به بیماران(هر دانشجو داروی بیمار خود را آماده می کند ) (مخصوص شیفت عصر) ارائه کنفرانس توسط دانشجویان، بحث گروهی در مورد اختلالات روان و مراقبت های پرستاری تکمیل لوگ بوک دانشجویان و امضا توسط مربی ارائه مطالب آموزشی توسط مربی، پرسش و پاسخ، رفع اشکال، جمع بندی مباحث

ایام	برنامه روزانه کارآموزی
روز دهم	تقسیم بیماران ، تقسیم وظایف . در صورت پذیرش بیمار جدید تمام اقدامات اولیه را انجام دهند (سپردن بیمار جدید به یک دانشجو) اخذ شرح حال، بررسی وضعیت روانی بیمار، ارائه تشخیص های پرستاری مهم طبق بررسی های روزهای قبل و بر اساس مطالعات خود. -Case Report، انجام تجزیه و تحلیل مصاحبه دانشجو به صورت گروهی دارو چیدن و نحوه دارو دادن به بیماران(هر دانشجو داروی بیمار خود را آماده می کند ) (مخصوص شیفت عصر) ارائه فرایند پرستاری هر دانشجو – تحویل پمفلت های آموزشی تکمیل ارزشیابی دانشجویان و امضا توسط مربی ارزیابی دانشجویان در مورد آنچه از بخش روانپزشکی آموختند