



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس کارآموزی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

تعداد واحد: ۲

مدت کارآموزی: ۹ روز

تعداد دانشجویان: ۱۲

محل برگزاری: بخش زنان وزایمان دکتر گنجویان

نام مربی: رویا عصاره

هدف کلی:

فراهم ساختن امکان کسب تجربه بالینی برای دانشجویان در مراقبت پرستاری از زنان و خانواده در انتظار فرزند.

اهداف جزئی:

انتظار می‌رود پس از گذراندن این واحد دانشجو قادر باشد:

- ۱- برنامه‌های روتین بخش زنان را انجام دهد.
- ۲- با داروها و موردهای شایع بخش زنان آشنا باشد.
- ۴- فرایند تحویل گرفتن مادر را از اتاق عمل و زایمان به خوبی اجرا نمایید.
- ۵- کنترل و مراقبت از بیماران بلافاصله بعد از سزارین و یا بعد از زایمان طبیعی به خوبی انجام دهد.
- ۶- کنترل خونریزی بعد از زایمان و تکنیک ماساژ رحم را انجام دهد.
- ۷- توانایی مشاوره شیر دهی و بررسی مشکلات شیر دهی مادر و نوزاد را داشته باشد.
- ۸- با چگونگی واکسیناسیون بدو تولد، نحوه تزریق و دوزاژ، زنجیره سرما آشنایی داشته باشد.
- ۹- با اورژانس و کلینیک پره ناتال و فعالیت‌های مربوطه آشنایی داشته باشد.
- ۱۰- با تکنیک‌های ارزیابی سلامت جنین NST, OCT و تفسیر نوار قلب جنین آشنا شده.
- ۱۱- توانایی بررسی نیازهای آموزشی بیماران و ارائه آموزش مناسب را به آن‌ها داشته باشد (حداقل یک مورد).

## هفته اول

روز سوم	روز دوم	روز اول
تمرین فعالیت‌های روز قبل	کنترل و مراقبت از بیماران بلافاصله بعد از سزارین	آشنایی با برنامه های روتین بخش
گذاشتن نوزاد در آغوش مادر و شروع روند تغذیه با شیر مادر	کنترل و مراقبت از بیماران بلافاصله بعد از زایمان طبیعی	آشنایی با فضای فیزیکی بخش، تاکید بر رعایت نکات حفاظت فردی، شستشو مکرر دست‌ها و تاکید بر تفکیک زباله- های عفونی و عادی
بررسی مشکلات شیر دهی مادر و نوزاد و رفع آنها	کنترل خونریزی بعد از زایمان و تکنیک ماساژ رحم	آشنایی با داروها و کیس های شایع بخش
انجام آموزش شیر دهی به مادر	بحث در خصوص موارد اورژانس بعد از زایمان و سزارین و اقدامات مربوطه	مشخص نمودن وظایف دانشجویان در دوره کارآموزی
آموزش مراجعه مادر به بهداشت جهت مراقبت‌های نوزاد در روزهای ۳-۵ بعد از تولد	گزارش حداقل یک کیس و داروهای مصرفی	روند تحویل گرفتن بیماران از اتاق عمل و زایمان
بررسی نیازهای آموزشی بیماران و ارائه راهکار مناسب انجام کارهای روتین بخش (رگ گیری، چک داروها، نوشتن گزارشات پرستاری)	انجام کارهای روتین بخش (رگ گیری، چک داروها، نوشتن گزارشات پرستاری)	توضیح در خصوص نحوه ارزشیابی و چگونگی کار با لوگ بوک

## هفته دوم

روز سوم	روز دوم	روز اول
تمرین فعالیت‌های روز قبل	تمرین فعالیت‌های روز قبل	تمرین فعالیت‌های روز قبل
آشنایی با زایمان طبیعی با بخش زایمان و تجهیزات مربوطه	بحث در خصوص بیماری‌های زنان بستری در بخش زنان	واکسیناسیون بدو تولد، نحوه تزریق و دوزاژ، زنجیره سرما
آموزش کلیه بیماران بخش در زمینه شیردهی، تغذیه دوران شیردهی، تنظیم خانواده (تقسیم کار بین دانشجویان)	گزارش حداقل یک کیس و داروهای مصرفی	آشنایی با اورژانس و کلینیک پره ناتال و فعالیت‌های مربوطه
گرفتن شرح حال از زنان باردار بستری در بخش و ارائه مراقبت‌های پرستاری براساس فرایند پرستاری و آموزش‌های لازم به زن باردار	بحث در خصوص اقدامات پرستاری و آموزش‌های مربوطه در بیماری‌های زنان	انجام معاینات لئوپولد و سمع صدای قلب جنین
بحث در خصوص زایمان پره ترم و پست ترم و آموزش‌ها و مراقبت‌های مربوطه	آماده کردن بیماران جهت عمل و گذاشتن سوند قبل و خروج آن بعد از عمل	بحث در مورد تکنیک‌های ارزیابی تفسیر نوار NST, OCT سلامت جنین و قلب جنین
انجام کارهای روتین بخش	انجام کارهای روتین بخش	انجام کارهای روتین بخش

### هفته سوم

روز سوم	روز دوم	روز اول
تمرین فعالیتهای روز قبل	تمرین فعالیتهای روز قبل	تمرین فعالیتهای روز قبل
آموزش علایم خطر نوزادی به مادر و اقدامات پیشگیری و تاکید به مراجعه به موقع هنگام ترخیص	گزارش حداقل یک کیس و داروهای مصرفی	بحث در خصوص دیابت حاملگی
بررسی نیازهای بیماران و انجام اقدامات مربوطه بر اساس فرایند پرستاری	بحث در خصوص فشارخون حاملگی و اقدامات و داروهای مربوطه	آموزش رژیم غذایی دیابتی به زنان باردار و نحوه استفاده و تزریق انسولین به هنگام ترخیص
بحث در خصوص جفت سر راهی، دکلمان، آموزشها و مراقبتهای مربوطه	آموزش تغذیه و مراقبتها به مادران باردار دچار مسمومیت حاملگی	حمایت و راهنمایی مادران دارای کودک ناهنجار یا مرده
آزمون پایان بخش	آموزش علایم خطر به زنان باردار و تاکید به مراجعه به موقع هنگام ترخیص	بررسی نیازهای بیماران و انجام اقدامات مربوطه بر اساس فرایند پرستاری
انجام کارهای روتین بخش	انجام کارهای روتین بخش	انجام کارهای روتین بخش

شیوه ارزشیابی:

- ارزشیابی عملکرد با استفاده از فرمهای تدوین شده .

- بررسی تکالیف : آموزش به مددجو، کنفرانس بالینی، تهیه جزوات و مطالب آموزشی برای آموزش به مددجو،

- ارزیابی نحوه آموزش به مددجو .

- امتحان پایان بخش .