



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس کارآموزی پرستاری ارتوپدی

تعداد واحد: ۲

مدت کارآموزی: ۹ روز

تعداد دانشجویان: ۱۲

نام مربی معصومه مدیری

محل برگزاری: بخش ارتوپدی بیمارستان دکتر گنجویان

شرح کارآموزی:

آشنایی با مفاهیم و روشهای علمی و عملی مربوط به بخش ارتوپدی، چگونگی بررسی نیازهای مددجویان، رعایت اولویت بندی، اتخاذ تصمیمات مناسب، به کارگیری دانش و مهارت لازم جهت مراقبت از بیماران و پیشگیری از صدمات ثانویه ناشی از بیماری. اصول آموزش بر اساس فنون مبتنی بر فرآیند یادگیری و فرآیند پرستاری استوار خواهد بود.

هدف کلی:

کسب دانش و مهارت در ارائه مراقبتهای پرستاری بر اساس چارچوب فرآیند پرستاری از مبتلایان به اختلالات ارتوپدی.

اهداف جزئی: در پایان دوره انتظار می رود که دانشجو قادر باشد؛

- بر اساس برنامه مربوطه، حضور به موقع در بخش داشته باشد.
- با بیمار، خانواده و سایر پرسنل ارتباط مناسب درمانی برقرار نماید.
- حداقل ۲ بیمار را براساس فرم استاندارد پذیرش نماید.
- بررسی و شناخت بیماران را به نحو صحیح انجام دهد.
- حریم خصوصی و ایمنی بیماران را حفظ کند.
- از یک بیمار به صورت کامل شرح حال بگیرد.
- کرامت اجتماعی روانی مددجو، خانواده و همراهان را رعایت کند.
- قادر به شناسایی نیازهای روانی مددجو و همراهان باشد.

- قادر باشد به نحو مطلوب بر اساس نوع بیماری به بیمار آموزش دهد.
- بیماریهای شایع بخش را بشناسد.
- حداقل در ۲ مورد براساس استانداردهای NANDA تشخیصهای پرستاری بیمار را لیست نماید .
- بر مبنی تشخیصهای پرستاری برنامه ریزی لازم را انجام دهد.
- مراقبتهای پرستاری لازم در مورد هر مددجوی را بداند و اولویت بندی کند.
- علایم حیاتی بیمار را به روش صحیح چک کند.
- کنترل عفونت را (شستشویی دست ها و رعایت احتیاطات عمومی و اختصاصی) در تمام اقدامات پرستاری را مد نظر قرار دهد.
- قادر برقراری خط وریدی جهت تزریق سرم و داروها باشد.
- قادر به تنظیم تعداد قطرات مایعات انفوزیون باشد.
- داروهای بخش را بشناسد..
- اقدامات قبل و بعد از دارو دادن به نحو صحیح برای مدد جو انجام دهد
- دارودرمانی را صحیح انجام دهد.
- عوارض جانبی پیش آمده و مشکلات ناشی از مصرف دارو در بیمار را ارزیابی کرده و به پرستار و سرپرستار بخش گزارش نماید.
- مایع درمانی در شرایط بحرانی را دانسته و به طور صحیح و به موقع به کار گیرد.
- موارد استفاده از داروهای توالی احیاء را شناخته و به موقع و به نحو صحیح برای مددجویان به کار گیرد.
- وسایل مربوط به هر پروسیجر را آماده سازد.
- پانسمان (کشیدن بخیه، مراقبتهای مربوط به درن و ...) را به طریق استریل انجام دهد.
- از روش انجام، آمادگیها و آموزشها و مراقبتهای بعد از هر یک از آزمایشات تشخیصی اطلاع کافی داشته باشد. و برای بیمار به شیوه صحیح انجام دهد.
- I/O را به شیوه صحیح کنترل کند.
- نمونههای آزمایشگاهی را به شیوه صحیح جمع آوری کند.

- تعامل و هماهنگی با مربی در انجام کلیه خدمات پرستاری داشته باشد.
 - قادر باشد به بیمار در زمان ترخیص آموزشهای لازم را بدهد.
 - ملاحظات مربوط به سالمندان را رعایت کند.
 - توانایی نوشتن گزارش پرستاری را به صورت صحیح و استاندارد در پایان هر شیفت داشته باشد.
- اهداف ویژه در بخش ارتوپدی :
- با بیماریهای شایع بخش ارتوپدی (انواع شکستگیها، دررفتگیها، تعویض مفصل و...) و اصطلاحات رایج بخش آشنا شود.
 - توجهات پرستاری قبل و بعد از مطالعات تشخیصی سیستم عضلانی اسکلتی را اجرا کند.
 - مراقبتهای پرستاری را بر اساس فرایند پرستاری انجام دهد.
 - انواع تراکشن پوستی و استخوانی را بشناسد و مراقبت از پوست بیمار دارای تراکشن را هر ۲ ساعت اجرا کند.
 - محور بدن، عضلات ساق پا (از نظر Humans TEST) را در بیماران دارای تراکشن هر دو ساعت یکبار کنترل نماید.
 - مداخلات پرستاری مربوط به کاهش درد (پوزیشن، گرما، سرما و بیحرکتی) را برای حداقل دو بیمار انجام دهد.
 - در فرآیند گچ گیری بیمار، با دادن آرامش، عضو مورد گچ گیری را در پوزیشن مناسب، بیحرکت نگه دارد.
 - به بیمار و خانواده در مورد فرآیند خشک شدن طبیعی گچ آموزش دهد.
 - حس، نبض، دما، حرکت اندام را بعد از گچ گیری هر نیم ساعت کنترل و گزارش نماید.
 - بررسی علائم سندرم کمپارتمان بصورت صحیح برای عضو گچ گرفته
 - به بیمار در مورد ورزشهای ایزومتریک در محل گچ گرفته آموزش دهد.
 - به بیمار دچار شکستگی عوامل موثر بر تسریع فرآیند ترمیم استخوان را آموزش دهد
 - انواع فیکساتور و مراقبتهای آن را بشناسد.
 - از عوارض بیحرکتی در شکستگیها آگاهی داشته و از آن جلوگیری نماید (با آموزش مصرف مایعات، میوه و سبزیجات در رژیم غذایی).
 - مراقبت های پرستاری قبل و بعد از عمل جراحی ارتوپدی را انجام دهد.

- مراقبت های پرستاری قبل و بعد از عمل قطع عضو را انجام دهد.
- پانسمان و توجهات درن ارتوپدی و مراقبت از زخم را به طور صحیح انجام دهد.
- به یک بیمار تحت جراحی مفصل، آموزشهای لازم از نظر ورزشهای ایزومتریک، پوزیشن اندام، ورزشهای تنفسی را قبل از عمل بصورت کتبی ارائه نماید.
- با استفاده از شکل و عکس، ورزشهای دامنه حرکتی مفاصل (پاندولی، بالابردن، گردش به داخل و خارج) را به بیمار یی که دچار شکستگی مفصل شانه بوده، آموزش دهد.
- در بیماری که دچار بدلیل شکستگی ستون فقرات، دنده‌ها، دارای بیحرکتی طولانی است، از دستگاہهای مرطوب کننده هوا در اتاق بیمار استفاده نماید.

شیوه تدریس و ابزار مورد نیاز:

- انجام مراقبت ها بر بالین بیمار همراه با استاد
- انجام راند همراه با استاد بر بالین بیمار
- کاربرد وسایل موجود در بخش در مراقبت از بیماران
- پرسش و پاسخ
- مشاهده
- Case report-
- تکرار و تمرین

ایام	برنامه روزانه کار آموزی
روز اول	<ul style="list-style-type: none"> - آشنایی با اهداف کارآموزی و نحوه ی ارزشیابی و برنامه روزانه، آشنایی با بخش (پرسنل، وظائف آن ها) و آشنایی با مقررات و روتین بخش - توضیح و تاکید بر رعایت نکات حفاظت شخصی (شستن مکرر دستها و...) و جداسازی زباله در سطل های زباله و اگذاری تکالیف محوله به دانشجویان - آموزش نحوه ی تکمیل لاگ بوک روزانه - تاکید بر لزوم برقراری ارتباط با بیمار و توضیح در خصوص نحوه صحیح برقراری ارتباط با پرسش و پاسخ از دانشجویان
روز دوم	<ul style="list-style-type: none"> - تقسیم بیمار بین دانشجویان براساس case method و مستقر شدن دانشجو بر بالین بیمار - بعد از برقراری ارتباط اولیه با بیمار ، دانشجو براساس مطالعه کاردکس وی ، برنامه ریزی صحیح برای شروع فعالیت بالینی می کند. - دانشجو باید برنامه مراقبتی را با نظارت استاد و به روش ایمن برای بیمار اجرا کند. - چک علائم حیاتی بیمار و چارت آن دربرگه مخصوص علائم حیاتی - کنترل برگه جذب و دفع و به طریقه صحیح آن را بنویسد. - نحوه صحیح میزان سرم دریافتی بیمار در آن شیفت را محاسبه نماید . - کنترل کردن محل آنژیوکت (از نظر تورم و فلبیت و...) ، چک تاریخ ست سرم و آنژیوکت - چک کارت های دارویی و مطابقت آن با کاردکس - آماده کردن داروها بر اساس ۸ اصل قانون دارویی و تجویز دارویی بیماران (بیمار صحیح، داروی صحیح، راه مصرف صحیح، زمان صحیح، دوز مصرف صحیح، ثبت صحیح، تجویز صحیح، پاسخ مناسب به دارو). - گرفت شرح حال از بیمار و مطالعه کامل پرونده وی، نوشتن برنامه مراقبتی برای بیمار براساس فرآیند پرستاری - پرسش و پاسخ و بحث گروهی با دانشجویان در مورد مسائل علمی و شرح حال اخذ شده از بیماران. - نوشتن گزارش پرستاری - در پایان کارآموزی دانشجو بیمار به مربی و بخش تحویل بدهد.
روز سوم	<ul style="list-style-type: none"> - وظائف روز قبل به اضافه: - نحوه صحیح گرفتن آزمایش ها را بداند و از آمادگی های قبل و مراقبتهای پرستاری بعد از آزمایشات اطلاع کافی داشته و برای مربی توضیح دهد - آزمایشات تشخیصی بیمار را بررسی و تفسیر کند و آموزش لازم را در مورد آنها به بیمار در حضور مربی بدهد.
روز چهارم	<ul style="list-style-type: none"> برنامه روزهای قبل + - در مورد انواع شکستگی ها اطلاع کافی داشته: - یک بیمار با صدمات شکستگی را مورد مطالعه قرار دهد و مداخلات لازم را به عمل آورد. - به بیمار در مورد جابجایی و ورزش های ایزومتریک، کنترل خارش ، روش استفاده از وسایل کمکی و تغذیه را در حضور مربی به بیمار آموزش بدهد.
روز پنجم	<ul style="list-style-type: none"> برنامه روزهای قبل + - در مورد تراکشن ها مطالعه کامل داشته و مراقبت قبل و بعد از کشش را برای بیمار انجام دهد:: - روش انجام کشش را برای مددجو توضیح دهد. - دستکش آبی زیر پاشنه پا بیمار قرار دهد. - محل پین را به طور روزانه طبق دستور شستشو دهد. - به بیمار در حضور مربی آموزش لازم را در مورد تراکشن (ورزش های ایزومتریک، ایزوتونیک و...) بدهد.

ایام	برنامه روزانه کار آموزی
روز ششم	<p>برنامه روزهای قبل +</p> <p>- در مورد مراقبت‌های قبل و بعد از عمل جراحی ارتوپدی اطلاعات کامل داشته باشد.</p> <p>- عوارض بعد از عمل جراحی ارتوپدی و راه‌های پیشگیری از آن می‌داند و به بیمار آموزش می‌دهد</p> <p>- به بیمار در حضور مربی در مورد مراقبت از خود، کنترل درد و... آموزش لازم را بدهد.</p>
روز هفتم	<p>برنامه روزهای قبل +</p> <p>- آگاهی کامل از داروهای رایج بخش:</p> <p>- مکانیسم اثر و عوارض داروهای رایج بخش و مراقبت پرستاری آنها را بیان می‌کند.</p> <p>- حداقل به یک به بیمار در حضور مربی در مورد داروهایش آموزش می‌دهد.</p>
روز هشتم	<p>برنامه روزهای قبل +</p> <p>انجام پانسمان‌های ارتوپدی:</p> <p>- قبل از انجام آن به بیمار روش کار را توضیح دهد.</p> <p>- در صورت لزوم و طبق دستور قبل از تعویض پانسمان به بیمار جهت کنترل درد اقدامات لازم را انجام می‌دهد.</p> <p>- پانسمان را به روش صحیح و استریل تعویض می‌کند.</p> <p>- ترشحات محل زخم را از نظر عفونت کنترل می‌کند.</p> <p>- نوع و میزان ترشحات را گزارش دهد.</p> <p>- پانسمان‌های تعویضی را به طریقه بهداشتی دفع می‌نماید.</p>
روز نهم	<p>برنامه روزهای قبل +</p> <p>- ارزشیابی دانشجوی</p>

تکالیف:

- حضور به موقع در بخش
 - رعایت مقررات بخش
 - حفظ شئونات اسلامی
 - تحویل و تحول بیمار و راند بیمار همراه با استاد مربوطه
 - انجام مراقبت‌ها و آموزش به بیمار در چارچوب اهداف باشد
- نحوه ارزشیابی دانشجو:
- بر اساس فرم‌های ارزشیابی عمومی و اختصاصی
 - امضا و چک لاگ بوک دانشجو