



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس کارآموزی در عرصه پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

تعداد دانشجویان: ۱۲

مدت کارآموزی: ۹ روز

تعداد واحد: ۲

نام مربی: معصومه مدیری

محل برگزاری: بخش زنان و زایمان دکتر گنجویان

مقدمه :

این درس امکان تجربه بالینی برای دانشجویان در مراقبت پرستاری از زنان و خانواده آنها، دستیابی به مهارت های عملی جهت بررسی مسائل و مشکلات مددجویان در موقعیتهای مختلف را فراهم می کند.

هدف کلی:

دانشجو مهارت و توانایی کافی در انجام مراقبتهای حین بارداری و پس از زایمان، تشخیص موارد غیرطبیعی، آموزش و مشاوره روشهای پیشگیری از بارداری و کنترل و مدیریت کامل بخش را بدست آورد..

اهداف رفتاری :

- دانشجو پس از پایان دوران کارورزی بایستی قادر باشد :
- پرونده بیماران را مطالعه کنند و نیازهای مراقبتی و دارویی آنها را انجام دهد .
- اخذ شرح حال کامل از مادر(باردار و پس از زایمان) و معاینه فیزیکی را انجام دهد .
- مادر باردار را جهت سزارین آماده نماید .
- مراقبت های لازم پس از زایمان طبیعی (لمس فوندرس رحم، بررسی پرینه از نظر بخیه ها، کنترل VB، V.S، IV و مثانه و ...) را انجام دهد .
- مراقبت های لازم پس از زایمان سزارین (بررسی ناحیه بخیه، کنترل IO, VB, IV, VS، مثانه ، فوندوس رحم و سند بیمار و....) را انجام دهد .

- مراقبت های معمول و روزانه از زائو (دارو و تزریقات، خون گیری، کنترل بهداشت شخصی و محیطی بیمار، کمک به خروج از تخت و راه رفتن مادر، انجام و مراقبت از پانسمان، توجه به دفع ادرار و مدفوع و توجه به رژیم غذایی مادر و ...) را انجام دهد .
- آزمایشات دستور داده شده توسط پزشک را انجام دهد .
- در صورت امکان با هماهنگی بخش زایمان، زایمان طبیعی را در اطاق زایمان مشاهده کند .
- آموزش تغذیه از پستان را به مادران با زایمان طبیعی و سزارین ارائه دهد .
- آموزش های لازم در مورد خودمراقبتی، مراقبت از نوزاد و آموزش های حین ترخیص را به مادران ارائه دهد .
- ارتباط عاطفی با بیمار داشته باشد .
- همکاری مستمر با تیم درمان داشته باشد .
- نسبت به انجام مراقبتهای بیماران علاقه نشان دهد .
- نسبت به رفع نیازهای روحی و جسمی بیماران حساسیت داشته باشد .
- گزارش پرستاری را در پایان شیفت به طور کامل بنویسد .
- مراقبت از مادران باردار (تخمین سن بارداری بر اساس LMP ، انجام مانور لئوپولد، گوش کردن قلب جنین و گزارش به مادر) را به درستی انجام دهد .
- آموزش های لازم در دوران بارداری و پس از زایمان را به مددجویان ارائه دهد .
- پیگیری و مراقبت های مادران پس از زایمان (سزارین و طبیعی) را انجام دهد
- موارد خاص بعد از زایمان جهت ارجاع مادر را بشناسد .
- به مددجویان استفاده از روشهای پیشگیری از بارداری را آموزش دهد.

ایام	
روز اول	<p>آشنایی با اهداف کارآموزی و نحوه ی ارزشیابی و برنامه روزانه، آشنایی با بخش (پرسنل، وظائف آن ها) آشنایی با مقررات و روتین بخش انجام آزمون ورودی جهت تعیین میزان اطلاعات دانشجویان آموزش نحوه ی تکمیل لاگ بوک روزانه گرفتن علائم حیاتی بیماران آشنایی با پرونده ی مادران باردار، پرونده ی زایمان طبیعی و سزارین آشنایی</p>
روز دوم	<p>- تقسیم بیمار بین دانشجویان براساس case method و مستقر شدن دانشجو بر بالین بیمار - بعد از برقراری ارتباط اولیه با بیمار ، دانشجو براساس مطالعه کاردکس وی ، برنامه ریزی صحیح برای شروع فعالیت بالینی می کند. - دانشجو باید برنامه مراقبتی را با نظارت استاد و به روش ایمن برای بیمار اجرا کند. - چک علائم حیاتی بیمار و چارت آن دربرگه مخصوص علائم حیاتی - کنترل برگه جذب و دفع و به طریقه صحیح آن را بنویسد. - نحوه صحیح میزان سرم دریافتی بیمار در آن شیفت را محاسبه نماید . - کنترل کردن محل آنژیوکت (از نظر تورم و فلبیت و...) ، چک تاریخ ست سرم و آنژیوکت - چک کارت های دارویی و مطابقت آن با کاردکس - آماده کردن داروها بر اساس ۸ اصل قانون دارویی و تجویز دارویی بیماران - گرفت شرح حال از بیمار و مطالعه کامل پرونده وی، نوشتن برنامه مراقبتی برای بیمار براساس فرآیند پرستاری - پرسش و پاسخ و بحث گروهی با دانشجویان در مورد مسائل علمی و شرح حال اخذ شده از بیماران. - نوشتن گزارش پرستاری - در پایان کارآموزی دانشجو بیمار به مربی و بخش تحویل بدهد.</p>
	<p>- انجام وظائف روز قبل - دانشجو بتواند جهت مراقبت از مادر و جنین قبل از زایمان (اعم از زایمان طبیعی و سزارین) طرح مراقبتی تنظیم نموده و آن را اجراء نمایند - دانشجو با مراقبت بعد از زایمان (طبیعی و سزارین) آشنا شود و بتواند مراقبت بعد از زایمان را انجام دهد اقدامات پرستاری روتین بخش را انجام دهد</p>
روز سوم	<p>- انجام وظائف روز قبل - دانشجو بتواند جهت مراقبت از مادر و جنین قبل از زایمان (اعم از زایمان طبیعی و سزارین) طرح مراقبتی تنظیم نموده و آن را اجراء نمایند - دانشجو با مراقبت بعد از زایمان (طبیعی و سزارین) آشنا شود و بتواند مراقبت بعد از زایمان را انجام دهد - اقدامات پرستاری روتین بخش را انجام دهد</p>
روز چهارم	<p>- انجام وظائف روز قبل - با نحوه ی گزارش نویسی در بخش زنان و زایمان (گزارش مادر و نوزاد) آشنا شده. - و بانحوه ی صحیح پانسمان سزارین آشنا شود وبتواند پانسمان استریل بیماران خود را انجام دهد. - اقدامات پرستاری روتین بخش را انجام دهد</p>

روز پنجم	<p>- انجام وظائف روز قبل</p> <p>- دانشجو بتواند مانیتورینگ مادر باردار (NST) را فرا گیرد و با همکاری بخش زایشگاه نحوه ی زایمان طبیعی را مشاهده کند.</p> <p>- دانشجو بتواند معاینات بالینی مادران باردار را عملاً انجام دهند (کنترل انقباضات مادر حامله ،انجام مانور لثوپلد،کنترل صدای قلب جنین ،کنترل فشارخون و گاهاً وزن مادر،کنترل و بررسی علائم هشدار دهنده)</p> <p>- دانشجو بتواند با دوز داروها و تنظیم قطرات سرم و (سولفات منیزیوم، اکسی توسین و ...) آشنا شود و بتواند داروهای مربوطه و مراقبت پرستاری قبل و بعد از تزریق را به نحو صحیح اجرا کند.</p> <p>- اقدامات پرستاری روتین بخش را انجام دهد</p>
روز ششم	<p>- انجام وظائف روز قبل</p> <p>- دانشجو بتواند مراقبت از مادران پر خطر (دیابتیک، زایمان زودرس، پره اکلامپسی، دوقلویی و ...) را انجام دهد، و آموزش های لازم را به مادر و همراه وی بدهد.</p> <p>- اقدامات پرستاری روتین بخش را انجام دهد</p>
روز هفتم	<p>- انجام وظائف روز قبل</p> <p>- دانشجو با رعایت اصول پذیرش نوزاد (وزن،قد، دور سینه، مشخصات کامل) و بکارگیری اصول لازم در کار با انکوباتور و نوزادان داخل آن آشنا شود</p> <p>- دانشجو به مادر آموزش شیر دهی دهد وبتواند به والدین آموزشهای لازم در مورد چگونگی مراقبت از نوزاد و نحوه شیردهی بدهد.</p> <p>- اقدامات پرستاری روتین بخش را انجام دهد</p>
روز هشتم	<p>- انجام وظائف روز قبل</p> <p>- دانشجو با انجام مراقبت های اولیه از نوزاد طبیعی و high risk و رفلکس های نوزادان آشنا گردد.</p> <p>- دانشجو با شستشوی معده ی نوزاد آشنا شود و بتواند این کار را انجام دهد.</p> <p>- اقدامات پرستاری روتین بخش را انجام دهد.</p>
روز نهم	<p>- انجام وظائف روز قبل</p> <p>- دانشجو آشنایی کامل با واکسیناسیون بدو تولد، نحوه تزریق و دوزاژ، زنجیره سرما داشته و مراقبتهای لازمه را به مادر آموزش دهد.</p> <p>- آموزش مراجعه مادر به بهداشت جهت تشکیل پرونده بهداشتی کودک و مراقبت های نوزاد و انجام تست تیروئید و شنوایی در روزهای ۳-۵ بعد از تولد</p> <p>- آموزش علائم خطر دوران نوزادی به مادر (زردی، دیسترس تنفسی و...)</p> <p>- اقدامات پرستاری روتین بخش را انجام دهد.</p> <p>- ارزشیابی دانشجو</p>

شیوه ارزشیابی:

- ارزشیابی عملکرد با استفاده از فرم های تدوین شده .

- بررسی تکالیف : آموزش به مدد جو، کنفرانس بالینی، تهیه جزوات و مطالب آموزشی برای آموزش به مددجو،

- ارزیابی نحوه آموزش به مددجو .

- امتحان پایان بخش .