



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس کارآموزی اصل و مهارت‌های پرستاری

تعداد دانشجویان: ۱۲

مدت کارآموزی: ۹ روز

تعداد واحد: ۱

نام مربی: رویا عصاره

محل برگزاری: بخش‌های جراحی بیمارستان دکتر گنجویان

شرح کارآموزی: این واحد عملی جهت تدارک موقعیت مناسب و واقعی برای دانشجو جهت انجام روش‌های مراقبتی متناسب با نیاز بیماران در عرصه‌های بالینی، تحت نظارت مستقیم مربی می‌باشد.

اهداف کلی:

- ۱- کسب مهارت در برقراری ارتباط صحیح و اصولی با مددجو و پرسنل کادر درمان.
- ۲- یادگیری اصول مهارت‌های پایه و انجام آن‌ها به درستی بر پایه مهارت‌های تئوری
- ۳- آشنایی با پرونده بیماران و برگه‌های مربوط به بیماران و اصطلاحات رایج در بخش
- ۴- افزایش سطح علمی و ارتقا کیفیت کار بالینی دانشجویان
- ۵- آشنایی دانشجویان با قسمت‌های مختلف بخش و بیمارستان
- ۶- کسب مهارت‌های عملی در انجام مراقبت‌های پرستاری در بالین بیمار تحت نظارت مستقیم مربی
- ۷- شناخت رده‌های مختلف پرستاری و یادگیری احترام به مافوق خود در تمامی رتبه‌های پرستاری

اهداف جزئی:

- ۱- با بیمار بطور صحیح و اصولی ارتباط برقرار می‌کند.
- ۲- روش‌های حفاظت فردی و بهداشت فردی را یاد گرفته و بطور صحیح و اصولی انجام بدهد. همچنین با تفکیک صحیح زباله‌های بیمارستانی در بخش آشنا شود.
- ۳- قادر باشد پس از ارتباط، شرح حال صحیح گرفته و ارائه نماید.
- ۴- قادر باشد بر اساس شرح حال گرفته شده تشخیص و فرآیند پرستاری ارائه نماید.

۵- اصول اولیه و مهارت‌های پایه نظیر کنترل فشارخون، نبض، تنفس و درجه حرارت را به درستی و با روش صحیح و با تکیه بر دانش تئوری انجام دهد.

۶- قادر به بررسی پرونده‌های بیمار و بررسی داروها و آزمایشات بیمار در پرونده وی باشد.

۷- توانایی خواندن کاردکس و بررسی کارت‌های دارویی با کاردکس را بدست بیاورد.

۸- جابجایی و تغییر پوزیشن را به درستی بر روی بیماران انجام دهد.

۹- با اصطلاحات رایج در بخش و بیمارستان آشنا شده و بتواند از آنها در گزارشات شفاهی و کتبی استفاده کند.

۱۰- مراقبت‌های قبل و بعد از عمل را بداند و برای بیمار اجرا نماید.

۱۱- تکنیک صحیح پانسمان، NGTube، سونداژ مثانه، مراقبت از زخم، تزریق عضلانی و نمونه‌گیری را یاد گرفته و به درستی اجرا نماید.

۱۲- تکالیف محوله و کنفرانس‌ها را به درستی انجام داده و بر بالین بیمار آموخته‌هایش را بکار می‌برد.

۱۳- تکالیف و کنفرانس‌ها که بر پایه آموخته‌های قبلی و با تاکید بر اصول و فنون پرستاری و آموزش به بیمار بوده را به درستی انجام دهد.

۱۴- قادر به ارائه ۲ شرح حال کامل از بیماران بوده ارائه آن به مربی و در حضور سایر دانشجویان.

ایام	برنامه ایام کار آموزی
روز اول	<ul style="list-style-type: none"> - توضیح در رابطه با اهداف کار آموزی - آشنا کردن دانشجویان با بخش محل کارآموزی و سایر بخش‌های بیمارستان - توضیح در خصوص فرم‌های ارزشیابی و لاگ بوک و طرز پر کردن آن - واگذاری و توضیح در خصوص تکالیف محوله که در طی کارآموزی توسط دانشجو باید انجام شود.
روز دوم	<ul style="list-style-type: none"> - تقسیم بیمار بین دانشجویان و قرار گرفتن آنها بر بالین بیماران - شروع برقراری ارتباط و گرفتن شرح حال - توضیح و تاکید بر حفاظت و بهداشت فردی و آموزش روش شست و شویی صحیح دست - انجام مهارت‌های پایه نظیر کنترل فشارخون، نبض، تنفس و درجه حرارت با تأکید بر پایه تئوری و پرسش و پاسخ - چارت علائم حیاتی - توضیح در خصوص پرونده بیماران و برگه‌های مختلف پرونده - پرسش و پاسخ اصطلاحات پرونده و رایج بخش
روز سوم	<ul style="list-style-type: none"> - ادامه فعالیتهای روز قبل - انجام کامل مهارت‌های پایه نظیر کنترل فشارخون و... با رعایت مواردی که حین گرفتن علائم حیاتی ضروری است. تحت نظارت مستقیم مربی بالینی و همچنین چارت علائم حیاتی در برگه مخصوص آن - توضیح در رابطه با کاردکس و کارت دارویی و چگونگی چک کردن کارت دارویی با کاردکس - بیان نمودن شرح حال گرفته شده توسط دانشجویان و برطرف نمودن اشکالات و همینطور بیان الگوی مناسب جهت گرفتن شرح حال صحیح - ارائه کنفرانس دانشجویی
روز چهارم	<ul style="list-style-type: none"> - ادامه فعالیتهای روز قبل نظیر گرفتن شرح حال ، شست و شوی مرتب دست‌ها، چک علائم حیاتی تحت نظارت مستقیم مربی بالینی - توضیح در خصوص انواع سرم‌ها و مراقبت‌های لازم حین سرم تراپی نظیر چک سرم، چک آنژیوکت و ست سرم قبل از وصل سرم - توضیح در خصوص جذب و دفع مایعات و چگونگی پرکردن برگه جذب و دفع مایعات - ارائه تکالیف محوله توسط دانشجویان بصورت کنفرانس دانشجویی و پرسش و پاسخ گروهی - توضیح در خصوص انواع آزمایشات، انواع لوله‌های آزمایش و روش صحیح نمونه گیری
روز پنجم	<ul style="list-style-type: none"> - ادامه فعالیتهای روز قبل و تکرار آنها - چک پرونده بیماران توسط دانشجویان و استخراج اطلاعات و آزمایشات و داروها از پرونده بیمار به عنوان یک منبع اطلاعاتی - پرکردن برگه جذب و دفع مایعات با نظارت مربی و وصل سرم همراه با تاکید بر نوع سرم، شناسایی آن و رعایت موارد مورد لزوم قبل از وصل سرم - آموزش نحو نوشتن گزارش پرستاری و همچنین آموزش الگوی صحیح گزارش پرستاری - انجام نمونه گیری و آزمایشات بیماران با تاکید بر آموزش‌های داده شده در روزهای قبل - پرسش و پاسخ و بحث گروهی در خصوص تکالیف محوله

ایام	برنامه ایام کار آموزی
روز ششم	<ul style="list-style-type: none"> - ادامه فعالیتهای روز قبل نظیر کنترل علائم حیاتی، وصل سرم، پرکردن برگه‌های علائم حیاتی و جذب و دفع - انجام موارد پانسمان، سونداژ، آنژیوکت و یا لوله گذاری معده توسط مربی بر بالین بیمار با توضیح کامل در ارتباط با انجام روش - ثبت گزارش پرستاری در برگه مخصوص گزارش پرستاری و رفع اشکالات دانشجویان - سوال و جواب و بحث گروهی در خصوص اصطلاحات رایج و تکالیف محوله
روز هفتم	<ul style="list-style-type: none"> - ادامه فعالیتهای روز قبل - توضیح در خصوص فرآیند پرستاری و مراحل فرآیند پرستاری و چگونگی اجرا آن برای بیماران - ارائه تکالیف توسط دانشجویان و طرح سوال و بحث گروهی
روز هشتم	<ul style="list-style-type: none"> - ادامه فعالیتهای روز - ثبت و ارائه فرآیند پرستاری براساس شرح حال گرفته شده از بیماران روز قبل - ثبت گزارش پرستاری
روز نهم	<ul style="list-style-type: none"> - آزمون بالینی مهارتهای پایه بر بالین بیمار و با تکیه بر دانش تئوری - چک برگه‌های جذب و دفع مایعات و ثبت علائم حیاتی - آزمون کتبی از مطالب علمی ارائه شده در طول مدت کارآموزی - چک دفترچه فعالیت دانشجویان و امضا آن

شیوه ارزشیابی:

- ارزشیابی عملکرد با استفاده از فرم‌های تدوین شده .

- بررسی تکالیف : آموزش به مدد جو، کنفرانس بالینی، تهیه جزوات و مطالب آموزشی برای آموزش به مددجو،

- ارزیابی نحوه آموزش به مددجو .

- امتحان پایان بخش .