



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد زفول

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس کارآموزی در عرصه CCU

تعداد واحد: ۱ واحد

عنوان درس: کارآموزی در عرصه CCU

نوع واحد: کارآموزی در عرصه

گروه فراگیر: دانشجویان کارشناسی پرستاری - ترم ۷

پیش نیاز: تئوری پرستاری ویژه

مدت کارآموزی: ۹ روز

محیط کارآموزی: بخش CCU بیمارستان

شرح کارآموزی:

در این واحد دانشجویان به مدت ۹ روز در بخش مراقبت های ویژه قلبی کارورزی داشته و از بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد ، انواع آنژین، آریتمی های قلبی ، نارسایی قلبی و بر اساس فرآیند پرستاری مراقبت بعمل می آورند. در این واحد کارورزی تمرکز دانشجویان به مددجویان مبتلا به MI ، آنژین ، انواع آریتمی های قلبی ، نارسایی قلبی و خواهد بود.

هدف کلی:

کسب مهارت در برقراری ارتباط صحیح با مددجو و شناسایی علائم مهم بالینی و اختلالات در ریتم قلبی و بیماریهای رایج بخش CCU و مراقبت از این بیماران بر طبق فرآیند پرستاری و با تأکید بر آموزش مددجو و خانواده می باشد. انجام مراقبت های پرستاری از بیماران تحت آنژیوگرافی، تست ورزش و پیگیری مراقبت های پس از آن می باشد.

اهداف ویژه اختصاصی:

1. دو بیمار قلبی را به درستی مورد بررسی و شناخت قرار دهد.
2. مراقبت قبل و بعد از آنژیوگرافی، تست ورزش و اکو کاردیوگرافی را انجام دهد.

3. آموزش های حین بستری و پس از ترخیص را به بیمار و خانواده وی آموزش دهد.
4. الکترو گاردیوگرام طبیعی از غیر طبیعی را تشخیص داده و تفسیر نماید.
5. انواع آریتمی های قلبی با منشاء (سینوسی و غیر سینوسی) را از هم افتراق دهد.
6. الکترو گاردیوگرام طبیعی را ثبت نماید.
7. انواع داروهای قلبی روتین ، موارد مصرف و عوارض آنها را توضیح دهد.
8. بیمار محوله را از نظر عوارض دارویی پایش نماید.
9. اقدامات پرستاری را جهت جلوگیری از عوارض و کاهش آنها در بیمار بر اساس فرآیند پرستاری انجام دهد.
10. با رعایت نکات صحیح ، دارو درمانی را انجام دهد.
11. بتواند سرم TNG ، هیپارین و را آماده نماید.
12. نحوه تنظیم قطرات سرمهای بخش را دانسته و به درستی اجرا می نماید.
13. محاسبه تعداد ضربان قلب ، تشخیص محور قلب از روی نوار قلبی را به روش های مختلف توضیح دهد.
14. آریتمی بطنی را از فوق بطنی بر اساس نوار قلبی افتراق دهد.
15. عوارض و نحوه درمان آریتمی های خطرناک را دانسته و در مواقع لزوم اجرا می نماید .
16. انواع انفارکتوس های میوکارد را بر اساس ECG تشخیص می دهد.
17. نحوه کاربرد وسایل مورد استفاده در بخش (CCU مانیتورینگ، DC شوک، پیس میکر) را توضیح دهد و در مواقع ضروری قادر به استفاده از آنها باشد.
18. یک بیمار مبتلا به بیماریهای قلبی یا آریتمی را بصورت Case study با تأکید بر فرآیند پرستاری در حضور دانشجویان ارائه دهد.

گامهای آموزشی

روز اول

آشنایی با بخش، و اهداف دوره آموزشی، نحوه برگزاری دوره و بیان تکالیف و انتظارات، آشنایی با پرونده های موجود در بخش و اجزای آنها، آشنایی با بیماریهای رایج در بخش، انتخاب بیمار برای انجام مراقبت پرستاری.

روز دوم

خواندن گزارش بالینی بیمار، انجام دارو درمانی و مراقبت های روزانه از بیماران، خواندن یک ECG طبیعی بر اساس تفسیر ۱۰ قدم توسط دانشجو تحت نظر مربی.

روز سوم

انجام مراقبت از بیماران قلبی مبتلا به MI و آریتمی های قلبی، انجام دارو درمانی و مراقبت مستقل از بیمار محوله بر طبق فرآیند پرستاری. ارائه یک مورد گزارش پرستاری، آموزش به بیمار و خانواده، شرکت در کنفرانس و بحث های گروهی و خواندن ECG.

روز چهارم

بیان نحوه انجام مراقبت های قبل و بعد از آنژیوگرافی، تست ورزش و پیس میکر، انجام دارو درمانی و مراقبت های روزانه از بیمار، مروری بر داروهای قلبی، موارد مصرف، عوارض و نحوه کاهش عوارض دارویی توسط دانشجو، مروری بر سرم های بخش CCU، نحوه محاسبه، موارد مصرف آنها توسط مربی، ارائه گزارش پرستاری و Cas study بر اساس فرآیند پرستاری، و آموزش به بیمار، تفسیر ECG بیمار.

روز پنجم

بیان نحوه افتراق آریتمی های قلبی، انفارکتوس میوکارد و آنژین بر اساس ECG، انجام دارو درمانی و مراقبت های روزانه از بیماران و آموزش برنامه ترخیص، همکاری با پرستاران بخش، آماده کردن بیمار برای آزمایشات روتین و آنژیوگرافی، تست ورزش، ارائه کنفرانس و شرکت فعال در بحث های گروهی، مراقبت مستقل از بیمار محوله با تکیه

برفرآیند پرستاری، ارائه یک مورد گزارش پرستاری، شرکت در Case study .

روز ششم تا نهم:

انجام دارو درمانی و مراقبت های روزانه از بیماران ، توضیح نحوه آماده نودن انواع سرمها، محاسبه قطرات، مراقبت از بیمار بر اساس فرآیند بیماری ، بردن دانشجویان به بخش تست ورزش و اکوکاردیوگرافی و ارزشیابی پایانی.

شرح وظایف دانشجویان و تکالیف:

با توجه به اهداف تعیین شده وظایف دانشجویان در بخش های فوق بشرح ذیل خواهد بود:

جهت هر دانشجو 2 بیمار جهت ارائه و مراقبت های روتین (ارائه دارو ، تنظیم سرم و و آموزش در نظر گرفته می شود . دانشجویان در طی کارورزی موظف هستند کلیه مراقبت های پرستاری مربوط به بیماران محوله را با نظارت مربی انجام دهند. دانشجویان موظف به یادگیری و شرح بیماری های رایج بخش و علائم آنها با تأکید بر تغییرات ECG آنها داروهای رایج و سرمها مورد استفاده در بخش، نحوه تجویز صحیح و عوارض آنها هستند.

هر دانشجو باید حداقل یک مورد مراقبت قبل و بعد از DC شوک، آنژیوگرافی ، پیس میکر را انجام دهد.

کلیه کنفرانس ها به صورت گروهی و با مشارکت تمام اعضای گروه انجام می شود. کنفرانس های بالینی با توجه به Case های بستری و آریتمی های بخش تعیین می گردد.

همه دانشجویان باید روزانه دو داروی اختصاصی بخش را در جلسه کنفرانس توضیح دهند .همه دانشجویان باید به

شرح حال و اطلاعات پرونده ، تغییرات ECG ، پروسیجرهای خاص و مربوط به بیماران محوله احاطه کامل

داشته باشند و گزارش کار خود را به مربی ارائه نمایند. در پایان هر روز حداقل یک گزارش پرستاری بصورت کتبی از بیمار خود را به مربی تحویل دهند.

جهت تمام بیماران در بخش، آموزش به مددجو و خانواده وی ارائه شود . در پایان دوره هر دانشجو موظف است یک

برنامه آموزشی بیماران بخش را بصورت کتبی به مربی تحویل دهد.

در پایان دوره دانشجوی موظف است در امتحان شفاهی به ویژه در مورد خواندن ECG شرکت نماید.

نحوه ارزشیابی

ارزیابی عملکرد با استفاده از فرم های تدوین شده

بررسی تکلیف، آموزش به مددجو، کنفرانس بالینی، تهیه جزوات و مطالب آموزشی برای آموزش به مددجو

ارزیابی نحوه آموزش به مددجو

امتحان پایانی بخش