



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد زفول

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس کارورزی بالینی پرستاری ویژه بخش ICU

تعداد واحد: 1 واحد
پیش نیاز: تئوری پرستاری ویژه

عنوان درس : کارورزی بالینی پرستاری ویژه
گروه فراگیر : دانشجویان کارشناسی پرستاری – ترم 7
محیط کارآموزی: بخشهای ویژه بیمارستان

شرح درس:

پرستاران بخش ویژه افراد با تجربه، با سواد علمی بالا و ورزیده ای هستند که از بدحال ترین بیماران با استفاده از وسایل تخصصی، مراقبت های ویژه به عمل می آورند. بنابراین این افراد باید دارای دانش، مهارت و نگرش کافی در کلیه زمینه های پرستاری به ویژه مراقبت تخصصی از سیستم تنفسی و اعصاب و قلب و عروق و کلیه باشند. در این درس تلاش می گردد تا دانشجویان ترم 7 پرستاری با مفهوم و کلیات مراقبت ویژه، تجهیزات و امکانات بخش های مراقبت ویژه، نحوه بررسی و ارزیابی بیماران بدحال، بیماران با ایست قلبی تنفسی، کمایی و قلبی، کلیوی و اصول علمی اداره و نحوه مراقبت از این بیماران، دربخش های آی سی یو و سی سی یو و دیالیز آشنا می شوند تا در زمان مورد نیاز آنها را بکار گیرند. به دلیل نقش پرستار در کنترل عفونت و سلامت دانشجو، بر رعایت اصول کنترل عفونت تأکید ویژه ای می گردد. امید است با تمرین تکنیک های پرستاری، تجربه ی بیشتری در انجام پروسیجرها و ارائه ی مراقبت به بیماران کسب نمائید.

هدف کلی درس:

کسب مهارت در مراقبت از بیماران بستری در بخش ICU بر طبق فرآیند پرستاری، با تأکید بر آموزش مددجو و خانواده و کار با تجهیزات موجود در بخش (ونتیلاتور، میکرو دراپر، مانیتورینگ و)...

اهداف ویژه:

- 1- حداقل روزانه یک مورد پرستاری از بیمار بستری در بخش ICU را بر اساس فرایند پرستاری انجام دهد.
- 2- وسایل مخصوص باز کردن راه هوایی و تهویه درمانی (لوله تراشه، Air Way، ماسک، آمبویگ، کانکشن ها، لارنگوسکوپ و)....را بشناسد و کار با آنها را حداقل یک بار انجام دهد.

- 3- با دستگاه های ونتیلاتور کار کرده و به Alarm آنها توجه کند، اقدامات لازم را انجام دهد.
- 4- روش تعیین سطح هوشیاری بیمار را بداند و اجرا نماید.
- 5- اکسیژن تراپی را به طریق صحیح انجام دهد.
- 6- مراقبت از بیماری که لوله تراشه و تراکتوستومی دارد انجام دهد.
- 7- مراقبت از بیمار با Chest Tube ، انواع درن و ... را انجام دهد.
- 8- تجهیزات موجود در بخش ICU را بشناسد و کار با آن ها را انجام دهد.
- 9- انجام تست آلن و گرفتن ABG بیمار و تفسیر صحیح گازهای خون شریانی را انجام دهد.
- 10- قادر به فیکس کردن سند معده و سند فولی و مراقبت از آنها باشد.
- 11- صداهای ریه طبیعی و غیرطبیعی بیمار متصل به دستگاه ونتیلاتور تشخیص دهد.
- 12- دادن داروها و سرمها با تنظیمات قطرات آنها را انجام دهد.
- 3- در مواقع لزوم با تیم احیاء قلبی ریوی زیر نظر مربی همکاری نماید .
- 14- حمایت روحی و روانی از مددجو و خانواده وی را انجام دهد (توجه به علائم سایکوز از قبیل :افزایش تحریکات حسی، کاهش تحریکات حسی) .
- 15- آموزش به بیمار و خانواده را انجام دهد .
- 16- بطور روزانه گزارش پرستاری از بیمار مورد نظر را ثبت نماید.

گام های آموزشی:

روز اول:

آشنایی با بخش ، آشنایی با اهداف دوره کارورزی و نحوه ارزشیابی، نحوه برگزاری دوره و بیان تکالیف و انتظارات ،آشنایی با فلوچارت های مخصوص بخش، آشنایی با پرونده های موجود در بخش و اجزای آنها، آشنایی با قسمتی از اصطلاحات و اختصارات بخش ICU ، آشنایی با بیماری های رایج در بخش .

روز دوم:

ادامه آشنایی با اصطلاحات و اختصارات بخش ICU ، آشنایی با نحوه کارکرد و setting دستگاه های ونتیلاتور،

کنفرانس دانشجویی، مراقبت از یک بیمار تحت نظر مربی، ارائه گزارش کار به طور شفاهی و نحوه مراقبت

طبق فرایند پرستاری .

روز سوم:

ادامه آشنایی با نحوه کارکرد و setting دستگاه های ونتیلاتور، آموزش مراقبت از بیمار دارای لوله تراشه،
کنفرانس دانشجویی، مراقبت از یک بیمار تحت نظر مربی، ارائه گزارش کار به طور شفاهی و نحوه مراقبت
طبق فرایند پرستاری.

روز چهارم:

آموزش تفسیر ABG و نکات لازم در رابطه با گرفتن نمونه ABG، آموزش نحوه کنترل سطح هوشیاری به روش
های مختلف و بیان نکات مهم در حین کنترل سطح هوشیاری، آموزش انواع فرمول های سرم درمانی،
کنفرانس دانشجویی، مراقبت مستقل از حداقل یک بیمار، ارائه گزارش کار به طور شفاهی و نحوه مراقبت
طبق فرایند پرستاری، نوشتن گزارش پرستاری بیمار مورد نظر، آموزش به بیمار و خانواده.

روز پنجم:

روش های اکسیژن درمانی، آموزش نحوه کار با دستگاه DC شوک، آموزش نحوه عملکرد و مانیتورینگ NGT, Chest Tube و
درن های بیمار، گرفتن نمونه و تفسیر ABG توسط دانشجو، کنفرانس دانشجویی، مراقبت مستقل از حداقل یک بیمار، ارائه گزارش
کار به طور شفاهی و نحوه مراقبت طبق فرایند پرستاری، پرسش و پاسخ از تمامی موارد آموزش داده شده، نوشتن گزارش
پرستاری بیمار مورد نظر، آموزش به بیمار و خانواده.

روز ششم تا نهم:

مراقبت مستقل از حداقل یک بیمار بر طبق تمامی موارد آموزش داده شده، ارائه گزارش کار به طور شفاهی و
نحوه مراقبت طبق فرایند پرستاری، پرسش و پاسخ از تمامی موارد آموزش داده شده، کنفرانس دانشجویی،
نوشتن گزارش پرستاری بیمار مورد نظر، آموزش به بیمار و خانواده مراقبت مستقل از حداقل یک بیمار، ارزشیابی نهایی و امتحان

تکالیف دانشجو:

جهت هر دانشجو یک بیمار بر مبنای case report در نظر گرفته می شود.

دانشجویان در طی کارورزی موظف هستند کلیه مراقبت های پرستاری مربوط به بیماران محوله را انجام دهند. دانشجویان موظف
به یادگیری و شرح بیماری های رایج بخش و علائم آنها، اختصارات و اصطلاحات مربوط به بخش، داروهای رایج مورد استفاده در
بخش، نحوه تجویز صحیح و عوارض آنها و کار با تجهیزات موجود می باشند. هر دانشجو باید حداقل یک مورد فرآیند پرستاری را به
صورت کتبی به مربی تحویل دهد. کلیه کنفرانس ها به صورت گروهی و با مشارکت تمام اعضا گروه انجام می پذیرد. کنفرانس های
بالینی با توجه به case های بستری در بخش تعیین می گردد.

همه دانشجویان باید به شرح حال و اطلاعات پرونده ، پروسیجرهای خاص ومربوط به بیمارن محوله احاطه کامل داشته باشند و گزارش کار خود را به مربی ارائه نمایند.

نحوه ارزشیابی

ارزیابی عملکرد با استفاده از فرم های تدوین شده

بررسی تکلیف، آموزش به مددجو، کنفرانس بالینی، تهیه جزوات و مطالب آموزشی برای آموزش به مددجو

ارزیابی نحوه آموزش به مددجو

امتحان پایانی بخش