



باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس روزانه آموزش بهداشت مادر و کودک و باروری (بهداشت ۴)

نام درس: بهداشت مادر و کودک	میزان واحد: ۲ واحد نظری	رشته تحصیلی: مامائی	مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی پیوسته	محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامائی	مدرس: فهیمه یساری
--------------------------------	----------------------------	------------------------	---	--	----------------------

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با کاربرد یافته های علمی در مورد بهداشت مادر و کودک در دوران های مختلف زندگی
آشنایی با امور جمعیتی و تنظیم خانواده و انواع روشهای پیشگیری از بارداری
آشنایی با مامایی جامعه نگر و ارزیابی جامعه و کشف مشکلات سیستم بهداشتی
تشخیص نیازها و اولویت های برنامه ریزی بر اساس فرآیند بهداشت، مدیریت به منظور آموزش به مادر و افراد خانواده و جامعه

شماره جلسه	اهداف میانی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه در پایان هر جلسه دانشجو باید بتواند:	حیطه	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	نحوه ارزشیابی و درصد آن
۱	<p>آشنایی با PHC و MCH و حیطه و دامنه بهداشت مادر و کودک</p> <p>آشنایی با امور جمعیتی</p> <p>آشنایی با سیاستهای جمعیتی</p> <p>آشنایی شاخص های جمعیتی</p> <p>آشنایی با تنظیم خانواده و اهداف آن</p>	<p>تعریف و اصول PHC را بیان کند.</p> <p>اجزاء و اهداف PHC را بیان نماید.</p> <p>نقش PHC را در سلامت خانواده – جامعه توضیح دهد.</p> <p>تعریف و اصول MCH را بیان کند.</p> <p>اجزاء MCH را بیان نماید.</p> <p>اهداف MCH را بیان نماید.</p> <p>نقش MCH را در سلامت خانواده و جامعه توضیح دهد.</p> <p>دامنه بهداشت مادر و کودک را نام ببرد.</p> <p>چگونگی و فلسفه خدمات بهداشت مادر و کودک و خانواده و طرق مختلف ارائه آن در ایران و جهان را توضیح دهد.</p> <p>توسعه پایدار کشورها</p> <p>تعیین کننده های اجتماعی سلامت</p> <p>اهداف توسعه هزاره مرتبط با بهداشت باروری</p> <p>جامعه و اجتماع و جمعیت را با تاکید بر جمعیت و نقش خانواده در بافت و ساختار اجتماعی تعریف نماید.</p> <p>ساختار سنی و جنسی جمعیت را توضیح دهد.</p> <p>هرم سنی در جمعیت های مختلف را بیان کند.</p> <p>مراحل مختلف چرخه جمعیتی را توضیح دهد.</p> <p>انواع حرکات جمعیتی را نام ببرد.</p> <p>عوامل موثر بر حرکات جمعیتی را تشریح کند.</p> <p>روشهای اصلی کسب داده های جمعیتی را توضیح دهد.</p> <p>سازمانها و منابع اطلاعاتی جمعیت را نام ببرد.</p> <p>سیاستهای جمعیتی را تعریف کند.</p> <p>انواع و اجزا سیاستهای جمعیتی را بیان کند.</p> <p>برنامه، اهداف و سیاستهای جمعیتی پنجساله دولت در زمینه و تنظیم خانواده را بیان کند.</p> <p>سیر تحولات جمعیت جهان را تجزیه و تحلیل کند</p> <p>سیر تحولات جمعیت ایران را تجزیه و تحلیل کند.</p>	شناختی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	پاور پوینت ماژیک و وایت برد	۱۲۰ دقیقه	کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۲۰٪) آزمون پایان ترم (۷۰٪)

					<p>نحوه استخراج شاخص های جمعیتی را توضیح دهد.</p> <p>شاخص های کنونی جمعیتی ایران را با ذکر فرمول بیان نماید.</p> <p>مشکلات ناشی از جمعیت زیاد در ایران و جهان را توضیح دهد</p> <p>تنظیم خانواده را تعریف کند.</p> <p>اهداف اجرای برنامه تنظیم خانواده را بیان کند.</p> <p>فواید تنظیم خانواده را بیان کند.</p> <p>تاریخچه تنظیم خانواده در ایران و جهان را توضیح دهد.</p> <p>تاثیر تنظیم خانواده بر سلامت مادر و کودک را بیان کند.</p> <p>فعالیت های تنظیم خانواده در ایران را بطور مختصر بیان کند.</p>		
<p>کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪)</p> <p>آزمون میان ترم (۲۰٪)</p> <p>آزمون پایان ترم (۷۰٪)</p>	۱۲۰ دقیقه	<p>پاور پوینت</p> <p>ماژیک و وایت</p> <p>بورد</p> <p>وسیله پیشگیری</p>	<p>سخنرانی</p> <p>مباحثه ای</p> <p>پرسش و پاسخ</p>	شناختی	<p>تاریخچه ای از روشهای خوراکی پیشگیری از بارداری بیان کند.</p> <p>فارماکولوژی هورمونهای موجود در قرص های ترکیبی را توضیح دهد.</p> <p>آثار اختصاصی هورمونهای استروژن و پروژسترون را بر اجزای مختلف باروری توضیح دهد.</p> <p>انوای قرص های خوراکی (ال دی-اچ دی-تری فازیک) را از جنبه های مختلف (محل کاربرد، فارماکو کنتیک، مزایا، معایب و...) با هم مقایسه کند.</p> <p>ضریب شکست و کارائی روشهای خوراکی پیشگیری از بارداری را بیان کند .</p> <p>مکانیسم اثر انواع قرصهای ترکیبی را شرح دهد</p> <p>فواید انواع قرصهای ترکیبی را شرح دهد .</p> <p>تغییرات متابولیسمی قرص های پیشگیری از بارداری بر دستگاه قلبی عروقی را توضیح دهد.</p> <p>تغییرات متابولیسمی قرص های پیشگیری از بارداری بر کربوهیدراتها و چربیها را توضیح دهد.</p> <p>تغییرات متابولیسمی قرص های پیشگیری از بارداری بر کبد و ایجاد سرطان ها را توضیح دهد.</p> <p>تغییرات متابولیسمی قرص های پیشگیری از بارداری بر دستگاه باروری (قدرت تولید مثل، بازگشت باروری، شیردهی، دوران بلوغ، باروری...) را توضیح دهد.</p>	<p>آشنایی</p> <p>باروشهای</p> <p>پیشگیری از</p> <p>بارداری</p> <p>هورمونی</p> <p>خوراکی</p> <p>(ترکیبی و</p> <p>پروژسترونی)</p>	۲

					<p>تغییرات متابولیسمی قرص های پیشگیری از بارداری بر سیستم آندوکراین را توضیح دهد.</p> <p>تغییرات متابولیسمی قرص های پیشگیری از بارداری در ایجاد عفونتها را توضیح دهد.</p> <p>واکنش متقابل قرصها با سایر داروها را شرح دهد</p> <p>نحوه استفاده از قرص جهت به تاخیر انداختن قاعدگی را بیان کند.</p> <p>نحوه استفاده از قرص در حالت عادی و به هنگام فراموشی(و تفاوت آن در انواع قرص) بیان کند .</p> <p>موارد منع مصرف مطلق قرصهای ترکیبی را شرح دهد .</p> <p>موارد منع مصرف نسبی قرصهای ترکیبی را شرح دهد .</p> <p>علائم خطرو مشکلات بالینی به هنگام مصرف را بیان کند.</p> <p>مراقبتهای مربوطه به هنگام مشاهده علائم خطرو مشکلات بالینی قرص های ترکیبی را شرح دهد</p> <p>نحوه استفاده از قرص های پروژسترونی در حالت عادی و به هنگام فراموشی(و تفاوت آن در انواع قرص) بیان کند .</p> <p>موارد منع مصرف مطلق قرصهای پروژسترونی را شرح دهد .</p> <p>موارد منع مصرف نسبی قرصهای پروژسترونی را شرح دهد .</p> <p>علائم خطرو مشکلات بالینی به هنگام مصرف را بیان کند.</p> <p>مراقبتهای مربوطه به هنگام مشاهده علائم خطرو مشکلات بالینی قرص های پروژسترونی را شرح دهد</p>		
<p>کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪)</p> <p>آزمون میان ترم(۲۰٪)</p> <p>آزمون پایان ترم (۷۰٪)</p>	<p>۱۲۰ دقیقه</p>	<p>پاور پوینت ماژیک و وایت بورد</p>	<p>سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ</p>	<p>شناختی</p>	<p>انواع آمپول های پیشگیری از بارداری را نام ببرد.</p> <p>انواع آمپولها(ترکیبی و پروژسترونی) را با هم مقایسه کند.</p> <p>مکانیسم اثر روشهای تزریقی را شرح دهد .</p> <p>موارد مصرف و منع مصرف مطلق و نسبی و آمپولهای تزریقی را شرح دهد .</p> <p>نحوه استفاده از آمپولهای تزریقی را بیان کند</p> <p>فواید آمپولهای تزریقی را شرح دهد .</p> <p>عوارض آمپولهای تزریقی را شرح دهد .</p> <p>انواع نورپلنت را نام ببرد.</p> <p>مکانیسم اثر نورپلنت را شرح دهد .</p> <p>موارد مصرف و منع مصرف نورپلنت را شرح دهد .</p>	<p>آشنائی با روشهای تزریقی و کاشتی پیشگیری از بارداری</p>	<p>۳</p>

					نحوه کاشت نورپلنت را شرح دهد. عوارض نورپلنت و نحوه برخورد با آن را بیان کند.		
کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۲۰٪) آزمون پایان ترم (۷۰٪)	۱۲۰ دقیقه	پاور پوینت ماژیک و وایت بورد وسيله پيشگيري فيلم	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	انواع آی یودی را نام ببرد. مکانیسم اثر انواع آی یودی را شرح دهد. موارد مصرف و منع مصرف آی یودی و را شرح دهد نحوه گذاشتن آی یودی و تفاوت آن را بر اساس نوع آیودی شرح دهد عوارض مربوط به آی یودی و نکات مراقبتی در ارتباط با آی یودی را شرح دهد انواع روشهای اورژانسی پیشگیری از بارداری را نام ببرد. چگونگی استفاده از هریک را بیان کند. عوارض و مراقبتهای مربوطه را شرح دهد. اثر بخشی مکانیسم اثر واندیکاسیون هریک را توضیح دهد. جایگاه سقط را در پیشگیری از بارداری بررسی کند چگونگی انجام سقط را با توجه به سن حاملگی بیان کند عوارض و مراقبتهای مربوطه را توضیح دهد.	آشنایی با روش پیشگیری از بارداری (IUD) آشنایی با روش های اورژانسی	۴
کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۲۰٪) آزمون پایان ترم (۷۰٪)	۱۲۰ دقیقه	پاور پوینت ماژیک و وایت بورد	سخنرانی مباحثه ای	شناختی	انواع TL را نام ببرد. واژکتومی را تعریف کند. نحوه انجام انواع روشهای TL و واژکتومی را شرح دهد . عوارض روشهای TL وواژکتومی را شرح دهد. اصول مراقبتی حین و پس از انجام روشهای TL وواژکتومی را شرح دهد . موارد منع انجام واژکتومی وتوبکتومی زا نام ببرد. نکات کلیدی در موقع مشاوره برای انجام روش های دائمی را شرح دهد	آشنایی با روشهای پیشگیری از بارداری دائم (TL و واژکتومی)	۵
کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۲۰٪) آزمون پایان ترم (۷۰٪)	۱۲۰ دقیقه	پاور پوینت ماژیک و وایت بورد	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	انواع روشهای پیشگیری از بارداری طبیعی را نام ببرد. چگونگی استفاده از هر یک از روشهای پیشگیری از بارداری طبیعی را بیان کند. اثر بخشی ودر صد شکست هر یک از آنان را توضیح دهد. بازنگری ومحاسبه مجدد در روشهای طبیعی را شرح دهد. مراقبت های لازم در حین استفاده از روش های طبیعی را شرح	آشنایی با روشهای طبیعی و سد کننده پیشگیری از	۶

					<p>دهد.</p> <p>انواع متد باربر را شرح دهنحوه استفاده از انواع روشهای باربر رایبان کند.</p> <p>عوارض استفاده از انواع روشهای باربر رایبان کند.</p> <p>میزان موفقیت، نحوه اثر و مزایای هر یک را توضیح دهد.</p> <p>روش استفاده و زمان استفاده از هر کدام رایبان کند.</p> <p>موارد مصرف و منع مصرف انواع روشهای باربر رایبان کند.</p> <p>انواع روش های پیشگیری از بارداری جدید را نام ببرد.</p> <p>مکانیسم اثر انواع روشهای جدید پیشگیری از بارداری را شرح دهد.</p> <p>نحوه استفاده از روشهای جدید پیشگیری از بارداری را شرح دهد.</p> <p>عوارض انواع روش های پیشگیری از بارداری جدید را بیان کند.</p> <p>روش های جدید را با روش های فعلی در دسته مربوطه مقایسه کند.</p> <p>ملاحظات استفاده از روش پیشگیری را در زنان مسن شرح دهد.</p>	<p>بارداری</p> <p>آشنائی با روشهای نوین و پیشگیری از بارداری</p>	
<p>کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪)</p> <p>آزمون میان ترم (۲۰٪)</p> <p>آزمون پایان ترم (۷۰٪)</p>	۱۲۰ دقیقه	ماژیک و وایت بورد	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	<p>مراقبت های قبل از بارداری</p> <p>بهداشت دستگاه گوارش زن باردار را شرح دهد.</p> <p>بهداشت پوست، پستان و دستگاه گردش خون را شرح دهد.</p> <p>تغذیه سالم زن باردار را بیان کند.</p> <p>نحوه آموزش به مادر در زمینه بهداشت جسمانی زن باردار را شرح دهد.</p>	<p>آشنایی با بهداشت جسمی زن باردار</p>	۷
<p>کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪)</p> <p>آزمون میان ترم (۲۰٪)</p> <p>آزمون پایان ترم (۷۰٪)</p>	۱۲۰ دقیقه	ماژیک و وایت بورد	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	<p>تغییرات روحی در طی حاملگی را شرح دهد.</p> <p>وحشت از زایمان، علل آن و نحوه رفع آن را شرح دهد.</p> <p>مشکلات روانی پس از زایمان را شرح دهد.</p> <p>تغییرات روحی، روانی بدنال سقط و ... را شرح دهد.</p> <p>نحوه آموزش به مادر در مورد بهداشت روان زن باردار را شرح دهد.</p> <p>بهداشت پوست، پستان و دستگاه تناسلی را شرح دهد.</p> <p>تغذیه سالم زن بعد از زایمان را بیان کند.</p> <p>نحوه آموزش به مادر در زمینه بهداشت جسمانی (با تاکید بر ورزش و تغییرات وزن و ...) را شرح دهد.</p>	<p>آشنایی با بهداشت روان زن باردار</p> <p>آشنایی با بهداشت زن در دوران بعد از زایمان</p>	۸

<p>کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) ازمون میان ترم (۲۰٪) آزمون پایان ترم (۷۰٪)</p>	<p>۱۲۰ دقیقه</p>	<p>ماژیک و وایت بورد</p>	<p>سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ</p>	<p>شناختی</p>	<p>مشاوره و انواع آن را در خدمات مادر و کودک بیان کند. نقش ماما بعنوان مشاور را بیان کند. بهداشت جسمی ازدواج را شرح دهد بهداشت روانی ازدواج را شرح دهد. نحوه انجام مشاوره قبل از ازدواج را تشریح کند. نحوه انجام مشاوره هنگام ، بلوغ و نوجوانی را تشریح کند مشاوره جهت انجام آماده کردن افراد برای پدر و مادر شدن را بیان کند مشاوره جهت انجام آماده کردن زن برای یائسگی را تشریح کند تغذیه سالم و استفاده از مکملها در دوران یائسگی را بیان کند. بهداشت جسمی دوران یائسگی را شرح دهد بهداشت روانی دوران یائسگی را شرح دهد. اهداف و فلسفه آموزش بهداشت را راتشریح کند. مبانی و اصول آموزش بهداشت را نام ببرد. انواع روشهای آموزش بهداشت را برای مادران در دوران حاملگی و پس از زایمان تشریح کند فرایند آموزش به جامعه و خانواده را بیان کند.</p>	<p>آشنایی با مشاوره (در خدمات مادر و کودک)</p> <p>آشنایی با مشاوره (در خدمات مادر و کودک)</p> <p>آشنایی با آموزش بهداشت</p>	<p>۹</p>
<p>کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) ازمون میان ترم (۲۰٪) آزمون پایان ترم (۷۰٪)</p>	<p>۱۲۰ دقیقه</p>	<p>ماژیک و وایت بورد پاور پوینت</p>	<p>سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ</p>	<p>شناختی</p>	<p>بهداشت دستگاه گوارش نوزاد را شرح دهد (دندان درآوردن - اسهال - استفراغ و یبوست) بهداشت دستگاه تنفس نوزاد را شرح دهد. (سرفه - آبریزش - سرماخوردگی و ...) چگونگی خواب و استراحت طبیعی در نوزاد را بیان کند.</p>	<p>آشنایی با بهداشت جسمی نوزاد و کودک</p>	<p>۱۰</p>
<p>کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) ازمون میان ترم (۲۰٪) آزمون پایان ترم (۷۰٪)</p>	<p>۱۲۰ دقیقه</p>	<p>پاور پوینت ماژیک و وایت بورد</p>	<p>سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ</p>	<p>شناختی</p>	<p>تغذیه کودک در سنین مختلف از شیرخوارگی تا سنین مدرسه را توضیح دهد. نحوه تغذیه کودک در سنین مدرسه را شرح دهد. اصول تغذیه از شیر مادر را در کودک سالم بیان کند. فواید شیر مادر از بعد مادر و کودک و ابعاد اقتصادی آن را شرح دهد. اصول تغذیه کودک بیمار از شیر مادر را بیان کند. موارد منع مصرف دارو توسط مادر در دوران شیردهی را بیان کند.</p>	<p>آشنایی با تغذیه کودک</p> <p>آشنایی با تغذیه کودک با شیر مادر و تغذیه مصنوعی و از</p>	<p>۱۱</p>

					برنامه تغذیه از شیرهای غیر شیر مادر (شیر خشک، شیر گاو و شیر پاستوریزه) را شرح دهد.	شیرگیری کودک	
کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۲۰٪) آزمون پایان ترم (۷۰٪)	۱۲۰ دقیقه	پاور پوینت ماژیک و وایت برد	سخنرانی پرسش و پاسخ	شناختی	رشد و تکامل کودک را شرح دهد. اصول رشد و تکامل کودک را شرح دهد. عوامل ارثی مؤثر بر رشد و تکامل را شرح دهد. عوامل محیطی مؤثر مؤثر بر رشد و تکامل کودک را شرح دهد	آشنایی با رشد و تکامل کودک	۱۲
کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۲۰٪) آزمون پایان ترم (۷۰٪)	۱۲۰ دقیقه	پاور پوینت ماژیک و وایت برد	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	تغییرات رشد جسمانی کودک در مراحل مختلف زندگی را شرح دهد. تغییرات تکامل در دوره‌های مختلف زندگی را نام ببرد. انواع تکامل را نام ببرد. نحوه انجام واکسیناسیون در مورد ۷ بیماری مهم کودکان را توضیح دهد. عوارض و مکانیسم اثر واکسن های مربوطه را تشریح کند. علائم و عوارض بیماری های مربوطه را تشریح کند.	آشنایی با رشد و تکامل کودک آشنایی با واکسیناسیون کودک	۱۳
کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۲۰٪) آزمون پایان ترم (۷۰٪)	۱۲۰ دقیقه	پاور پوینت ماژیک و وایت برد	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	نحوه ارتباط کودک با مادر و نقش آن در بهداشت روان کودک را شرح دهد. اهمیت نوازش و پاداش و تربیت را در تکامل کودکان شرح دهد. انواع تنبیه را در کودکان شرح دهد. عوارض و مزایای انواع تنبیه را شرح دهد. کیفیت روابط کودک با افراد خانواده و همبازی ها را توضیح دهد. نقش کودکان و مهد کودک در تربیت کودک و رشد و تکامل کودک را بیان کند. انواع بازی کودکان را نام ببرد و توضیح دهد. تأثیر بازی بر سلامت جسمی روانی و اجتماعی کودک را تشریح کند.	آشنایی با بهداشت روان نوزاد و بهداشت اجتماعی کودک	۱۴
کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۲۰٪) آزمون پایان ترم (۷۰٪)	۱۲۰ دقیقه	پاور پوینت ماژیک و وایت برد	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	شناختی	علائم، مشخصات و درمان تیک و نشخوار کودکان را توضیح دهد. علائم، مشخصات و درمان بی اختیار مدفوع و بی اختیاری ادرار در کودکان را توضیح دهد.	آشنایی با بعضی از اختلالات روانی و	۱۵

<p>ازمون میان ترم (۲۰٪) آزمون پایان ترم (۷۰٪)</p>					<p>علائم، مشخصات و درمان اختلالات خواب را توضیح دهد. علائم، مشخصات و درمان اختلالات خواب را توضیح دهد. علائم، مشخصات و درمان سوء استفاده جنسی در کودکان و اختلالات جنسی را شرح دهد.</p>	<p>رفتاری نوزاد و کودک</p>	
<p>کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) ازمون میان ترم (۲۰٪) آزمون پایان ترم (۷۰٪)</p>	۱۲۰ دقیقه	<p>پاور پوینت ماژیک و وایت برد</p>	<p>سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ</p>	شناختی	<p>تعریف و تقسیم بندی با تاکید بر غربالگری زنان خیابانی، معتاد، زندانی، فراری، ساکنین مراکز بازپروری بهداشت گروههای آسیب پذیر شامل مادران، کودکان، سالمندان، عقب افتاده ها</p>	<p>بهداشت گروههای آسیب پذیر</p>	۱۶
<p>کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) ازمون میان ترم (۲۰٪) آزمون پایان ترم (۷۰٪)</p>	۱۲۰ دقیقه	<p>پاور پوینت ماژیک و وایت برد</p>	<p>سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ</p>	شناختی	<p>تعریف سالمندی و مراحل آن بهداشت سالمندی شامل سبک زندگی و بهداشت روانی بیماریهای شایع سالمندی و مکمل درمانی حمایت از سالمندان، سازگاری با شرایط سالمندی معرفی کنوانسیون حقوق کودک و حقوق بهداشت باروری</p>	<p>بهداشت گروههای آسیب پذیر (ادامه)</p>	۱۷

زمان دقیقه	مراحل تدریس
۵	آمادگی
۱۰	ارزشیابی جلسه قبل
۱۰	معرفی درس و بیان اهداف
۶۰	ارائه مطالب
۱۰	استراحت
۱۰	خلاصه کردن و نتیجه گیری
۱۰	ارزشیابی جلسه کنونی
۵	تعیین تکلیف و اختتام
۱۲۰	جمع کل

منابع اصلی درس:

- ۱- دیوید گوردون جان، اسپیروف لئون، اندوکرینولوژی و نازایی زنان اسپیروف ، ترجمه: دکتر بهرام قاضی جهانی، ویراست هفتم، تهران: گلبان، ۱۳۹۸.
- ۲- مراقبت‌های ادغام یافته کودک سالم (ویژه غیر پزشک)، وزارت بهداشت، معاونت بهداشت، دفتر سلامت خانواده، اداره کودکان(آخرین چاپ)
- ۳- مراقبت‌های ادغام یافته ناخوشیهای اطفال (ویژه غیر پزشک) ، وزارت بهداشت، معاونت بهداشت، دفتر سلامت خانواده، اداره کودکان(آخرین چاپ)
- ۴- برک جاناتان، اس، بیماری های زنان نواک، ترجمه دکتر مهزبان ولدان، رامین رفیعی. ویراست چهاردهم تهران: نسل فردا ، ۱۳۹۸.
- ۵- رایان کنت جی، بروکوتیز اس اس، باربری رابرت. اصول بیماریها و بهداشت زنان کیسنر. ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی، روشنگ قطبی، ویراست هفتم، تهران: گلبان ۱۳۸۶.
- ۶- ذولفقاری م، اسدی نوقانی الف. پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان . نشر حکیم هیدجی. ۱۳۹۸
- ۷- راهنمای ارائه خدمات تنظیم خانواده (سطح ۱ و ۲) در دو جلد- وزارت بهداشت معاونت سلامت - دفتر سلامت خانواده و جمعیت.
- ۸- شرح خدمات تیم سلامت و پزشک خانواده، اداره مدیریت برنامه های سلامت، کمیته بازنگری برنامه های سلامت ، مرکز توسعه شبکه.
- ۹- بررسی عوارض ناخواسته ایمن سازی، سازمان جهانی بهداشت، ترجمه وزارت بهداشت، معاونت سلامت مرکز مدیریت بیماریها.
- ۱۰- مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات خارج از بیمارستان)، وزارت بهداشت، معاونت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۱۱- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، معاونت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۱۲- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر وزارت بهداشت، معاونت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۱۳- مراقبت های کانگورویی ، لوذینگتن هو، اس ، گلانت اس کی
- ۱۴- - مراقبت های کانگورویی، راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ویژه والدین وزارت بهداشت ، معاونت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت نوزادان
- ۱۵- جی ای پارک. کلیات خدمات بهداشتی ۴ جلدی. ترجمه: شجاعی تهرانی حسین وملک افضلی حسین. چاپ ششم. انتشارات سماط. ۱۳۸۶
- ۱۶- گیبسی، کارلان، هنی، نیگارد. بیماریهای زنان و مامایی دنفورت. ترجمه: ولدان، م؛ بودری، ب؛ رزاقی، س؛ فغانی جدیدی، ن. چاپ اول. انتشارات کتاب ارجمند، ۱۳۹۰.
- ۱۷- دباغی فاطمه و فراهانی نیا مرحمت. درسنامه بهداشت خانواده. چاپ اول. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران. ۱۳۸۲
- ۱۸- سازمان جهانی بهداشت، حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستانهای دوستدار کودک، وزارت بهداشت، اداره سلامت کودکان
- ۱۹- نظام کشوری مراقبت مرگ مادری، وزارت بهداشت، معاونت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
- ۲۰- رضاسلطانی پروانه وپارسای سوسن. بهداشت مادر و کودک. چاپ اول. انتشارات سنجش تکمیلی. ۱۳۸۱
- ۲۱- زنجانی حبیب الله. میرزایی محمد. شادپور کامل و مهریار امیر هوشنگ. جمعیت، توسعه و بهداشت باروری. چاپ ششم. نشر و تبلیغ بشری. ۱۳۸۴
- ۲۲- پروتکل وزارت بهداشت در خصوص بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده و گروههای آسیب پذیر، تغذیه و روان
- ۲۳- شاخصهای بهداشتی و آمارهای اعلام شده در مورد ایران و دیگر کشورهای جهان از سوی وزارت بهداشت، سازمان جهانی بهداشت و دیگر سازمانهای بین المللی و... اداره آمار
- ۲۴- عابدزاده معصومه. صابری فرزانه و سادات زهره. ورزش در دوران بارداری و پس از زایمان. چاپ اول. انتشارات مرسل. ۱۳۸۴
- ۲۵- قره خانی پرویز و سید اصغر ساداتیان. تظاهرات اصلی و درمان بیماریهای زنان CMMID. چاپ دوم. انتشارات نور دانش. ۱۳۹۶
- ۲۶- کانینگهام ف و همکاران ، بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸ ، ترجمه : قاضی جهانی . ب و همکاران ، چاپ دوم ، انتشارات گلبان . ۲۰۱۸.
- ۲۷- گروه کودکان دانشکده پرستاری ومامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی. کودک بیمار. چاپ سوم. انتشارات نور دانش. ۱۳۸۵
- ۲۸- گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، کتاب جامع بهداشت عمومی جلد ۲ و ۳. انتشارات ارجمند، سال ۱۳۹۷
- ۲۹- عابدزاده م، جمعیت شناسی و تنظیم خانواده ، انتشارات مرسل، ۱۳۸۴ .
- ۳۰- کارن. ج. مارک دنت و دیگران، مبانی طب کودکان نلسون ۲۰۱۸، ترجمه بهنام شوقی و همکاران، موسسه انتشاراتی علوم کامپیوتر: ۱۳۹۷
- ۳۱- رابرت کلیگمن و دیگران، نوزادان نلسون ۲۰۱۸، ترجمه الهه نوروزی مسعود محمد پور و دکتر رضا فلاح، موسسه انتشاراتی اندیشه رفیع.