



## باسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

دانشکده پرستاری و مامایی

### طرح درس روزانه بارداری و زایمان ۲- زایمان طبیعی، ایمن و فیزیولوژیک و روشهای کاهش درد زایمان

نام درس: بارداری و زایمان ۲	میزان واحد: ۲ واحد تئوری	رشته تحصیلی: مامائی	مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی پیوسته	محل برگزاری: دانشکده پرستاری و مامائی	مدرس: فهیمة یساری
--------------------------------	-----------------------------	------------------------	---	--	----------------------

#### شرح درس:

این درس به توضیح روشهای کاهش درد غیر دارویی پرداخته و به این طریق دانشجویان با انواع روشهای کاهش درد زایمان آشنا می گردند.

#### هدف کلی:

- ۱- کسب دانش کافی در مورد فرایند فیزیولوژیک زایمان، نحوه اداره و کنترل و مراقبت از مادر و جنین و نوزاد در طی مراحل مختلف وضع حمل طبیعی و دوره بعد از زایمان
- ۲- آشنایی با روشهای دارویی و غیر دارویی کاهش درد زایمان
- ۳- دستیابی به بینش صحیح و تشخیص درست و تصمیم گیری مناسب در انجام مراقبتهای لازم و ارائه آموزشهای ضروری به مادر با رعایت اصول علمی، فرهنگی، اجتماعی، اخلاقی، مذهبی و قانونی

**هدف کلی:** تعیین مکانیسم زایمان اداره زایمان و وضع حمل طبیعی و فیزیولوژیک

**محتوی درس:** پذیرش-گرفتن شرح حال- معاینات عمومی - شکمی - لگنی - نیروهای انقباضی و وضعیت کلی مادر از نظر فیزیکی و روانی و بررسی تاریخچه.

شماره جلسه	اهداف ویژه در پایان هر جلسه دانشجو باید بتواند:	حیطه	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	نحوه ارزشیابی و درصد آن
۱	۱- دانشجو مکانیسم زایمان را شرح دهد. ۲- دانشجو اداره زایمان را بیان کند. ۳- دانشجو وضع حمل طبیعی و فیزیولوژیک را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	پاور پوینت، فیلم مولاژ ماژیک و وایت بورد	۱۲۰ دقیقه	کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۱۵٪) آزمون پایان ترم (۷۵٪)

## هدف کلی : مرحله اول زایمان

**محتوای درس:** مرحله اول زایمان: تعریف، اداره و انجام مراقبت‌های لازم از مادر(پوزیشن، تغذیه، دفع ادرار، اجابت مزاج، مایعات وریدی، استراحت، توجهات روحی، علائم حیاتی، درخواست آزمایشات لازم، شستشوی پرینه، بهداشت عمومی مادر، تمرینات تنفسی)، اداره فعال زایمان ( آمینوتومی، تسریع لیبر با اکسی توسین)، تجویز داروها برای پیشرفت دیلاتاسیون (فواید و عوارض)، ثبت نحوه پیشرفت زایمان (پارتو گرام زایمانی) تعیین و پیش آگهی زایمان، بررسی وضعیت مادر از نظر فیزیکی و روانی ، تغذیه مادر، موارد لازم تجویز سرم، پوزیشن و حرکت، استفاده از روشهای کاهش درد، بررسی وضعیت جنین و پیشگیری از عوارض احتمالی.

شماره جلسه	اهداف ویژه در پایان هر جلسه دانشجو باید بتواند:	حیطه	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	نحوه ارزشیابی و درصد آن
۲	<p>۱- دانشجو اداره و انجام مراقبت‌های لازم از مادر را بیان کند.</p> <p>۲- دانشجو اداره فعال زایمان (آمینوتومی، تسریع لیبر با اکسی توسین را شرح دهد.</p> <p>۳- دانشجو کاربرد تجویز داروها برای پیشرفت دیلاتاسیون را ذکر کند.</p> <p>۴- دانشجو نحوه پیشرفت زایمان بر پارتوگرام زایمانی را ثبت کند.</p> <p>۵- دانشجو قادر باشد زایمان را پیش آگهی نماید.</p> <p>۶- دانشجو توانایی بررسی وضعیت مادر از نظر فیزیکی و روانی، تغذیه مادر، موارد لازم تجویز سرم، پوزیشن را ذکر نماید و تشخیص دهد.</p> <p>۷- دانشجو استفاده از روشهای کاهش درد را بداند.</p> <p>۸- دانشجو قادر به بررسی وضعیت جنین و پیشگیری از عوارض احتمالی را شرح دهد.</p>	شناختی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ،	پاور پوینت ماژیک و وایت بورد	۱۲۰ دقیقه	کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۱۵٪) آزمون پایان ترم (۷۵٪)

هدف کلی : ارزیابی جنین حین زایمان

**محتوای درس:** ارزیابی جنین حین زایمان: مراقبت از جنین، انواع مونی‌تورینگ الکترونیکی جنین، الگوی FHR، و تغییرات (آریتمی‌های قلبی، شامل انواع افت ضربان قلب جنین) افت زودرس، دیر رس و متغیر و علل آن) و دیگر اختلالات، درمان الگوی غیرطبیعی ضربان قلب، عوارض مونی‌تورینگ، زجر جنین (تشخیص، درمان و کنترل)

شماره جلسه	اهداف ویژه در پایان هر جلسه دانشجو باید بتواند:	حیطه	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	نحوه ارزشیابی و درصد آن
۳	<p>۱- دانشجو قادر باشد از جنین مراقبت کند.</p> <p>۲- دانشجو انواع مونی‌تورینگ الکترونیکی جنین را انجام دهد.</p> <p>۳- دانشجو الگوی FHR را بداند.</p> <p>۴- دانشجو تغییرات قلبی شامل انواع افت ضربان قلب جنین و تغییرات قلبی را بداند و شرح دهد.</p> <p>۵- دانشجو درمان الگوی غیرطبیعی ضربان قلب جنین را تشخیص و انجام دهد.</p> <p>۶- دانشجو عوارض مونی‌تورینگ را بداند.</p> <p>۷- دانشجو زجر جنین را تشخیص داده و روش‌های درمان و کنترل آن را شرح دهد.</p>	شناختی	بحث، سخنرانی حل مسئله	پاور پوینت ماژیک و وایت برد فیلم	۱۲۰ دقیقه	کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۱۵٪) آزمون پایان ترم (۷۵٪)

## هدف کلی: مرحله دوم زایمان

**محتوای درس:** مرحله دوم زایمان: تعریف و تشخیص، اداره و انجام مراقبت‌های لازم (پوزیشن مادر، آموزش Pushing، آماده کردن محیط زایمان، توجهات روحی و جسمی مادر) بررسی و ثبت مراحل زایمان (زایمان سر، مانور ریتگن، تمیز نمودن راههای هوایی، بند ناف گردنی، خروج شانه‌ها و تنه، پوزیشن‌های مختلف نگهداشتن نوزاد هنگام زایمان، تماس نوزاد و مادر، مراقبت‌های فوری از مادر بلافاصله پس از زایمان).

شماره جلسه	اهداف ویژه در پایان هر جلسه دانشجو باید بتواند:	حیطه	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	نحوه ارزشیابی و درصد آن
۴	<p>۱- چگونگی کنترل جنین را در این مرحله از زایمان توضیح دهد</p> <p>۲- در مورد آموزشهای لازم در جهت کمک به مادر در این مرحله توضیح دهد.</p> <p>۳-مراقبت از مادر حین زایمان را شرح دهد.</p> <p>۴-مراقبت از جنین حین زایمان را شرح دهد.</p> <p>۵-دانشجو مرحله دوم زایمان را تعریف کند و تشخیص دهد.</p> <p>۶-دانشجو مراقبت‌های لازم مثل پوزیشن مادر، آموزش Pushing، آماده کردن محیط زایمان و توجهات روحی و جسمی مادر را بدان و انجام دهد.</p> <p>۷-زایمان سر، مانور ریتگن، تمیز نمودن راههای هوایی، بند ناف گردنی، خروج شانه‌ها و تنه، پوزیشن‌های مختلف نگهداشتن نوزاد حین زایمان و تماس موزاد و مادر را شرح دهد و انجام دهد.</p> <p>۸-مراقبت‌های فوری از مادر پس از زایمان را بیان کند.</p>	شناختی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ نمایش عملی	پاور پوینت ماژیک و وایت برد مولاژ فیلم	۱۲۰ دقیقه	کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۱۵٪) آزمون پایان ترم (۷۵٪)

**هدف کلی: اپی زیاتومی****محتوای درس:** اپی زیاتومی (تعریف، انواع، زمان انجام، ترمیم و آموزش های لازم به مادر)

شماره جلسه	اهداف ویژه در پایان هر جلسه دانشجو باید بتواند:	حیطه	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	نحوه ارزشیابی و درصد آن
۵	۱- دانشجو اپی زیاتومی را تعریف نماید. ۲- دانشجو زمان انجام و ترمیم اپی زیاتومی را شرح دهد. ۳- اندیکاسیون های اپیزیوتومی را نام ببرد. ۴- طرز انجام اپی زیوتومی را توضیح دهد. ۵- چگونگی ترمیم اپی زیوتومی را ترسیم کند. ۶- در مورد مراقبت از محل اپی زیوتومی به مادر آموزش دهد.	شناختی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	ماژیک و وایت برد مولاژ فیلم	۱۲۰ دقیقه	کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۱۵٪) آزمون پایان ترم (۷۵٪)

**هدف کلی: مراقبت از زایمان نوزاد**

**محتوای درس:** نوزاد: مراقبت فوری و ارزیابی ( نمره آپگار، کلامپ بند ناف، پیشگیری از اتلاف حرارت در نوزاد، احیای نوزاد، معاینه نوزاد و بررسی رفلکسها) مراقبت معمول از نوزاد (پوست، ایکتر، چشم، دفع، تغذیه، ایجاد محیط مناسب و جلوگیری از عفونت بویژه عفونت بند ناف، دما، ایمن سازی، تجویز ویتامین K، تعیین هویت، تروما و خونریزی، تداوم مراقبتها، ترخیص و آموزش والدین، هم اتاقی مادر و نوزاد) آزمایشات بیماریابی روتین، ختنه، اثرات دارو بر جنین، تروما و خونریزی. ترخیص و آموزش والدین و تداوم مراقبتها.

شماره جلسه	اهداف ویژه در پایان هر جلسه دانشجو باید بتواند:	حیطه	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	نحوه ارزشیابی و درصد آن
۶	۱- دانشجو مراقبت فوری از نوزاد را بداند. ۲- دانشجو ارزیابی نوزاد را شرح دهد. ۳- دانشجو مراقبت معمول از نوزاد را بیان کند. ۴- دانشجو آزمایشات بیماریابی روتین را توضیح دهد. ۵- ختنه، اثرات داروها بر جنین، تروما و خونریزی و زمان ترخیص را بداند. ۶- دانشجو در زمینه مراقبت از نوزاد به والدین آموزش دهد.	شناختی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	ماژیک و وایت برد پاورپوینت	۱۲۰ دقیقه	کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۱۵٪) آزمون پایان ترم (۷۵٪)

### هدف کلی : تعیین مرحله سوم زایمان

**محتوای درس:** مرحله سوم: تعریف، تشخیص علائم جداشدن جفت، اداره و انجام مراقبت‌های لازم (علائم حیاتی، تکنیک‌های خروج جفت، استفاده از مواد اکسی توسیک ((انواع، اثرات، عوارض))، توجه به میزان خونریزی، گرفتن نمونه خون بند ناف) کوراژ و خروج جفت با دست، بررسی داخل رحم

شماره جلسه	اهداف ویژه در پایان هر جلسه دانشجو باید بتواند:	حیطه	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	نحوه ارزشیابی و درصد آن
۷	۱- دانشجو علائم جدا شدن جفت را تشخیص دهد. ۲- دانشجو مراقبت‌های لازم مرحله سوم را بداند. ۳- دانشجو موارد استفاده از مواد اکسی توسیک را شرح دهد. ۴- دانشجو میزان خونریزی نرمال را تشخیص دهد. ۵- دانشجو کوراژ و خروج جفت با دست و بررسی داخل رحم را انجام دهد.	شناختی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	ماژیک و وایت برد فیلم و پاورپوینت	۱۲۰ دقیقه	کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۱۵٪) آزمون پایان ترم (۷۵٪)

### هدف کلی : تعیین مرحله چهارم زایمان

**محتوای درس:** مرحله چهارم: تعریف، معاینه جفت، اداره و انجام مراقبت‌های لازم (علائم حیاتی، خونریزی، ارتفاع و قوام رحم، بررسی پرینه، کنترل جذب و دفع).

شماره جلسه	اهداف ویژه در پایان هر جلسه دانشجو باید بتواند:	حیطه	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	نحوه ارزشیابی و درصد آن
۸	۱- دانشجو طریقه معاینه جفت را بداند و انجام دهد. ۲- دانشجو علائم حیاتی بعد از خروج جفت را بداند و انجام دهد. ۳- دانشجو میزان خونریزی بعد از خروج جفت را بداند و انجام دهد. ۴- دانشجو ارتفاع و قوام رحم بعد از خروج جفت را بداند و انجام دهد. ۵- دانشجو پرینه را کنترل کند. ۶- دانشجو کنترل جذب و دفع را بداند و انجام دهد.	شناختی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ	ماژیک و وایت برد و پاورپوینت	۱۲۰ دقیقه	کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۱۵٪) آزمون پایان ترم (۷۵٪)

## جلسه ۹: امتحان میان ترم

### هدف کلی: تعیین روشهای اداره درد زایمان

محتوای درس: تئوری درد و مکانیسم ایجاد و احساس حس درد -آمادگی‌های دوران بارداری -تکنیک‌های تنفسی و تن آرامی-Bradley -Disk-Read Method

Lamaze Method-Method

شماره جلسه	اهداف ویژه در پایان هر جلسه دانشجو باید بتواند:	حیطه	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	نحوه ارزشیابی و درصد آن
۱۰	۱- دانشجو تئوری درد و مکانیسم ایجاد و احساس حس درد را بداند. ۲- دانشجو آمادگی دوران بارداری را شرح دهد. ۳- تکنیک‌های تنفسی و تن آرامی را نشان دهد. ۴- متدهای مختلف تن آرامی را شرح دهد.	شناختی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ حل مسئله نقش بازی	ماژیک و وایت برد فیلم و پاورپوینت	۱۲۰ دقیقه	کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۱۵٪) آزمون پایان ترم (۷۵٪)



### هدف کلی: تعیین روشهای کنترل درد حین زایمان

محتوای درس: - روشهای کاهش حساسیت درد - تغییر پوزیشن و اصلاح وضعیت - فشار مخالف - برداشتن فشار از روی شکم

شماره جلسه	اهداف ویژه در پایان هر جلسه دانشجو باید بتواند:	حیطه	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	نحوه ارزشیابی و درصد آن
۱۱	۱- دانشجو روشهای کاهش حساسیت درد را نام ببرد. ۲- دانشجو تغییر پوزیشن و اصلاح وضعیت را شرح دهد. ۳- دانشجو فشار مخالف را شرح دهد. ۴- دانشجو برداشتن فشار از روی شکم را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ حل مسئله نقش بازی	فیلم و پاورپوینت	۱۲۰ دقیقه	کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۱۵٪) آزمون پایان ترم (۷۵٪)

### هدف کلی: تعیین تکنیکهای فعال کننده گیرندههای سطحی

محتوای درس: - گرما و سرمای سطحی - آب درمانی و زایمان در آب - لمس و ماساژ - طب سوزنی و طب فشاری - TENS تحریک الکتریکی عصب از راه پوست - تزریق داخل پوستی آب مقطر - آروماتراپی

شماره جلسه	اهداف ویژه در پایان هر جلسه دانشجو باید بتواند:	حیطه	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	نحوه ارزشیابی و درصد آن
۱۲	۱- دانشجو گرما و سرمای سطحی را تشخیص دهد. ۲- دانشجو آب درمانی و زایمان در آب را شرح دهد. ۳- دانشجو تاثیر لمس و ماساژ را بیان کند. ۴- دانشجو طب سوزنی و طب فشاری را بداند. ۵- دانشجو TENS تحریک الکتریکی عصب از راه پوست را بداند. ۶- دانشجو تزریق داخل پوستی آب مقطر را شرح دهد. ۷- دانشجو آروماتراپی را بیان کند.	شناختی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ حل مسئله نقش بازی	فیلم و پاورپوینت	۱۲۰ دقیقه	کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۱۵٪) آزمون پایان ترم (۷۵٪)

**هدف کلی: تکنیک افزایش مهارت‌های پایین برنده درد****محتوای درس:** - Atlenstion Focusiry distraction - موزیک - بیوفیدبک - هیپنوز

شماره جلسه	اهداف ویژه در پایان هر جلسه دانشجو باید بتواند:	حیطه	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	نحوه ارزشیابی و درصد آن
۱۳	۱- دانشجو Atlenstion Focusiry and distraction را شرح دهد. ۲- دانشجو کاربرد موزیک را در زایمان بیان کند. ۳- دانشجو کاربرد بیوفیدبک را در زایمان بیان کند. ۴- دانشجو کاربرد هیپنوز را در زایمان بیان کند.	شناختی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ حل مسئله	فیلم و پاورپوینت	۱۲۰ دقیقه	کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۱۵٪) آزمون پایان ترم (۷۵٪)

**هدف کلی: تعیین روش‌های دارویی کنترل درد (استنشاقی و تزریقی)****محتوای درس:** روش‌های دارویی کنترل درد استنشاقی و تزریقی

شماره جلسه	اهداف ویژه در پایان هر جلسه دانشجو باید بتواند:	حیطه	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	نحوه ارزشیابی و درصد آن
۱۴	۱- دانشجو روش‌های دارویی کنترل درد استنشاقی را شرح دهد. ۲- دانشجو روش‌های دارویی کنترل درد تزریقی را بیان کند.	شناختی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ حل مسئله نقش بازی	پاورپوینت	۱۲۰ دقیقه	کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۱۵٪) آزمون پایان ترم (۷۵٪)

## هدف کلی: تعیین مراقبت‌های بعد از زایمان

**محتوای درس:** مراقبت‌های بعد از زایمان: دردهای پس از زایمان، دفع لوشیا، بهداشت پیرینه، برخاستن از بستر، دفع ادرار، عملکرد روده‌ها، تغذیه، علائم حیاتی، مواظبت از پستان‌ها، شیردهی، مقاربت، شروع اولین قاعدگی، توجه به حالات روانی، ورزش، زمان. ترخیص و مشاوره و آموزش همسر در خصوص نقش پدر و کمک به همسر در مراقبت از نوزاد

شماره جلسه	اهداف ویژه در پایان هر جلسه دانشجو باید بتواند:	حیطه	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	نحوه ارزشیابی و درصد آن
۱۵	۱- دانشجو دردهای پس از زایمان را تشخیص دهد. ۲- دانشجو دفع لوشیا، بهداشت پیرینه، برخاستن از بستر، دفع ادرار، عملکرد روده، تغذیه، علائم حیاتی، مواظبت از پستان‌ها، شیردهی، مقاربت و شروع اولین قاعدگی را توضیح دهد. ۳- دانشجو حالات روانی، ورزش، زمان ترخیص، مشاوره و آموزش همسر در خصوص نقش پدر و کمک به زن در مراقبت‌های نوزاد را بیان کند.	شناختی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ حل مسئله نقش بازی	ماژیک و وایت برد پاورپوینت	۱۲۰ دقیقه	کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۱۵٪) آزمون پایان ترم (۷۵٪)

## هدف کلی: تعیین آموزش های پس از زایمان

**محتوای درس:** آموزش های پس از زایمان: بهداشت فردی مادر، مراقبت از زخم، حمام، تغذیه، نزدیکی، تنظیم خانواده، علائم خطر (لوشیا و خونریزی، تب و لرز، زردل درد و ترشحات عفونی)، واکسیناسیون، آزمایشات غربالگری نوزاد، شیردهی، کولیک نوزاد، زردی، دفع ادرار و مدفوع نوزاد و پایش رشد و ....  
مراقبت های بعد از ۶ ساعت از زایمان تا ۲ ماه: زمان و تعداد ویزیتها و خدمات استاندارد مربوطه و کمک به مادر و کلا والدین برای مراقبت از نوزاد

شماره جلسه	اهداف ویژه در پایان هر جلسه دانشجو باید بتواند:	حیطه	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	نحوه ارزشیابی و درصد آن
۱۶	۱- دانشجو بهداشت فردی مادر، مراقبت از زخم، حمام، تغذیه، نزدیکی، تنظیم خانواده را شرح دهد. ۲- دانشجو علائم خطر را ذکر کند. ۳- دانشجو واکسیناسیون، آزمایشات غربالگری نوزاد، شیردهی را بیان کند. ۴- دانشجو کولیک نوزاد، زردی، دفع ادرار و مدفوع نوزاد و پایش رشد را بیان کند.	شناختی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ حل مسئله نقش بازی	پاورپوینت ماژیک و وایت برد	۱۲۰ دقیقه	کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۱۵٪) آزمون پایان ترم (۷۵٪)

## هدف کلی: زایمان در منزل

**محتوای درس:** زایمان در منزل: چگونگی حمایت سیستم بهداشتی و درمانی، بازدید از منزل، انتخاب مادر باردار واجد شرایط، آماده کردن مادر و خانواده، پیش بینی امکانات لازم و نحوه انتقال مادر به بیمارستان، آموزش مادر، فواید و معایب، ملاحظات اخلاقی و قانونی.  
آشنایی با مراکز تولد و عملکرد ماما در آن

شماره جلسه	اهداف ویژه در پایان هر جلسه دانشجو باید بتواند:	حیطه	روش یاددهی یادگیری	مواد و وسایل آموزشی	زمان جلسه (دقیقه)	نحوه ارزشیابی و درصد آن
۱۷	۱- دانشجو چگونگی حمایت سیستم بهداشتی و درمانی، بازدید از منزل ف انتخاب مادر باردار واجد شرایط را ذکر کند. ۲- دانشجو پیش بینی امکانات لازم و نحوه انتقال مادر به بیمارستان را شرح دهد. ۳- دانشجو آموزش مادر، فواید و معایب، ملاحظات اخلاقی و قانونی را بیان کند. ۴- دانشجو با مراکز تولد آشنا و عملکرد ماما در آن را توضیح دهد.	شناختی	سخنرانی مباحثه ای پرسش و پاسخ حل مسئله نقش بازی	فیلم و پاورپوینت	۱۲۰ دقیقه	کوئیز و مشارکت در بحث علمی یا ارائه ترجمه و کنفرانس (۱۰٪) آزمون میان ترم (۱۵٪) آزمون پایان ترم (۷۵٪)

زمان دقیقه	مراحل تدریس
۵	آمادگی
۱۰	ارزشیابی جلسه قبل
۱۰	معرفی درس و بیان اهداف
۶۰	ارائه مطالب
۱۰	استراحت
۱۰	خلاصه کردن و نتیجه گیری
۱۰	ارزشیابی جلسه کنونی
۵	تعیین تکلیف و اختتام
۱۲۰	جمع کل

### منابع اصلی درس:

- ۱) کانینگهام اف گری. بارداری و زایمان؛ مترجم بهرام قاضی جهانی. تهران: گلبن: ۲۰۱۸.
- ۲) دنفورت دیوید. مامایی و بیماریهای دنفورت. ترجمه جمال موسوی. تهران: آثار سبحان ۲۰۱۸.
- ۳) هاشمی نسب لیلا. راهنمای عملی اجرای مراقبت های پره ناتال. تهران: جامعه نگر، ۱۳۸۵.
- ۴) اکبر زاده پاشا، اردنویسی در بیماریهای زنان، زایمان و مامایی، چاپ هشتم. تهران: مرکز نشر پاشا ۱۳۹۴.
- ۵) گیبس کارلان. بیماریهای زنان و مامایی. ترجمه: مهرناز ولدان؛ تهران: کتاب ارجمند، ۱۳۸۸.
- ۶) راهنمایی کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بازنگری دوم. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دفتر سلامت خانواده و جمعیت. اداره سلامت مادران (آخرین چاپ)
- ۷) درسنامه مامایی مایلز/مترجم نسرين براهیمی. تهران، جامعه نگر ۱۳۹۵. (ویراست ۱۶)