



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس بالینی: کارآموزی نشانه شناسی و معاینات بالینی

مدت کارآموزی: ۹ روز

تعداد واحد: ۱

تعداد دانشجویان: ۶ نفر

محل برگزاری: بخش زایمان بیمارستان دکتر گنجویان دزفول

نام مربی: هادی خلیج

اهداف کلی درس: گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی از بیمار و ثبت و گزارش نتایج حاصل از معاینه

اهداف اختصاصی درس: با گذراندن این واحد کارآموزی، دانشجویان باید مهارت های زیر را در گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی از بیمار و چگونگی ثبت و گزارش نتایج حاصل از معاینه را کسب نمایند.

۱. مهارت لازم در در ارتباط صحیح با بیمار را کسب نماید.
۲. مهارت لازم در اندازه گیری قد، وزن و شاخص توده بدنی را کسب نماید.
۳. مهارت لازم در اندازه گیری علائم حیاتی را کسب نماید.
۴. توانایی لازم در شرح وضعیت عمومی بیمار شامل سطح هوشیاری، وضعیت بیمار در موقع معاینه و میزان همکاری بیمار را کسب نماید.
۵. مهارت لازم در گرفتن شرح حال مناسب از بیمار شامل مشخصات عمومی، شکایت اصلی، شرح ناراحتی اخیر، سوابق پزشکی، سوابق شخصی و اجتماعی، سوابق فامیلی و مروری بر سیستم های مختلف بدن را کسب نماید.
۶. مهارت لازم در بررسی پوست و ضمام آن شامل رنگ، رطوبت و حرارت پوست، رنگ، قوام، شکل و زاویه ناخن، توزیع و ریزش مو و هیرسوتیسم را کسب نماید.

۷. مهارت لازم در معاینه سر و گردن شامل مجموعه و صورت ( از نظر شکل، شکستگی، قرینگی، فرورفتگی و برجستگی)، تراشه و تیروئید را به نحو صحیح کسب نماید.
۸. مهارت لازم در بررسی حلق و بینی شامل حلق، بینی خارجی، حفره خارجی و سینوس ها را کسب نماید.
۹. مهارت لازم در بررسی غدد لنفاوی، نبض های محیطی و مرکزی و وریدهای ژوگولار و JVP را کسب نماید.
۱۰. مهارت لازم در بررسی چشم شامل ساختمان خارجی و داخلی چشم، میزان بینایی، حرکات چشم را کسب نماید.
۱۱. مهارت لازم در بررسی پستان ها شامل الف. مشاهده: اندازه، قرینگی، شکل و ظاهر پوست پستان ها، رنگ، ضخیم شدن یا ادم، نمای وریدی، نوک پستان ها ب. لمس: قوام بافت، حساسیت، ندول ها، ترشح، بررسی غدد لنفاوی زیر بغل و سوپرا و اینفراکلاویکول را کسب نماید.
۱۲. مهارت لازم در بررسی ریه ها (قدام و خلف) شامل الف. مشاهده سرعت، ریتم، عمق و کوشش تنفسی، شکل قفسه صدری و طریقه حرکت آن ب. لمس: تعیین مناطق حساس، ارزیابی اتساع تنفسی، ارزیابی ارتعاش لمسی ج. دق: ارزیابی قسمت های مختلف ریه د. سمع: تشخیص صداهای طبیعی ریه و محل آنها (وزیکولار، برونکووزیکولار، برونشیال و تراکتال) صداهای غیر طبیعی ریه، (کراکل، ویز، رونکای، فریکشن راب) و صداهای انتقالی صحبت فرد را کسب نماید.
۱۳. مهارت لازم در بررسی قلب شامل الف: مشاهده PMI و تغییر PMI در بارداری ب: لمس: PMI و تغییر PMI در بارداری ج: سمع صداهای طبیعی (S1, S2) و صداهای غیر طبیعی (S3, S4, OS, EJ)، انواع سوفل های سیستولیک و دیاستولیک، تغییرات فیزیولوژیک سمع قلب در بارداری را کسب نماید.
۱۴. مهارت لازم در بررسی شکم شامل الف: مشاهده: پوست شکم، ناف، شکل شکم، قرینگی اعضای بزرگ شده، پریستالتیسم، نبض آئورت ب. سمع: BS صداهای عروقی ج. دق صداهای طبیعی (تمپان یا رزنانس) و صداهای غیر طبیعی د. لمس: لمس سطحی، لمس عمقی، کبد، طحال، کلیه، tenderness، Rebound tenderness، CVA tenderness بررسی محل های درد، ارزیابی آسیت، ارزیابی آپاندیسیت را بطور صحیح کسب نماید.

۱۵. مهارت لازم در بررسی اندام ها و ستون فقرات شامل: الف. بررسی مفاصل اندام ها شامل: مشاهده رنگ و ورم، لمس ورم و حرارت، محدودیت حرکت، ب. بررسی ستون فقرات، مشاهده شکل، تغییر انحناء و برآمدگی، لمس حساسیت، محدودیت حرکت را کسب نماید.
۱۶. مهارت لازم در بررسی اعصاب وروان شامل: وضعیت ذهنی، سطح هوشیاری، اعصاب جمجمه ای، اعصاب حرکتی و حسی و رفلکس ها را کسب نماید.
۱۷. کسب مهارت در تهیه گزارش نهایی از شرح حال و معاینات را کسب نماید.

تقسیم بندی آموزش های ارائه شده توسط مربی در ایام کارآموزی به تفکیک روز:

ایام	برنامه روزانه کارآموزی
روز اول	معرفی خود به مسئول و پرسنل بخش لیبر
	آشنایی با قسمت های مختلف بخش و وظایف و تجهیزات موجود در بخش لیبر
	آشنایی با مقررات و روتین بخش
	معرفی نحوه ارزشیابی و چگونگی تکمیل لوگ بوک
	تعیین کنفرانس دانشجویان
	آموزش نحوه برقراری ارتباط صحیح با مددجو
	رعایت حریم خصوصی مددجو
	مهارت لازم در اندازه گیری قد، وزن و شاخص توده بدنی را کسب نماید.
	مهارت لازم در اندازه گیری علائم حیاتی را کسب نماید.
	توانایی لازم در شرح وضعیت عمومی بیمار شامل سطح هوشیاری، وضعیت بیمار در موقع معاینه و میزان همکاری بیمار را کسب نماید.
	مهارت لازم در گرفتن شرح حال مناسب از بیمار شامل مشخصات عمومی، شکایت اصلی، شرح ناراحتی اخیر، سوابق پزشکی، سوابق شخصی و اجتماعی، سوابق فامیلی و مروری بر سیستم های مختلف بدن را کسب نماید.

ایام	برنامه روزانه کارآموزی + روز قبل
روز دوم	مهارت لازم در بررسی پوست و ضمام آن شامل رنگ، رطوبت و حرارت پوست، رنگ، قوام، شکل و زاویه ناخن، توزیع و ریزش مو و هیرسوتیسم را کسب نماید.
	مهارت لازم در معاینه سر و گردن شامل جمجمه و صورت ( از نظر شکل، شکستگی، قرینگی، فرورفتگی و برجستگی)، تراشه و تیروئید را به نحو صحیح کسب نماید.
	مهارت لازم در بررسی حلق و بینی شامل حلق، بینی خارجی، حفره خارجی و سینوس ها را کسب نماید.
	مهارت لازم در بررسی غدد لنفاوی، نبض های محیطی و مرکزی و وریدهای ژوگولار و JVP را کسب نماید.
	مهارت لازم در بررسی چشم شامل ساختمان خارجی و داخلی چشم، میزان بینایی، حرکات چشم را کسب نماید.
	مهارت لازم در بررسی پستان ها شامل الف. مشاهده: اندازه، قرینگی، شکل و ظاهر پوست پستان ها، رنگ، ضخیم شدن یا ادم، نمای وریدی، نوک پستان ها ب. لمس: قوام بافت، حساسیت، ندول ها، ترشح، بررسی غدد لنفاوی زیر بغل و سوپرا و اینفراکلاویکول را کسب نماید.

ایام	برنامه روزانه کارآموزی + روزهای قبل
روز سوم و چهارم	مهارت لازم در بررسی ریه ها (قدام و خلف) شامل الف. مشاهده سرعت، ریتم، عمق و کوشش تنفسی، شکل قفسه صدری و طریقه حرکت آن ب. لمس: تعیین مناطق حساس، ارزیابی اتساع تنفسی، ارزیابی ارتعاش لمسی ج. دق: ارزیابی قسمت های مختلف ریه د. سمع: تشخیص صداهای طبیعی ریه و محل آنها (وزیکولار، برونکوزیکولار، برونشیاال و تراکئال) صداهای غیر طبیعی ریه، (کراکل، ویز، رونکای، فریکشن راب) و صداهای انتقالی صحبت فرد را کسب نماید
	مهارت لازم در بررسی قلب شامل الف: مشاهده PMI و تغییر PMI در بارداری ب: لمس: PMI و تغییر PMI در بارداری ج: سمع صداهای طبیعی (S1, S2) و صداهای غیر طبیعی (S3,S4,OS,EJ)، انواع سوفل های سیستولیک و دیاستولیک، تغییرات فیزیولوژیک سمع قلب در بارداری را کسب نماید.

ایام	برنامه روزانه کارآموزی + روزهای قبل
روز پنجم	<p>مهارت لازم در بررسی شکم شامل الف: مشاهده: پوست شکم، ناف، شکل شکم، قرینگی اعضای بزرگ شده، پریتالیتیس، نبض آئورت ب. سمع: BS صداهای عروقی ج. دق صداهای طبیعی (تمپان یا رزنانس) و صداهای غیر طبیعی د. لمس: لمس سطحی، لمس عمقی، کبد، طحال، کلیه، tenderness, Rebound tenderness ، CVA ، tenderness بررسی محل های درد، ارزیابی آسیت، ارزیابی آپاندیسیت را بطور صحیح کسب نماید.</p>
	<p>مهارت لازم در بررسی اندام ها و ستون فقرات شامل: الف. بررسی مفاصل اندام ها شامل: مشاهده رنگ و ورم، لمس ورم و حرارت، محدودیت حرکت، ب. بررسی ستون فقرات، مشاهده شکل، تغییر انحناء و برآمدگی، لمس حساسیت، محدودیت حرکت را کسب نماید.</p>

ایام	برنامه روزانه کارآموزی + روزهای قبل
روز ششم	<p>مهارت لازم در بررسی اعصاب و روان شامل: وضعیت ذهنی، سطح هوشیاری، اعصاب جمجمه ایی، اعصاب حرکتی و حسی و رفلکس ها را کسب نماید.</p>
	<p>کسب مهارت در تهیه گزارش نهایی از شرح حال و معاینات را کسب نماید.</p>

ایام	برنامه روزانه کارآموزی + ارزشیابی
روزهای هفتم تا دهم	ارزیابی حضور فعال در محیط کارآموزی
	چگونگی انجام تکالیف محوله
	چگونگی انجام امور مربوط به مددجو
	شرکت در امتحان پایان دوره

تهیه کننده: هادی خلیج