



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس بالینی: کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیر طبیعی

تعداد واحد: ۳ واحد

مدت کارآموزی: ۹ روز

تعداد دانشجویان: ۶ نفر

محل برگزاری: درمانگاه پره ناتال بیمارستان آموزشی

نام مربی: هادی خلج

هدف کلی درس: رسیدن به مهارت در اداره و انجام مراقبت های حین بارداری در موارد طبیعی و بارداری های پر خطر

اهداف اختصاصی درس: این درس به دانشجو کمک می کند تا به مهارت لازم در انجام مراقبت های بارداری از مادران باردار طبیعی و غیر طبیعی دست یابد و آموزش ها و مشاوره ها و تجویزات لازم، شامل موارد زیر را برای آنها انجام دهد.

۱. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی _ اجتماعی و فیزیکی در خانم های باردار طبیعی (بدون عارضه) را کسب نماید.
۲. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام آموزش های لازم و انجام مراقبت های کامل (در طول هر سه ماهه اول، دوم و سوم) برای خانم باردار را کسب نماید.
۳. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی _ اجتماعی و فیزیکی و انجام معاینات و مراقبت ها و درخواست آزمایشات در خانم های باردار مبتلا به بیماریهای داخلی و جراحی (شامل بیماریهای قلبی، تنفسی، صرع، دیابتی، پره اکلامپسی، باردارهای پره ترم و پوست ترم، IUGR و ارهاش منفی، عفونت ادراری، آنمی، عفونت ها نظیر سرخجه و هیپاتیت، و بیماری تیروئید و...) را کسب نماید.
۴. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در معاینه فیزیکی اعضای مختلف بدن مادر باردار با مروری بر سیستم های بدن شامل معاینه ملتحمه چشم، تیروئید، قلب، ریه، پستان و مانورهای لئوپولد و اندام ها و ... را کسب نماید.

۵. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در درخواست سونوگرافی و تست های ارزیابی سلامت جنین را کسب نماید.
۶. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در تفسیر و راهنمایی بر طبق جواب سونوگرافی و تست های ارزیابی سلامت جنین را کسب نماید.
۷. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام آزمایش NST و تفسیر آن را کسب نماید.
۸. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام آزمایش Roll Over Test و تفسیر آن را کسب نماید.
۹. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام آزمایش کومبس غیر مستقیم و تفسیر آن را کسب نماید.
۱۰. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در تشکیل پرونده برای مددجو را کسب نماید.
۱۱. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در درخواست آزمایشات روتین یا لازم در حین بارداری برای مددجو را کسب نماید.
۱۲. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در تفسیر و راهنمایی صحیح مددجو بر اساس جواب آزمایشات را کسب نماید.
۱۳. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در سمع صدای قلب جنین با گوشی پینارد را کسب نماید.
۱۴. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در سمع صدای قلب جنین با داپلر را کسب نماید.
۱۵. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری و دادن آموزش و مشاوره در این زمینه را کسب نماید.
۱۶. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در درخواست آزمایش کامل و کشت ادرار در موارد اورژانس و مورد نیاز برای مددجو را کسب نماید.
۱۷. دانشجو قادر باشد توانایی لازم در ارجاع و پیگیری های لازم در درمانگاه های پره ناتال بیمارستان های آموزشی را کسب نماید.
۱۸. دانشجو قادر باشد توانایی لازم در اداره کلاس های آموزشی دوران بارداری را کسب نماید.
۱۹. دانشجو قادر باشد توانایی لازم در انجام مشاوره بارداری با زن و همسر را در دوران بارداری کسب نماید.
۲۰. دانشجو قادر باشد توانایی لازم در تهیه یک پمفلت یا پوستر آموزشی (فردی یا گروهی) برای مددجو را کسب نماید.

تقسیم بندی آموزش های ارائه شده توسط مربی در ایام کارآموزی به تفکیک روز:

ایام	برنامه روزانه کارآموزی
روز اول و دوم	معرفی دانشجو به مسئول و پرسنل درمانگاه توسط مربی انجام گیرد.
	آشنایی دانشجو با قسمت های مختلف درمانگاه مربوطه و وظایف و تجهیزات موجود در آن توسط مربی انجام گیرد.
	آشنایی با مقررات و روتین درمانگاه توسط مربی انجام گیرد.
	معرفی نحوه ارزشیابی و چگونگی تکمیل لوگ بوک تعیین کنفرانس دانشجویان
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در ارتباط صحیح با مددجو و حمایت عاطفی از وی را کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد حریم خصوصی مددجو را رعایت نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی _ اجتماعی و فیزیکی در خانم های باردار طبیعی (بدون عارضه) را کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام آموزش های لازم و انجام مراقبت های کامل (در طول هر سه ماهه اول، دوم و سوم) برای خانم باردار را کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی _ اجتماعی و فیزیکی و انجام معاینات و مراقبت ها و درخواست آزمایشات در خانم های باردار مبتلا به بیماریهای داخلی و جراحی (شامل بیماریهای قلبی، تنفسی، صرع، دیابتی، پره اکلامپسی، باردارهای پره ترم و پوست ترم، IUGR و ارهاس منفی، عفونت ادراری، آنمی، عفونت ها نظیر سرخجه و هیپاتیت، و بیماری تیروئید و...) را کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در معاینه فیزیکی اعضای مختلف بدن مادر باردار با مروری بر سیستم های بدن شامل معاینه ملتحمه چشم، تیروئید، قلب، ریه، پستان و مانورهای لئوپولد و اندام ها و ... را کسب نماید.

ایام	برنامه روزانه کارآموزی + روز های قبل
روز سوم وچهارم	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در درخواست سونوگرافی و تست های ارزیابی سلامت جنین را کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در تفسیر و راهنمایی بر طبق جواب سونوگرافی و تست های ارزیابی سلامت جنین را کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام آزمایش NST و تفسیر آن را کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام آزمایش Roll Over Test و تفسیر آن را کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام آزمایش کومبس غیر مستقیم و تفسیر آن را کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در تشکیل پرونده برای مددجو را کسب نماید.

ایام	برنامه روزانه کارآموزی + روز های قبل
روز پنجم وششم	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در درخواست آزمایشات روتین یا لازم در حین بارداری برای مددجو را کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در تفسیر و راهنمایی صحیح مددجو بر اساس جواب آزمایشات را کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در سمع صدای قلب جنین با گوشی پینارد را کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در سمع صدای قلب جنین با داپلر را کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری و دادن آموزش و مشاوره در این زمینه را کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در درخواست آزمایش کامل و کشت ادرار در موارد اورژانس و مورد نیاز برای مددجو را کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد توانایی لازم در ارجاع و پیگیری های لازم در درمانگاه های پره ناتال بیمارستان های آموزشی را کسب نماید.

ایام	برنامه روزانه کارآموزی + روز های قبل
روز هفتم و هشتم	دانشجو قادر باشد توانایی لازم در اداره کلاس های آموزشی دوران بارداری را کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد توانایی لازم در انجام مشاوره بارداری با زن و همسر را در دوران بارداری کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد توانایی لازم در تهیه یک پمفلت یا پوستر آموزشی (فردی یا گروهی) برای مددجو را کسب نماید.

ایام	برنامه روزانه کارآموزی + ارزشیابی
روزهای نهم تا دهم	ارزیابی حضور فعال در محیط کارآموزی
	انجام مراقبت های مربوط به بیمار یا مراجعه کننده
	چگونگی انجام تکالیف محوله
	شرکت در امتحان پایان دوره

تهیه کننده: هادی خلج