



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس کارآموزی بیماریهای زنان

تعداد واحد: ۱ واحد

مدت کارآموزی: ۹ روز

تعداد دانشجویان:-

محل برگزاری: درمانگاه

نام مربی: خانم یساری

### هدف کلی :

کسب مهارتهای لازم جهت آموزش مهارت های بالین مفاهیم اولیه با بیماری های زنان ، نازائی و سلامت زنان به دانشجو مامایی و کسب قابلیت مشاوره ، پیشگیری ، اداره ، تشخیص ، درمان ، پیگیری و ارجاع مددجویان در درمانگاه زنان ، بخش زنان و اتاق عمل....

### اهداف رفتاری:

در پایان دوره دانشجویان مامایی باید قادر باشند :

- ۱- اهداف این دوره کارورزی را بیان نماید .
- ۲- وسایل مورد نیاز و تجهیزات و نحوه استفاده از آن را در درمانگاه زنان شرح دهند.
- ۳- ارتباط مناسب با بیمار برقرار نمایند .
- ۴- معاینه فیزیکی بیمار را با توجه به شکایات وی بطور صحیح انجام دهد .
- ۵- معاینه پستان را به روش مناسب انجام و به مددجو SBE را آموزش دهد .
- ۶- استفاده از اسپکولوم و معاینه دو دستی رحم را به طور صحیح انجام دهد .
- ۷- اختلالات دوران بلوغ و قاعدگی را تشخیص و درمان نماید و قادر مشاوره های لازم باشد .
- ۸- خونریزی های غیر طبیعی رحم را تشخیص و درمان نماید و قادر مشاوره های لازم باشد .
- ۹- اختلالات دوران یائسگی را تشخیص و درمان نماید و قادر مشاوره های لازم باشد .
- ۱۰- بیماری های جسم رحم را تشخیص و درمان نماید و قادر مشاوره های لازم باشد .
- ۱۱- بیماری های جسم تخمدان را تشخیص و درمان نماید و قادر مشاوره های لازم باشد .
- ۱۲- بیماری های جسم سرویکس را تشخیص و درمان نماید و قادر مشاوره های لازم باشد .
- ۱۳- بیماری های جسم لوله را تشخیص و درمان نماید و قادر مشاوره های لازم باشد .
- ۱۴- غربالگری سرطانهای زنان را در موارد ضروری اجرا نماید .
- ۱۵- به روش صحیح نمونه سیتولوژیک پاپ اسمیر فراهم و قادر به تفسیر نتایج پاپ اسمیر باشد .
- ۱۶- مشاوره زوج نازا را انجام و بررسی های اولیه را اجرا نماید.
- ۱۷- الگوریتم صحیح اداره ، تشخیص و درمان بیماری های مختلف دستگاه تناسلی زنان را رسم نماید .
- ۱۸- گزارش صحیح بالینی را بطور شفاهی و کتبی اجرا نماید .
- ۱۹- تفسیر صحیح نتایج آزمایشات و اقدامات پاراکلینیکی را انجام دهد .

- ۲۰- قادر به نقد و بررسی روش های مختلف تشخیص و درمان بیماری های زنان باشد .
- ۲۱- قادر به ارجاع مددجویان به سطوح بالاتر باشد .
- ۲۲- در مواقع لزوم قادر به مشاوره و آموزش مددجو و خانواده وی باشد .
- ۲۳- قابلیت ارائه خدمت در تیم درمان و با رعایت سلسله مراتب کسب نماید .

#### حد اقل های یادگیری جهت پایان موفقیت آمیز دوره کارآموزی:

- (۱) انجام معاینه پستان و آموزش BSE به مددجو ( ۵ مورد)
- (۲) معاینه با اسپکولوم و معاینه دو دستی لگن . ( ۵ مورد)
- (۳) تهیه پاپ اسمیر و نمونه بررسی STD . ( ۵ مورد )
- (۴) بررسی و مشاوره زوج نابارور . ( ۲ مورد )
- (۵) تشخیص ، اداره و درمان عفونت های شایع دستگاه تناسلی ( ولو واژینت ، سرولیت ، ۵ مورد)
- (۶) بررسی میکروسکوپ لام مرطوب . ( ۲ مورد )
- (۷) مشاوره، تشخیص و درمان اختلالات ، بلوغ ، یائسگی ، قاعدگی و خونریزی های غیر طبیعی . ( ۳ مورد )
- (۸) ارائه الگوریتم تشخیص و درمان و پیگیری بالینی . ( ۳ مورد )

#### شیوه تدریس و ابزار مورد نیاز:

- انجام مراقبت ها بر بالین بیمار همراه با استاد
- انجام راند همراه با استاد بر بالین بیمار
- کاربرد وسایل موجود در بخش در مراقبت از بیماران
- پرسش و پاسخ
- مشاهده
- Case report-
- تکرار و تمرین

ایام	برنامه روزانه کارآموزی
روز اول	۱- معارفه مربی و دانشجویان ۲- آشنائی با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه آشنائی با بیمارستان ۳- آشنائی با درمانگاه (پرسنل ووظائف آنها،تجهیزات و...) ۴- آشنایی با مقررات و روتین بخش ۵- انجام آزمون ورودی جهت تعیین میزان اطلاعات دانشجویان ۶- تعیین کنفرانس دانشجویان ۷- توضیح در باره نحوه گرفتن شرح حال طبق نمونه و هماهنگ با روتین درمانگاه ۸- اخذ یک مورد شرح حال توسط مربی ۹- پذیرش یک بیمار از بدو ورود تا خروج از درمانگاه توسط مربی

<p>دانشجو تحت نظارت مربی به فعالیتهای ذیل اقدام می نماید:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>۱- اخذ یک مورد شرح حال بیمار</li> <li>۲- آماده نمودن بیمار جهت انجام معاینه</li> <li>۳- آماده نمودن وسایل لازم جهت انجام معاینه زنان</li> <li>۴- معاینه دستگاه تناسلی خارجی</li> <li>۵- انتخاب و جاگذاری اسپکلوم مناسب</li> <li>۶- شرح و انجام یک مورد معاینه دو دستی توسط مربی</li> </ol>	روز دوم
<ol style="list-style-type: none"> <li>۱- اخذ شرح حال بیمار توسط دانشجو</li> <li>۲- آماده کردن محیط و بیمار جهت انجام معاینه زنان</li> <li>۳- معاینه دستگاه تناسلی خارجی</li> <li>۴- جاگذاری اسپکلوم</li> <li>۵- انجام معاینه دو دستی تحت نظارت مربی</li> </ol>	روز سوم
<ol style="list-style-type: none"> <li>۱- تکرار فعالیتهای روز قبل ( اجرای مراقبتهای آموزش داده شده در مورد Case مراجعه کننده )</li> <li>۲- اسمیر برداری توسط مربی</li> <li>۳- نسخه نویسی توسط مربی</li> </ol>	روز چهارم
<ol style="list-style-type: none"> <li>۱- انتخاب و پذیرش بیمار توسط دانشجو ( ۲ مورد )</li> <li>۲- اسمیر برداری تحت نظارت مربی</li> <li>۳- نسخه نویسی تحت نظارت مربی</li> <li>۴- تکرار موردی فعالیتهای قبلی</li> <li>۵- تشخیص و افتراق AUB-DUB</li> <li>۶- تشخیص و افتراق علل AUB-DUB</li> <li>۷- تشخیص و درخواست آزمایشات تشخیصی AUB-DUB</li> <li>۸- اداره ، درمان و آموزش بیماران مبتلا به AUB-DUB</li> </ol>	روز پنجم
<ol style="list-style-type: none"> <li>۱- تکرار فعالیتهای هفته قبل</li> <li>۲- ارزیابی نتایج اسمیر توسط دانشجو</li> <li>۳- اداره یک بیمار مبتلا به AUB-DUB</li> </ol>	روز ششم
<ol style="list-style-type: none"> <li>۱- تکرار موردی فعالیتهای آموزش</li> <li>۲- انجام یک مورد معاینه پستان توسط مربی</li> <li>۳- انجام و تشخیص موارد غیر طبیعی در معاینه پستان توسط دانشجو</li> <li>۴- درخواست تستهای پاراکلینیک تشخیصی توده های پستانی</li> <li>۵- آموزش خود آزمایی پستان به مددجو</li> </ol>	روز هفتم
<ol style="list-style-type: none"> <li>۱- تکرار فعالیتهای موردی قبل</li> <li>۲- آماده نمودن بیمار مبتلا به بدخیمی جهت انجام معاینه زنان</li> <li>۳- معاینه دستگاه تناسلی خارجی در این بیماران</li> <li>۴- مشاوره با این بیماران</li> </ol>	روز هشتم
<ol style="list-style-type: none"> <li>۱- تکرار فعالیتهای موردی قبل</li> </ol>	روز نهم

<p>۲- آماده نمودن بیمار مبتلا به بدخیمی جهت انجام معاینه زنان</p> <p>۳- معاینه دستگاه تناسلی خارجی در این بیماران</p> <p>۴- مشاوره با این بیماران</p> <p>۵- تشخیص و افتراق انواع و علل نازایی</p> <p>۶- مشاوره با زوج نازا</p> <p>۷- آموزش به زوج نازا</p> <p>۸- رفع نواقص و اشکالات کلی نحوه عملکرد دانشجویان</p> <p>۹- ارزشیابی بر اساس چک لیست ارزشیابی</p>	
--	--

### تکالیف:

- حضور به موقع در بخش
  - رعایت مقررات بخش
  - حفظ شئون اسلامی
  - تحویل و تحول بیمار و راند بیمار همراه با استاد مربوطه
  - انجام مراقبت ها و آموزش به بیمار در چارچوب اهداف باشد
- نحوه ارزشیابی دانشجو:
- بر اساس فرم های ارزشیابی عمومی و اختصاصی
  - امضا و چک لاگ بوک دانشجو

### نحوه ارزشیابی :

- ۱) رعایت مقررات و نظم ، بهداشت و حضور به موقع ۱۵٪ نمره
- ۲) حضور فعال و انجام وظایف روزانه ۱۵٪ نمره
- ۳) ارائه کنفرانس و شرکت در بحث های گروهی ۱۵٪ نمره
- ۴) برخورد صحیح با بیمار ، مربی، پرسنل و همکاران ۱۵٪ نمره
- ۵) بر اساس فرم های ارزشیابی و امضا و چک لاگ بوک دانشجو ۲۰٪ نمره
- ۶) امتحان بالینی آخرین روز کار آموزی ۲۰٪