



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس بالینی مامایی کارآموزی بارداری طبیعی

محل برگزاری مراکز بهداشتی و درمانی دزفول

تعداد واحد ۱

تعداد دانشجو ۶ نفر

اهداف کلی درس

- ۱- آشنایی با واحد های ارائه کننده مراقبت های دوران بارداری (مراکز بهداشتی و درمانی)
 - ۲- برقرای ارتباط صحیح با مادر و خانواده
 - ۳- تشخیص و اداره یک حاملگی طبیعی
 - ۴- کسب مهارت در انجام مراقبت های دوران بارداری
 - ۵- آشنایی با آموزش و مشاوره مادران باردار در رابطه با حاملگی (بهداشت دوران بارداری، شکایات شایع دوران بارداری و طریق پیشگیری از آنها)
 - ۶- تشخیص موارد غیر طبیعی با نظارت مربی و انجام مراقبت ها و اقدامات مربوطه (ارجاع وغیره)
 - ۷- رعایت موازین انسانی، اخلاقی و اسلامی و حرفه ایی در قبال مادر باردار، همراهان و کارکنان
- شرح درس:** در طول کارآموزی این واحد، دانشجو باید قادر باشد ضمن آشنایی با واحد های ارائه دهنده خدمات بهداشتی مراقبت های دوران را به همراه نکات لازم مورد نظر زیر را تحت نظارت مربی انجام دهد.
- ۱- توانایی پذیرش مددجو را بطور صحیح کسب نماید.
 - ۲- انجام معاینات عمومی و شکمی را به طور صحیح انجام دهد.

- ۳ - معاینات واژینال (شامل: دیلاتاسیون، افسمان، استیشن و...) جهت تشخیص شروع زایمان و مراحل پیشرفت زایمان را به طور صحیح انجام دهد.
- ۴- درخواست آزمایشات لازم دوران بارداری را بطور صحیح انجام دهد.
- ۵ - نسخه نویسی را به طور صحیح انجام دهد.
- ۶ - تشخیص موارد غیر طبیعی و پیگیری آنها را به طور صحیح انجام دهد.
- ۷ - آموزش های لازم به مادر و پدر در رابطه با بهداشت دوران بارداری، تغذیه، ورزش و آمادگی برای ایفای نقش والدی را به طور صحیح انجام دهد.
- ۸ - آموزش ورزش های دوران بارداری جهت آمادگی برای زایمان را به طور صحیح انجام دهد.

تقسیم بندی آموزش های ارائه شده توسط مربی در ایام کارآموزی به تفکیک روز:

ایام	برنامه روزانه کارآموزی
روز اول و دوم	معرفی خود به مسئول و پرسنل درمانگاه
	آشنایی با قسمت های مختلف درمانگاه و وظایف و تجهیزات موجود در آن
	آشنایی با مقررات و روتین درمانگاه
	معرفی نحوه ارزشیابی و چگونگی تکمیل لوگ بوک
	تعیین کنفرانس دانشجویان
	آموزش نحوه برقراری ارتباط صحیح با مادر
	رعایت حریم خصوصی مادر
	گرفتن شرح حال مناسب از مادر توسط دانشجو
	بررسی وضعیت فیزیکی شامل معاینات کامل فیزیکی اعضای مختلف بدن از قبیل ریه، تیروئید، کلیه، پستان و اندام های تحتانی شامل بررسی وضعیت ادم و واریس در اندام تحتانی در مادران طبیعی و غیر طبیعی
	بررسی وضعیت روانی و اجتماعی در خانم های باردار طبیعی
	بررسی وضعیت فیزیکی، روانی و اجتماعی در خانم های باردار غیر طبیعی
	انجام معاینات فیزیکی کامل با تأکید بر انجام مانورهای لثوپولد (مانور اول، دوم، سوم، چهارم)
	معاینات واژینال (شامل: دیلاتاسیون، افسمان، استیشن و...) جهت تشخیص شروع زایمان و مراحل پیشرفت زایمان را به طور صحیح انجام دهد

ارائه آموزش به صورت فردی و گروهی شامل بهداشت دوران بارداری، تغذیه، ورزش و آمادگی برای ایفای نقش والدی توسط دانشجو زیر نظر مربی	
--	--

ایام	برنامه روزانه کارآموزی + روز قبل
	نحوه تشکیل پرونده بطور صحیح زیر نظر مربی انجام گیرد.
روز سوم و چهارم	درخواست آزمایش های لازم در دوران بارداری شامل آزمایش خون و U/A و U/C و... مهارت در تشخیص و تفسیر صحیح جواب های سونوگرافی و سایر آزمایشات زیر نظر مربی و پیگیری موارد غیر طبیعی آنها مهارت در انجام نسخه نویسی به طور صحیح تجویز داروهای حین بارداری بطور صحیح زیر نظر مربی آموزش ورزش های دوران بارداری جهت آمادگی برای زایمان به طور صحیح

ایام	برنامه روزانه کارآموزی + روزهای قبل
روز پنجم و ششم	بررسی مادر از نظر بیماری قلبی، دیابت، عفونت ادراری، کلیوی، آنمی، حاملگی طولانی، پره اکلامپسی، ناسازگاری خون و اختلالات تیروئید آموزش و توضیح یک مورد تست حرکت جنین زیر نظر مربی انجام تست Roll over به طور صحیح

ایام	برنامه روزانه کارآموزی + روزهای قبل
روز هفتم و هشتم	آموزش های لازم در موارد بارداری غیر طبیعی به مادر باردار و انجام اقدامات لازم در این زمینه شرکت در پرسش و پاسخ و مباحث نظری

ایام	برنامه روزانه کارآموزی + ارزشیابی
روزهای نهم تا دهم	ارزشیابی حضور فعال در محیط کارآموزی چگونگی انجام تکالیف محوله چگونگی انجام امور مربوط به مددجو شرکت در امتحان پایان دوره

تهیه کننده: هادی خلیج