



دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس بالینی: کارآموزی اصول فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اطاق عمل و زایمان

نام درس: کارآموزی اصول فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اطاق عمل و زایمان

تعداد دانشجویان: ۶ نفر

مدت کارآموزی: ۹ روز

تعداد واحد: ۱ واحد

نام مربی: هادی خلج

محل برگزاری: بخش زایمان بیمارستان دکتر گنجویان دزفول

اهداف کلی درس:

- ۱- آشنایی و انجام اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار بر اساس نیازهای جسمانی، روانی و اجتماعی
- ۲- آشنایی با محیط، مقررات و وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان

اهداف ویژه اختصاصی

در طول گذراندن این واحد کارآموزی، دانشجویان باید قادر باشند آموخته های نظری و عملی زیر را بر روی بیمار و تحت سرپرستی مربی بکار گیرند.

۱. مشاهده محیط و وسایل اتاق لیبر، زایمان و بعد از زایمان توسط دانشجو انجام گیرد.
۲. مشاهده رفتار حرفه ایی ماما در اتاق زایمان توسط دانشجو انجام گیرد.
۳. دانشجو قادر باشد توانایی پذیرش مددجو را بطور صحیح کسب نماید.
۴. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در ارتباط صحیح با بیمار و حمایت عاطفی از مددجو را به طور صحیح کسب نماید.
۵. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در شستن دست و اسکراپ دست ها را به طور صحیح کسب نماید.
۶. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در پوشیدن گان و زدن ماسک و پوشیدن دستکش را بطور صحیح کسب نماید.

۷. آشنایی دانشجوی با نحوه ضدعفونی کردن اطاق توسط مربی انجام گیرد.
۸. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در گرفتن شرح حال مناسب از مددجو را کسب نماید.
۹. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در درست کردن تخت بسته و باز را به طور صحیح کسب نماید.
۱۰. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در جابجا کردن مددجو از تخت به صندلی و برانکارد و انتقال و برعکس را کسب نماید
۱۱. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در پوزیشن دادن به مددجو و انواع آن را بطور صحیح کسب نماید.
۱۲. دانشجو قادر باشد حمام در تخت (به طور کامل یا به کمک بیمار) را به نحو صحیح انجام دهد.
۱۳. دانشجو قادر باشد آموزش های لازم در مورد استفاده از دوش و حمام را به مددجو ارائه نماید.
۱۴. دانشجو قادر باشد ورزش های اکتیو و پاسیو را به طور صحیح به مددجو آموزش دهد.
۱۵. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در کنترل تنفس و ثبت آن را بطور صحیح کسب نماید.
۱۶. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در کنترل درجه حرارت و ثبت آن را به طور صحیح کسب نماید.
۱۷. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در کنترل نبض و ثبت آن را به طور صحیح کسب نماید.
۱۸. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در کنترل فشارخون و ثبت آن را بطور صحیح کسب نماید.
۱۹. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در مراقبت از دهان و دندان مددجو را به طور صحیح کسب نماید.
۲۰. دانشجو قادر باشد ساکشن دهان، بینی و حلق به طور مختلف و نحوه کار با دستگاه ساکشن را زیر نظر مربی به طور صحیح انجام دهد.
۲۱. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در نحوه گذاردن air war و مراقبت از راه عبور هوای مصنوعی را بطور صحیح کسب نماید.
۲۲. دانشجو قادر باشد مشاهده و نحوه گذاشتن لوله تراشه زیر نظر مربی انجام دهد.
۲۳. دانشجو قادر باشد مراقبت از بیمار ایزوله (تنفسی، خون آلوده و مواد دفعی آلوده) را به طور صحیح انجام دهد.
۲۴. دانشجو قادر باشد استریل کردن وسایل و پارچه ها و کار با اتوکلاو و فور را به طور صحیح انجام دهد.
۲۵. مشاهده انواع پنس، سوزن لوازم پارچه ایی مربوط به جراحی توسط دانشجو زیر نظر مربی انجام گیرد.
۲۶. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در پیشگیری و درمان زخم بستر را به طور صحیح کسب نماید
۲۷. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در پانسمان زخم را به طور صحیح کسب نماید.
۲۸. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در بانداز زخم را به طور صحیح کسب نماید.
۲۹. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام کمپرس گرم و خشک (غیر استریل) را کسب نماید.

۳۰. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام کمپرس سرد و خشک (غیر استریل) را کسب نماید.
۳۱. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در کشیدن بخیه را به طور صحیح کسب نماید.
۳۲. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در آشنایی با داروهای بخش و طرز دادن دارو با استفاده از پرونده و کارت و کاردکس را بطور صحیح کسب نماید.
۳۳. دانشجو قادر باشد آشنایی و انجام تزریق IM و کسب مهارت در این زمینه را بطور صحیح کسب نماید.
۳۴. دانشجو قادر باشد آشنایی و انجام تزریقات IV کسب مهارت در این زمینه را بطور صحیح کسب نماید.
۳۵. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در دادن داروی زیر جلدی با استفاده از پرونده و کارت و کاردکس را بطور صحیح کسب نماید.
۳۶. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام تست داخل جلدی را با استفاده از پرونده و کارت و کاردکس را بطور صحیح کسب نماید.
۳۷. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در سونداژ مثانه با رعایت شرایط استریل را زیر نظر مربی کسب نماید.
۳۸. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در کنترل ادرار از نظر قند، استون و پروتئین مددجو را به طور صحیح کسب نماید.
۳۹. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در گرفتن نمونه ادرار ساده و یا کشت را به طور صحیح کسب نماید.
۴۰. دانشجو قادر باشد گذاشتن لگن و گرفتن نمونه مدفوع (ساده یا کشت را) را بطور صحیح کسب نماید.
۴۱. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام تنقیه را به طور صحیح کسب نماید.
۴۲. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در گذاشتن شیاف رکتال یا واژینال را زیر نظر مربی کسب نماید.
۴۳. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام تنقیه را به طور صحیح کسب نماید.
۴۴. دانشجو قادر باشد آشنایی با پذیرش و ترخیص بیمار و صدور گواهی ولادت را بطور صحیح کسب نماید.
۴۵. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در دادن اکسیژن با لوله، ماسک و کانولا را کسب نماید.
۴۶. آشنایی دانشجو توسط مربی با دستگاه بنت و نحوه کار با آن انجام گیرد.
۴۷. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام سونداژ معده را کسب نماید.
۴۸. دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام گاوژ و لاواژ معده را کسب نماید.
۴۹. دانشجو قادر باشد I/O (ورودی و خروجی) بیمار را کنترل و ثبت نماید.

۵۰. آشنایی دانشجوی با وسایل و نحوه کار در اطاق زایمان توسط مربی انجام گیرد.
۵۱. آشنایی دانشجوی با وسایل و نحوه کار در اطاق عمل توسط مربی انجام گیرد.
۵۲. دانشجوی قادر باشد مهارت لازم برای آماده کردن مددجو برای اطاق عمل را به طور صحیح کسب نماید.
۵۳. دانشجوی قادر باشد مهارت لازم در انجام مراقبت های حین عمل جراحی را کسب نماید.
۵۴. آشنایی دانشجوی توسط مربی با وسایل اطاق ریکاوری انجام گیرد.
۵۵. دانشجوی قادر باشد مهارت لازم در انجام مراقبت های بعد از عمل جراحی را کسب نماید.
۵۶. دانشجوی قادر باشد ماساژ نقاط تحت فشار را به نحو صحیح انجام دهد.
۵۷. دانشجوی قادر باشد مهارت لازم در انجام مراقبت های عمومی از بیمار را بطور صحیح کسب نماید.
۵۸. دانشجوی قادر باشد آموزش های بالینی لازم به مددجو در مورد هر کدام از موارد بالا را به نحو صحیح انجام دهد.
۵۹. دانشجوی قادر باشد مراقبت از جسد را به نحو صحیح انجام دهد.
۶۰. دانشجوی قادر باشد مهارت لازم در ثبت مراقبت های انجام شده و وضعیت بیمار در پرونده و دفاتر را به نحو صحیح کسب نماید.
۶۱. دانشجوی قادر باشد ترخیص بیمار و آموزش های لازم به بیمار و خانواده او را به نحو صحیح انجام دهد.

تقسیم بندی آموزش های ارائه شده توسط مربی در ایام کارآموزی به تفکیک روز:

ایام	برنامه روزانه کارآموزی
روز اول و دوم	معرفی دانشجوی به مسئول و پرسنل بخش توسط مربی انجام گیرد.
	آشنایی دانشجوی با قسمت های مختلف بخش مربوطه و وظایف و تجهیزات موجود در آن توسط مربی انجام گیرد.
	مشاهده محیط و وسایل اطاق لیبر، زایمان و بعد از زایمان با راهنمایی مربی توسط دانشجوی انجام گیرد.
	مشاهده رفتار حرفه ایی ماما در اطاق زایمان توسط دانشجوی انجام گیرد.
	آشنایی با مقررات و روتین بخش توسط مربی انجام گیرد.
	معرفی نحوه ارزشیابی و چگونگی تکمیل لوگ بوک
	تعیین کنفرانس دانشجویان

دانشجو قادر باشد مهارت لازم در ارتباط صحیح با بیمار و حمایت عاطفی از مددجو را به نحو صحیح کسب نماید.	
دانشجو قادر باشد حریم خصوصی مددجو را رعایت نماید.	
دانشجو قادر باشد مهارت لازم در شستن دست و اسکراب دست ها را به نحو صحیح کسب نماید.	
دانشجو قادر باشد مهارت لازم در پوشیدن گان، زدن ماسک و پوشیدن دستکش را به نحو صحیح کسب نماید.	
آشنایی دانشجو با نحوه ضدعفونی کردن اطاق، توسط مربی انجام گیرد.	
دانشجو قادر باشد مراقبت از بیمار ایزوله (تنفسی، خون آلوده و مواد دفعی آلوده) را به نحو صحیح انجام دهد.	
دانشجو قادر باشد مهارت لازم، در گرفتن شرح حال مناسب از مددجو را کسب نماید.	
دانشجو قادر باشد مهارت لازم در درست کردن تخت بسته و باز را به طور صحیح کسب نماید.	
دانشجو قادر باشد جابجا کردن مددجو از تخت به صندلی و برانکارد و انتقال و برعکس را انجام دهد.	
دانشجو قادر باشد حمام در تخت (به طور کامل یا به کمک بیمار) را به نحو صحیح انجام دهد.	
دانشجو قادر باشد آموزش های لازم در مورد استفاده از دوش و حمام را به مددجو ارائه نماید	
دانشجو قادر باشد پوزیشن دادن به مددجو و انواع آن را بطور صحیح انجام دهد.	
دانشجو قادر باشد ورزش های اکتیو و پاسیو را به طور صحیح به مددجو آموزش دهد.	
دانشجو قادر باشد تأمین خواب، آسایش و استراحت مددجو را به طور صحیح انجام دهد.	
دانشجو قادر باشد مهارت لازم در کنترل تنفس و ثبت آن را بطور صحیح کسب نماید.	
دانشجو قادر باشد مهارت لازم در کنترل درجه حرارت و ثبت آن را به طور صحیح کسب نماید.	

ایام	برنامه روزانه کارآموزی + روز های قبل
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در کنترل نبض و ثبت آن را به طور صحیح کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در کنترل فشارخون و ثبت آن را بطور صحیح کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد پذیرش بیمار در بخش را به نحو صحیح انجام دهد.

روز سوم	دانشجو قادر باشد مراقبت از دهان و دندان مددجو را به طور صحیح انجام دهد.
	دانشجو قادر باشد ساکشن دهان، بینی و حلق به طور مختلف و نحوه کار با دستگاه ساکشن را زیر نظر مربی به طور صحیح انجام دهد.
	دانشجو قادر باشد نحوه گذاردن air war و مراقبت از راه عبور هوای مصنوعی را انجام دهد.
	دانشجو قادر باشد مشاهده و نحوه گذاشتن لوله تراشه را زیر نظر مربی انجام دهد.
	دانشجو قادر باشد استریل کردن وسایل و پارچه ها، کار با اتوکلاو و فور را به طور صحیح انجام دهد.
	دانشجو قادر باشد شستشوی زخم آلوده و پانسمان آن را بطور صحیح زیر نظر مربی انجام دهد.
	دانشجو قادر باشد شستشوی سر و مراقبت از سر آلوده را به نحو صحیح انجام دهد.
	مشاهده انواع پنس، سوزن و لوازم پارچه ایی مربوط به جراحی توسط دانشجو زیر نظر مربی انجام گیرد.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در بانداژ زخم را به طور صحیح کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام کمپرس گرم و خشک (غیر استریل) را کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام کمپرس سرد و خشک (غیر استریل) را کسب نماید.
دانشجو قادر باشد مهارت لازم در کشیدن بخیه را به طور صحیح کسب نماید.	

ایام	برنامه روزانه کارآموزی + روزهای قبل
روز چهارم	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در دادن داروی خوراکی با استفاده از پرونده و کارت و کاردکس را بطور صحیح کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در دادن داروی عضلانی با استفاده از پرونده و کارت و کاردکس را بطور صحیح کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در گذاردن کاتتر وریدی و وصل سرم و مراقبت از آن را به طور صحیح زیر نظر مربی کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در دادن داروی وریدی با استفاده از پرونده و کارت و کاردکس را بطور صحیح کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد وصل کردن خون و مشتقات آن و مراقبت های مربوطه را به طور صحیح انجام دهد.
	دانشجو قادر باشد گرفتن نمونه خون را بطور صحیح زیر نظر مربی انجام دهد.

ایام	برنامه روزانه کارآموزی + روز های قبل
روز پنجم	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در دادن داروی زیر جلدی با استفاده از پرونده و کارت و کاردکس را بطور صحیح کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام تست داخل جلدی را با استفاده از پرونده و کارت و کاردکس را بطور صحیح کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در دادن داروی داخل چشم، گوش و بینی با استفاده از پرونده و کارت و کاردکس را بطور صحیح کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد شستشوی پرینه را به نحو صحیح انجام دهد.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در سونداژ مثانه، با رعایت شرایط استریل را زیر نظر مربی کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در شستشوی مثانه، زیر نظر مربی به طور صحیح کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد کنترل ادرار مددجو را از نظر قند، استون و پروتئین را به طور صحیح انجام دهد.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در گرفتن نمونه ادرار ساده و یا کشت را به طور صحیح کسب نماید.

ایام	برنامه روزانه کارآموزی + روزهای قبل
روز ششم	دانشجو قادر باشد گذاشتن لگن و گرفتن نمونه مدفوع (ساده و کشت را) را بطور صحیح انجام دهد.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام تنقیه را به طور صحیح کسب نماید.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در گذاشتن شیاف رکتال یا واژینال را زیر نظر مربی کسب نماید.
	آشنایی دانشجو توسط مربی با محیط اطاق عمل و نحوه کار در آن انجام گیرد.
	آشنایی دانشجو توسط مربی با انواع عمل ها (خصوصا سزارین) در اطاق عمل انجام گیرد.
	آشنایی دانشجو توسط مربی با وسایل اطاق ریکاوری انجام گیرد.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم در دادن اکسیژن با لوله، ماسک و کانولا را کسب نماید.
	آشنایی دانشجو توسط مربی با دستگاه بنت و نحوه کار با آن انجام گیرد.
	دانشجو قادر باشد مهارت لازم برای آماده کردن مددجو برای اطاق عمل را به طور صحیح کسب نماید.

دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام مراقبت های حین عمل جراحی را کسب نماید.	
دانشجو قادر باشد پذیرش بیمار از اطاق ریکاوری را زیر نظر مربی انجام دهد.	
دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام مراقبت های بعد از عمل جراحی را کسب نماید.	
دانشجو قادر باشد ماساژ نقاط تحت فشار را به نحو صحیح انجام دهد.	

برنامه روزانه کارآموزی + روز های قبل	ایام
دانشجو قادر باشد غذا دادن به بیمار از راه دهان را به نحو صحیح انجام دهد.	
دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام سونداژ معده را کسب نماید.	
دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام گواژ معده را کسب نماید.	
دانشجو قادر باشد مهارت لازم در انجام لاواژ معده را کسب نماید.	
دانشجو قادر باشد I/O (ورودی و خروجی) بیمار را کنترل و ثبت نماید.	
دانشجو قادر باشد آموزش های لازم در مورد هر کدام از موارد بالا را به نحو صحیح به مددجو ارائه دهد	روز هفتم
دانشجو قادر باشد مهارت لازم در بررسی انواع دفاتر در بخش را کسب نماید.	
دانشجو قادر باشد ثبت مراقبت های انجام شده و وضعیت بیمار در پرونده و دفاتر را به نحو صحیح انجام دهد.	
دانشجو قادر باشد ترخیص بیمار و آموزش های لازم به بیمار و خانواده او را به نحو صحیح انجام دهد.	
دانشجو قادر باشد مراقبت از جسد را به نحو صحیح انجام دهد.	
دانشجو قادر باشد مهارت لازم در ترخیص بیمار و صدور گواهی ولادت را بطور صحیح کسب نماید.	

برنامه روزانه کارآموزی + ارزشیابی	ایام
ارزیابی حضور فعال در محیط کارآموزی	روزهای

چگونگی انجام تکالیف محوله	هشتم تا دهم
چگونگی انجام امور مربوط به مددجو	
شرکت در امتحان پایان دوره	

تهیه کننده: هادی خلیج