



به نام خدا

دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح درس نظری

طرح درس:	بهداشت روان ۲	تعداد واحد:	۲ واحد مقطع:	کارشناسی	رشته:	پرستاری	نیمسال:	۹۴-۹۵
تعداد دانشجو:		تعداد جلسات:		ساعت:		روز:		
تاریخ شروع:		تاریخ امتحان:						
وسایل کمک آموزشی:	فیلم، وایت برد، پاورپوینت	مدرس:	لیلا نیسی	کارشناس ارشد پرستاری (روانپرستاری)				

اهداف کلی :

آماده سازی دانشجو جهت شناخت بیشتر مددجویان و آشنایی با مشکلات آنها ، کاربرد مهارت های ارتباط درمانی در بررسی و تشخیص نیازهای جسمی ، روانی و اجتماعی آنها و طرح و اجرای تدابیر پرستاری (از پیشگیری تا نوتوانی) بر اساس تشخیص های پرستاری.

شرح مختصر درس :

درس پرستاری بهداشت روان (۲) شامل انواع اختلالات روانی و طبقه بندی آنها ، علل و عوامل موثر بر آنها و طرق پیشگیری با تاکید بر مراقبت های اولیه بهداشت روانی ، درمان ها و مراقبت های مربوطه می باشد.

مقررات کلاس:

دانشجویان عزیز توجه داشته باشند با توجه به گستردگی و تنوع زیاد مطالب و از طرفی کمبود وقت ، نقش استاد ، راهنمایی و تسهیل یادگیری است نه انتقال تمام و کمال محتوا ، لذا آموزش مطلوب مستلزم مطالعه و مشارکت فعال شما می باشد و انتظار می رود:

- به حضور مرتب و منظم همراه با آمادگی در تمام جلسات درس اهمیت دهید.
- غیبت تا سقف سه هفدهم در صورتی که غیر موجه باشد در ارزشیابی دخالت داده می شود.
- در بحث های کلاس و انجام تکالیف در سر موعد توجه داشته باشید.
- به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب تکمیلی بحث ها را مطالعه فرمایید.
- تلفن همراه را در تمام مدت کلاس خاموش نگه دارید و از آمد و رفت های غیر ضروری از کلاس جدا پرهیزید.
- آمدن شما در کلاس درس پس از استاد به معنی غیبت در آن جلسه خواهد بود. لذا جهت حفظ نظم و ترتیب کلاس لطفا پس از استاد وارد کلاس درس نشوید .

- از صحبت های اضافی با دوستان خود که منجر به برهم زدن نظم کلاس می گردد جدا خودداری نمایید . در غیر این صورت با دانشجو برخورد جدی خواهد شد، لذا از پذیرفتن وی تا انتهای دوره درسی معذور خواهیم بود.

وظایف و تکالیف دانشجو

- ♦ حضور به موقع، مداوم و شرکت فعال در کلاس و رعایت اصول اخلاقی: ۵/۰ نمره
- ♦ ارائه کنفراس و تحقیق مربوطه: ۱ نمره
- ♦ برگذاری ۲ کوئیز یا پرسش شفاهی: ۳/۵

- ۱- گردآوری مطالب از دو کتاب روانپزشکی کاپلان و دواروشناسی کاتزونگ و داروشناسی خدام
 - ۲- پاورپوینت
 - ۳- نشان دادن شکل داروها
 - ۴- فیلم از عوارض دارویی
 - ۵- مقاله ای از سایت sid
 - ۶- ارائه یک نفر ولی پرسش از کل گروه -----خلاقیت خاص هر گروه امتیاز اضافه دارد (۱ نمره)
- (نام کل داروها به صورت لاتین و فارسی عملکرد کلی توضیح کامل اثر داروها از نظر فیزیولوژیکی - عوارض کلی - توضیح کامل عوارض - تداخلات دارویی - نکات مهم هر دسته)
- گروه اول آنتی سایکوتیکها
- گروه دوم ضد اضطرابها
- گروه سوم ضد افسردگیها
- گروه چهارم ضد مانیا
- گروه پنجم آنتی کولینرژیک ها

جلسه	تاریخ	عناوین درس
اول	۱۱/۲۱	تعریف و طبقه بندی اختلالات روانی بر اساس DSM-4 یا TR یا چاپ های جدید
دوم	۱۱/۲۸	انواع درمان های متداول در روانپزشکی (دارویی غیر دارویی) و درمان های مکمل
سوم	۱۲/۵	اختلالات اسکیزوفرنیک و سایر اختلالات سایکوتیک (تعریف ، انواع ، اپیدمیولوژی ، سبب شناسی ، پیشگیری ، درمان ، توانبخشی ، و مراقبت های پرستاری)
چهارم	۱۲/۱۲	اختلالات خلقی (تعریف ، انواع ، اتیولوژی ، اپیدمیولوژی ، سبب شناسی ، پیشگیری ، درمان ، توانبخشی ، و مراقبت های پرستاری)
پنجم	۱۲/۱۹	اختلالات شناختی (دلیریوم ، دمانس ، اختلال فراموشی و سایر اختلالات شناختی) تعریف ، انواع ، اتیولوژی ، اپیدمیولوژی ، سبب شناسی ، پیشگیری ، درمان ، توانبخشی ، و مراقبت های پرستاری امتحان
ششم	۱۲/۲۶	اختلالات شخصیت (تعریف ، انواع ، اتیولوژی ، اپیدمیولوژی ، سبب شناسی ، پیشگیری ، درمان ، توانبخشی ، و مراقبت های پرستاری)
هفتم	۱/۱۸	اختلالات اضطراب (تعریف ، انواع ، اتیولوژی ، اپیدمیولوژی ، سبب شناسی ، پیشگیری ، درمان ، توانبخشی ، و مراقبت های پرستاری) گروه اول
هشتم	۱/۲۵	اختلالات سوماتوفورم (تعریف ، انواع ، اتیولوژی ، اپیدمیولوژی ، سبب شناسی ، پیشگیری ، درمان ، توانبخشی ، و مراقبت های پرستاری) گروه دوم
نهم	۲/۱	اختلالات تجزیه (تعریف ، انواع ، اتیولوژی ، اپیدمیولوژی ، سبب شناسی ، پیشگیری ، درمان ، توانبخشی ، و مراقبت های پرستاری) گروه سوم
دهم	۲/۸	عوامل روانشناختی موثر بر وضعیت طبی گروه چهارم
یازدهم	۲/۱۵	اختلالات انطباقی (تعریف ، انواع ، اتیولوژی ، اپیدمیولوژی ، سبب شناسی ، پیشگیری ، درمان ، توانبخشی ، و مراقبت های پرستاری) گروه پنجم
دوازدهم	۲/۲۲	اختلالات جنسی و هویت جنسی (تعریف ، انواع ، اتیولوژی ، اپیدمیولوژی ، سبب شناسی ، پیشگیری ، درمان ، توانبخشی ، و مراقبت های پرستاری) امتحان
سیزدهم	۲/۲۹	اختلال مربوط به مصرف مواد (سوء مصرف) تعریف ، انواع ، اتیولوژی ، اپیدمیولوژی ، سبب شناسی ، پیشگیری ، درمان ، توانبخشی ، و مراقبت های پرستاری
چهاردهم	۳/۵	فوریت های روان پزشکی با تاکید بر خودکشی و مراقبت های پرستاری
پانزدهم	۳/۱۲	فیلم