



دانشگاه آزاد واحد دزفول  
دانشکده پرستاری مامایی

دفترچه ثبت روزانه فعالیتهای عملی دانشجویان کارشناسی مامایی

## LOG BOOK

درس: کارآموزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی

نام و نام خانوادگی دانشجو: \_\_\_\_\_  
شماره دانشجویی: \_\_\_\_\_  
نام مربی: \_\_\_\_\_  
ورودی: \_\_\_\_\_  
تاریخ شروع دوره: \_\_\_\_\_  
تاریخ اتمام دوره: \_\_\_\_\_

## هدف و جایگاه آموزشی Log book:

گزارش روزانه، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره؛ عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

## چگونگی تکمیل Log book:

- دفترچه را به طور روزانه، شخصا تکمیل نموده و در پایان هر واحد کارآموزی به تایید استاد مربوطه برسانید، قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس و Requirement تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوطه رسانده شود.
- در هر زمانی که گروه آموزشی بررسی و ارزیابی این مجموعه را ضروری بداند، دانشجو موظف است آن را به گروه تحویل دهد.
- در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی گروه مربوطه تحویل نمایید.
- در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ التحصیلی الزامی است.

## توصیه ها و مقررات

- تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط مربی مربوطه در هر دوره الزامی می باشد.
- رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.
- لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- این دفترچه، پس از تکمیل روزانه بایگانی می گردد.
- در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد.

## اهداف کلی آموزشی دوره

- ۱- کسب مهارت در انجام زایمانهای طبیعی و غیرطبیعی
- ۲- تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیرطبیعی، آشنایی با انجام زایمانهای غیرطبیعی بریچ، دوقلویی، زودرس و دیررس.....
- ۳- آشنایی با وسایلی نظیر مانیتور جنینی، فورسپس، واکنوم و کاربرد آن و زایمانهای سزارین
- ۴- آشنایی با کوراژ و کورتاژ

## شرح درس:

در طول گذراندن این کارآموزی دانشجویان در جهت کسب مهارت در انجام زایمانهای طبیعی و تشخیص و مراقبت از بارداریهای غیرطبیعی و آشنایی با انجام زایمانهای غیرطبیعی به امر مراقبت از بیماران و انجام زایمان های طبیعی می پردازند.

## رنوس مطالب

- کنترل و انجام معاینات لازم در پذیرش زائو و تشخیص نیاز به بستری
- انجام آموزشهای لیبر(آرام سازی ذهنی، عضلانی، تمرینات تنفسی و ....) درخواست آزمایشات لازم، انجام مراقبت های مادر در لیبر، ارزیابی جنین در حین زایمان، بررسی الگوی FHR و تشخیص موارد غیرطبیعی، انجام اقدام مناسب در شرایط مختلف ثبت اطلاعات در پارتوگراف
- انجام زایمانهای طبیعی، معاینه و مراقبت از نوزاد متولد شده
- اداره مراحل بعد از زایمان، انجام معاینه مادر و ترخیص او بعد از زایمان

- آموزش، مشاوره با مادر (همسر و خانواده) در موارد تنظیم خانواده ، شیردهی و.....
  - انجام زایمانهای همراه با اپی زیوتومی و ترمیم پارگیها
  - اداره زایمانهای غیرطبیعی نظیر بریچ، دوقلویی ، زایمان زودرس و دیررس، پره اکلامپسی ، عفونت پرده ها و.....
- انجام تحریک زایمانی و تجویز دارو در Case های مختلف
- انفوزیون سرم
  - انجام زایمان در مادران دارای بیماریهای قلبی ،تنفسی ، کلیوی و ادراری، خونی ، عفونی ، گوارشی و.....
  - توانایی اداره و کنترل مددجویانی که زایمان با ابزار دارند
  - کسب مهارت در نسخه نویسی
  - انجام کوراژ و خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله ۴ ،مشاهده سقط ، کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبتهای مربوطه

## مقررات درون بخشی:

- دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی (پوشش مناسب) و (اخلاق حرفه ای) مصوبه شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
- دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاه ها می باشند.
- دانشجویان راس ساعت ۷:۳۰ صبح در بخش مربوطه حضور داشته باشند.
- دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند.
- کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در امتحانات کتبی پایان دوره و امتحان جامع مامایی هستند.
- **Log book** کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به مربی مربوطه تحویل نمایند.

## فهرست مراجع مطالعاتی دانشجوی:

- ۱- بارداری زایمان ویلیامز، کانینگهام ، اف کا. آخرین چاپ.  
۲-درسنامه مامایی میلز، مارگارت اف. آخرین چاپ

3-Danforth's obstetrics and gynecology edited by James R.Scott.(last edition).-  
Philadelphia:LWW

4-Current obstetrics and gynecology diagnosis and Treatment,edited by Alan  
H.Decherney.(last edition).- New York:Mc Graw Hill.

5-Maternity & women's health care/edited by Ditra Leonard Lowder Milk and etal.  
(last edition).-st. Louis:Mosby .

6--A Guide to Effective care child birth. (last edition).-oxford:Oxford university .

7-Vamey's Midwifery-(last edition),New York:Jones & Barlett.

8-Essential of maternity Bobak

9-Carlson,Karen J.,Stephanie A.,Eisentot-Primary care of women-st.Louis-Mosby.

10-Maternity Nursing/Maternal and child nursing.

**مهارتهایی که دانشجوی در طول دوره باید بیاموزد:**

**مهارتهای شناختی:**

- آشنایی دانشجوی با بیمارستانهای دارای فضای فیزیکی  
زایمان که پس از فارغ التحصیلی در
- آنجاها مشغول به کار می شوند
- آشنایی با مقررات و فعالیت هایی که در اطاق های  
زایمان برقرار است و اجرا میشود

## مهارت های نگرشی:

- ۱- درك اهمیت انجام مراقبت از مادر باردار در زمان پذیرش در بیمارستان ، لیبر ، زایمان و پس از زایمان
- ۲- درك مشکلات حتمالی که در طی دوره پذیرش تا ترخیص برای مادر باردار ممکن است رخ دهد
- ۳- درك اهمیت تغییرات فیزیولوژیک بعد از زایمان در مادر و پذیرش فرزند و آمادگی برای قبول مسئولیت مادر شدن.

## مهارتهای حرکتی:

- شرکت در کلاس های خوشایند سازی بارداری و آمادگی برای زایمان
- گرفتن شرح حال ، معاینات فیزیکی و لئوپولد و گرفتن علائم حیاتی ۲۰ مورد
- پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده از وسایل و باز کردن صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز با رعایت استریلیتی ۴- ۱۰ مورد-
- کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی و تزریق ویتامین کا و نظارت بردستبند و نظارت بر گرفتن اثر پای نوزاد ۴- ۱۰ مورد-
- گرفتن FHR حداقل ۱۰۰ مورد شامل پیدا کردن محل صحیح ، کنترل نبض جنین با نبض مادر ، کنترل یک دقیقه ای کامل ، کنترل لازم بلافاصله بعد از کنتراکشن و شمارش و ثبت و آشنایی با دستگاه مونیتورینگ
- معاینه واژینال ، دیلاتاسیون ، افسمان ، استیشن ، احیانا پوزیشن ، موقعیت سرویکس، وضعیت کیسه آب و تا حدودی معاینه لگن ۱۲ تا ۲۰ بار-
- معاینه لازم و تصمیم در بستری کرن زائو در لیبر ۳ مورد
- اجرای روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان
- آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر( لباس ، تخت ،توصیه به تخلیه مثانه ، گرفتن رگ و وصل سرم ، در صورت لزوم خونگیری و توضیحات لازم به زائو ۱۰ مورد

- اداره وکنترل لیبر به صورت کامل ( صدای قلب ، کنترل انقباضات رحمی ، تغذیه ، -
- پوزیش ، برقراری ارتباط اعتمادآمیز ، آموزش های لازم و حمایت عاطفی از زائو ، معاینه واژینال ،
- توجه به تخلیه مثانه ، کمک به تسکین درد با استفاده از روش های مختلف ، تجویز دارو و مایع
- درمانی لازم در موارد مورد نیاز ، پاسخ به سوالات زائو و همراه او و ... ۲۴ مورد در هر مورد
- حداقل ۳ ساعت که ۱ تا ۲ مورد آن ایندکس باشد-
- مهارت انجام آمینوتومی با رعایت شرایط لازم ۱ مورد
- انجام صحیح پرپ و درپ پرینه ۴-۱۰ مورد-
- مهارت انجام صحیح بی حسی اپی زیاتومی ۱ مورد
- تشخیص نیاز به اپی زیاتومی و مشاهده ۵ مورد اپی زیاتومی و انجام ۵ مورد اپی زیاتومی
- مشاهده ۵ مورد زایمان مشکل دار و کیس
- کمک به انجام زایمان ۴ مورد
- انجام زایمان به طور کامل ۴ تا ۱۰ مورد-
- کمک به ترمیم اپی زیاتومی یا پارگی ۱ مورد با توجهات و مراقبتهای ضروری قبل ، حین و
- بعد از اپی زیاتومی
- انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن ۴ تا ۱۰ مورد.
- دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیرمصرفی در محل های
- مربوطه پس از زایمان ۴ تا ۱۰ مورد.
- برقراری BOUNDING & ATTACHMENT بین مادر و نوزاد پس از زایمان ۴ تا ۱۰ مورد.
- برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم ( شامل کنترل خونریزی
- ، ارتفاع وقوام رحم ، علائم حیاتی ، هشپاری زائو هر ربع ساعت تا ۱ ساعت ) پس از زایمان و
- ثبت درست و گزارش آن به مربی و مامای بخش ۴ تا ۱۰ مورد.
- آموزش های کامل به مادر بعد از زایمان و قبل از انتقال مادر به بخش
- مشاهده سقط ، کوراژ و سزارین و کمک به مراقبت های مادر و نوزاد
- ترخیص مادر با انجام معاینات لازم و دادن آموزش های حین ترخیص خود و فرزندش ۲

مورد





ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	کنترل	
									۲	FHR	
									۳	پیدا کردن	
									۴	صحیح آن-	
									۵	کنترل	
									۶	با	
									۷	نبض مادر-	
									۸	شمارش	
									۹	یک دقیقه	
									۱۰	کامل-	
									۱۱	بلافاصله	
									۱۲	له	
									۱۳	بعد از	
									۱۴	کنترل	
									۱۵	شن و ثبت	
									۱۶	آن با	
									۱۷	گوشی مامی	
									۱۸	ی و	
									۱۹	سونی	
									۲۰	کید	

















ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱		
									۲	اداره کامل	
									۳	و	
									۴	صحیح لیبر (	
									۵	صدای قلب-	
									۶	کنترل انقباضات-	
									۷	تغذیه -	
									۸	تخلیه مئانه -	
									۹	نیازهای روحی و عاطفی زائو- آموزش به مادر- ارتبایط صحیح برقرار کردن- پوزیشن مناسب - معاینه و اژیند . . . الحد اقل ۳ ساعت که الحد اقل ۳ مورد آن ایندا کشن و نصف آنها Case باشد	
									۱۰		
									۱۱		
									۱۲		
									۱۳		
									۱۴		
									۱۵		
									۱۶		
									۱۷		
									۱۸		
									۱۹		
									۲۰		
									۲۱		
									۲۲		
									۲۳		
									۲۴		



ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱		
									۲	رسیدگی	
									۳	ی به	
									۴	وضه	
									۵	نوزاد	
									۶	بلافاصه	
									۷	له پس	
									۸	از	
									۹	تولد	
									۱۰	(بازگ	
										ردن	
										راهها	
										ی	
										هواپی	
										-	
										جلوگی	
										ری از	
										هیپوت	
										رمی-	
										تحریک	
										برای	
										تنفس	
										بهتر-	
										تعیین	
										آپگار	



ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	دادن آموزش های لازم بعد از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش زایمان (مراقبت از خود - بهداشت فردی - تغذیه - بهداشت - لوشیا - غربالگری - تنظیم خانوادگی - ده - مراجعات بعد از زایمان - مشاوره با زن و شوهر - دفع ادرار و مدفوع - شیردهی - واکسیناسیون - بازگشت قاعدگی - احتمال بارداری - خطر	
									۲		
									۳		
									۴		
									۵		
									۶		
									۷		
									۸		
									۹		
									۱۰		

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام مهارت	امضاء استاد	ملاحظات
			خوب	متوسط	ضعیف						
	مشاهده	۱									
	کورتا	۲									
	ژ-سقط	۳									
	سزارین	۴									
	ن	۵									

عنوان مهارت	بسیار خوب ۱۸-۲۰	خوب ۱۶-۱۸	متوسط ۱۴-۱۶	ضعیف ۱۲-۱۴	بسیار ضعیف کمتر از ۱۲	نام مربی و امضاء	تاریخ
اخلاق حرفه ای							
حضور فعال							
انجام امور مربوط به مددجو							
امتحان پایان دوره							