



واحد پزشکی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

## دفترچه ثبت روزانه فعالیتهای عملی دانشجویان کارشناسی مامایی

### LOG BOOK

گروه آموزشی: مامایی      درس: کارآموزی نشانه شناسی و معاینات فیزیکی

اطلاعات دانشجو:

نام:

نام خانوادگی:

سال ورود:

شماره دانشجویی

ترم:

تاریخ شروع دوره:

تاریخ اتمام دوره:

نام مربی :

## هدف و جایگاه آموزشی Log book:

گزارش روزانه (Log book)، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

## چگونگی تکمیل Log book:

- دفترچه را به طور روزانه، شخصا تکمیل نموده و در پایان هر واحد کارآموزی به تایید استاد مربوطه برسانید، قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس و Requirement تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوطه رسانده شود.

- در هر زمانی که گروه آموزشی بررسی و ارزیابی این مجموعه را ضروری بداند، دانشجو موظف است آن را به گروه تحویل دهد.

- در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی گروه مربوطه تحویل نمایید.

- در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ التحصیلی الزامی است.

## توصیه ها و مقررات

- تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط مربی مربوطه در هر دوره الزامی می باشد.

- رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.

- لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.

- این دفترچه، پس از تکمیل روزانه در بخش بایگانی می گردد.

- در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد.

## اهداف کلی آموزشی دوره

گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی از بیمار و ثبت گزارش حاصل از نتایج

رئوس مطالب

1. تهیه شرح حال

2. انجام معاینه کامل اعضای و اندامها و دستگاہای بدن

3. ثبت نتایج معاینه

## مقررات درون بخشی

✓ دانشجویان موظف به دعایت آیین نامه اجرایی کد «پوشش مناسب» و «اخلاق حرفه ای» مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.

✓ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاه ها می باشند.

✓ دانشجویان راس ساعت 7:30 در بخش های مربوط حاضر باشند.

✓ دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند. (کنفرانس، ژورنال، پمفلت)

✓ کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در امتحانات کتبی پایان دوره و امتحان جامع مامایی هستند.

✓ Log book کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به مربی مربوطه

تحویل نمایند.

## فهرست مراجع مطالعاتی دانشجو:

1- نشانه شناسی باربارا بیتز و سایر منابع روز آخرین چاپ

مهارتهایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

مهارت های شناختی:

1. آشنایی دانشجو با بخش هایی که پس از فارغ التحصیلی در آن ها مشغول به کار می شوند

2. آشنایی با مقررات و فعالیت هایی که در بخش های بیمارستان برقرار است و اجرا میشود

مهارت های نگرشی:

1. درک اهمیت آموزش ، تشخیص ، مشاوره ، درمان و ارجاع

مهارتهای حرکتی

1- توانایی گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی

2- بررسی غدد لنفاوی ، نبض های محیطی و مرکزی و وریدهای ژوگولر و jvp

3- بررسی سرو گردن شامل جمجمه ، صورت ، تراشه ، تیروئید

4- توانایی بررسی پستان ها مشاهده ، لمس

5- بررسی قلب مشاهده ، لمس ، سمع و تغییرات فیزیولوژیک قلب در بارداری

6- شرح وضعیت عمومی بیمار شامل سطح هوشیاری ، وضعیت بیمار موقع معاینه

7- بررسی قد وزن و شاخص توده بدنی

8- بررسی علائم حیاتی

9- بررسی پوست و ضمائم و هیرسوتیسم

10- بررسی گوش خارجی ، پرده گوش ، تست نجوا

11- بررسی حلق و بینی و سینوسها

12- بررسی چشم شامل ساختمان خارجی و داخلی چشم و میزان بینایی و حرکات چشم

13- بررسی ریه ها از قدام و خلف شامل مشاهده ، لمس ، دق ، سمع صداهای طبیعی و

غیر طبیعی ریه

14- بررسی شکم شامل مشاهده ، سمع ، لمس سطحی و لمس عمقی کبد ، کلیه ، طحال ،

تندرنس ، تندرنس ارجاعی ، معاینه آسیت

15- بررسی اندامها و ستون فقرات شامل مفاصل و اندامها ، محدودیت حرکت

16- بررسی اعصاب و روان وضعیت ذهنی ، معاینه اعصاب جمجه ای ، اعصاب حسی و

حرکتی

17- تهیه گزارش نهایی شرح حال

18- شرکت در پرسش و پاسخ با مربی













									6		
									7		
									8		
									9		
									10		

ملاحظات استاد	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	رتبه
						ضعیف	متوسط	خوب			
									1	بررسی قلب مشاهده ، لمس ، سمع و	3

















									5		
									1	بررسی علائم حیاتی	
									2		
									3		
									4		
									5		

ملاحظات استاد	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	رتبه
						ضعیف	متوسط	خوب			
									1	معاینه چشم	6
									2	معاینه گوش معاینه حلق و بینی	

									3	معاینه پوست معاینه هیرسوتیسم
									4	مورد 2
									5	
									1	تفسیر آزمایش منی مورد 1
									1	تهیه پمفلت آموزشی 1 مورد
									3	آموزش معاینه پستان 3 مورد
									2	انجام و تفسیر تست فرن مورد 2
									1	و دیدن زیر PCT انجام میکروسکوپ 1 مورد

تاریخ	نام و امضاء مربی	بسیار ضعیف کمتر از 12	ضعیف 12-14	متوسط 14-16	خوب 16-18	بسیار خوب 18-20	عنوان مهارت
							حضور فعال
							انجام تکالیف محوله
							انجام امور مربوط به مددجو
							امتحان پایان دوره