



دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان

گروه مامایی

دفترچه ثبت روزانه عملکرد بالینی دانشجویان کارشناسی مامایی

## Log Book

واحد: در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی (۱) و (۲)

اطلاعات دانشجو:

نام:

نام خانوادگی:

سال ورود:

شماره دانشجویی:

ترم:

تاریخ شروع دوره:

تاریخ اتمام دوره:

نام مربی:

## هدف از تکمیل Log book:

ثبت و جمع‌آوری فعالیت‌های علمی دانشجویان را در این واحد درسی فراهم می‌آورد و ابزاری جهت ارزشیابی فعالیت‌های علمی دانشجویان و همچنین برنامه آموزشی گروه مامایی نیز می‌باشد. در نهایت باعث ارتقاء و کیفیت آموزشی دانشجویان گروه مامایی می‌گردد.

## نحوه تکمیل Log book:

- تکمیل دفترچه از همان ابتدای کارآموزی شروع گردد.
- دانشجو در تمام طول روزهای دوره کارآموزی دفترچه را همراه داشته باشد.
- دفترچه به صورت روزانه تکمیل گردد و در اولین زمان ممکن توسط استاد مربوطه تأیید گردد.
- در هر زمانی که گروه آموزشی بررسی و ارزیابی دفترچه را ضروری بداند، دانشجو موظف است آن را به گروه تحویل دهد.
- در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ‌التحصیلی الزامی است.

## مقررات مورد توجه:

- در تکمیل این دفترچه نظم و دقت لازم را داشته باشید.
- نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن به عمل آورید.
- پوشیدن یونیفرم طبق مقررات الزامی است.
- کوتاه نگهداشتن ناخن، عدم استفاده از زیورآلات و نداشتن آرایش الزامی است.
- رعایت شئونات اسلامی، اخلاقی و حرفه‌ای در برخورد مناسب با بیماران، همکاران و همراه بیمار مورد نظر است.
- خروج از بخش یا درمانگاه فقط در شرایط خاص و صرفاً با اجازه استاد مربوطه صورت می‌گیرد.
- غیبت در کارآموزی مجاز نمی‌باشد و در صورت غیبت در جلسه شورای آموزشی دانشکده مطرح می‌گردد.
- دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند.

هدف کلی آموزش:

رسیدن به مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبت‌های بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد غیر طبیعی در بخش‌های زایمان بیمارستان‌های آموزشی.

فهرست فعالیت‌های دانشجویان این واحد آموزشی:

- گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی و لئولید و گرفتن علائم حیاتی ۵۰ مورد.

۲) کنترل FHR حداقل ۲۵۰ مورد (البته به میزان لازم برای کنترل لیبر) شامل پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل یک دقیقه‌ای کامل، کنترل لازم بلافاصله بعد از کنتراکشن و شمارش و ثبت و بکارگیری مانیتورینگ داخلی و خارجی.

۳) توشه واژینال شامل: دیلاتاسیون، اقسامان، استیشن، پوزیشن، موقعیت سرویکس، وضعیت کیسه آب و تاجدی معاینه لگن (۳۰-۵۰) بار.

۴) معاینه لازم و تصمیم‌گیری در بستری کردن زائو در لیبر ۸ مورد.

۵) آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر (لباس، تخت، توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ و وصل کردن سرم در صورت لزوم و خونگیری و توضیحات لازم به زائو) ۳۰ مورد.

۶) اداره کنترل لیبر به طور کامل (شامل کنترل صدای قلب، کنترل انقباضات رحمی، تغذیه، پوزیشن، برقراری ارتباط اعتمادآمیز و آموزش‌های لازم و حمایت عاطفی از زائو، معاینه واژینال، توجه به تخلیه مثانه، کمک به تسکین درد، تجویز دارو و مایع درمانی لازم در موارد مورد نیاز، پاسخ به سئوالات زائو یا همراه او و ...) ۵۰ مورد هر مورد حداقل ۳ ساعت که ۱۲-۱۰ مورد آن ایندکشن باشد.

۷) انجام آمینوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم ۵ مورد.

۸) تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان ۲۰-۱۰ مورد.

۹) پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده صحیح از وسایل و باز کردن صحیح پک و فراهم آوردن وسایل مورد نیاز با بکارگیری اصول صحیح استریلی ۲۰-۱۰ مورد.

۱۰) انجام صحیح پرپ و درپ پدینه ۲۰-۱۰ مورد.

۱۱) انجام صحیح بیحسی اپی زیوتومی ۱۰ مورد، بیحسی پودندال ۱ مورد و کمک به بیحسی اپیدورال ۱ مورد.

۱۲) تشخیص نیاز و انجام اپی زیوتومی ۱۰ مورد.

۱۳) ترمیم اپی زیوتومی ۱۰ مورد.

۱۴) ترمیم پارگی ۵ مورد.

۱۵) مشاهده Case ۵-۱۰ دیگر که تاکنون مشاهده نکرده است.

۱۶) کمک به انجام زایمان در مورد Case ۵-۱۰.

۱۷) انجام زایمان به طور کامل ۲۰-۱۰ مورد.

۱۸) رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان (باز کردن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپگار دقیق ۱ و ۵) ۱۰-۲۰ مورد.

۱۹) کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای نوزاد ۱۰-۲۰ مورد.  
۲۰) کمک به ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی ۳ مورد با توجهات و مراقبت‌های ضروری قبل و حین و بعد از ترمیم برای دانشجوی همکلاسی خود.

۲۱) انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن ۱۰-۲۰ مورد.

۲۲) خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم ۱ مورد.

۲۳) دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع‌آوری درست وسایل غیر مصرفی در محل‌های مربوطه پس از زایمان ۱۰-۲۰ مورد.

۲۴) برقراری bounding و attachment مادر و نوزاد پس از زایمان ۱۰-۲۰ مورد.

۲۵) برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل‌های مرحله چهارم (شامل کنترل خونریزی، ارتفاع و قوام رحم، علائم حیاتی، هوشیاری زائو هر ربع ساعت تا ۱ ساعت) پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی/ مامایی بخش ۱۰-۲۰ مورد.  
۲۶) دادن آموزش‌های کامل بعد از زایمان قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان (شامل مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم، لوشیا، تغذیه، بهداشت در دفع مدفوع ادرار، علائم خطر در مادر و نیاز به مراجعه فوری، نحوه شیردهی، واکسیناسیون، دفع مدفوع و ادرار نوزاد، دیگر مراقبت‌های نوزاد، علائم خطر نوزاد، آزمایشات لازم برای غربالگری بیماری‌های منجر به عقب افتادگی نوزاد، نزدیکی جنسی و تنظیم خانواده و بازگشت قاعدگی و نیز احتمال بارداری مجدد و زمان و مکان مراجعات بعدی) در ۱۰-۲۰ مورد و مشاوره با زن و شوهر ۲ مورد.

۲۷) مشاوره سقط، کوتاژ و سزارین و کمک به مراقبت‌های مادر و نوزاد بعد از آن.

۲۸) ترخیص مادر با انجام معاینات و دادن آموزش‌های لازم حین ترخیص در مورد خود و نوزاد ۳ مورد طبیعی و ۳ مورد Case.

۲۹) شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبل و مطالعه مباحث نظری که مربی تعیین کرده است.

توجه: دو سوم تا نیمی از موارد باید موارد خاص باشد مانند: دیابت، پره اکلاپس، پارگی زودرس کیسه آب، دکوسمان و پرویا،

Post Data، Post Term، قلبی، دوقلوئی، بریج، جنین مرده، IUGR، زایمان زودرس و اکیوم ...















ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	ملاحظات استاد
			خوب	متوسط	ضعیف						
۶	انجام آمینوتومومی با رعایت شرایط استریل	۱									
		۲									
		۱									
		۲									
		۳									
		۴									
		۵									
۷	مشاهده پنج زایمان غیر طبیعی	۱									
		۲									
		۳									
		۴									
		۵									
۸	کمک به انجام زایمان ۵ مورد زایمان غیر طبیعی	۱									
		۲									
		۳									
		۴									
		۵									

ردیف	نام مهارت	حداقل	ارزشیابی استاد	نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام	نام و نام خانوادگی	ملاحظات
------	-----------	-------	----------------	----------	--------------------------	--------------	-------------	--------------------	---------

استاد	خانوادگی و امضاء استاد یا پرستل مربوطه	مهارت		خانوادگی بیمار		ضعیف	متوسط	خوب	موارد ضروری		
									۱	<b>تشخیص زمان زایمان و انتقال زائو به اتاق زایمان</b>	۹
									۲		
									۱		
									۲		
									۳		
									۴		
									۵		
									۶		
									۷		
									۸		
									۹		
									۱۰		

ملاحظات	نام و نام	تاریخ انجام	شماره پرونده	نام و نام	نام مرکز	ارزشیابی استاد	حداقل	نام مهارت	ردیف
---------	-----------	-------------	--------------	-----------	----------	----------------	-------	-----------	------

استاد	خانوادگی و امضاء استاد یا پرستل مربوطه	مهارت		خانوادگی بیمار		ضعیف	متوسط	خوب	موارد ضروری		
									۱	<b>رسیدگی به وضع نوزاد بلافاصله بعد از زایمان (باز کردن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، تحریک برای تنفس بهتر و دادن آپکار)</b>	۱۰
									۲		
									۱		
									۲		
									۳		
									۴		
									۵		
									۶		
									۷		
									۸		
									۹		
									۱۰		

ملاحظات	نام و نام	تاریخ انجام	شماره پرونده	نام و نام	نام مرکز	ارزشیابی استاد	حداقل	نام مهارت	ردیف
---------	-----------	-------------	--------------	-----------	----------	----------------	-------	-----------	------















