



دانشگاه آزاد واحد دزفول
دانشکده پرستاری مامایی

دفترچه ثبت روزانه فعالیتهای عملی دانشجویان کارشناسی مامایی

LOG BOOK

درس : کارآموزی بهداشت باروری ، مادر و کودک و تنظیم خانواده

نام و نام خانوادگی دانشجو: _____
شماره دانشجویی: _____
نام مربی: _____
ورودی: _____
تاریخ شروع دوره : _____
تاریخ اتمام دوره: _____

هدف و جایگاه آموزشی Log book:

گزارش روزانه، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره؛ عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

چگونگی تکمیل Log book:

- دفترچه را به طور روزانه، شخصا تکمیل نموده و در پایان هر واحد کارآموزی به تایید استاد مربوطه برسانید، قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس و Requirement تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری يك مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوطه رسانده شود.
- در هر زمانی که گروه آموزشی بررسی و ارزیابی این مجموعه را ضروری بداند، دانشجو موظف است آن را به گروه تحویل دهد.
- در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی گروه مربوطه تحویل نمایید.
- در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ التحصیلی الزامی است.

توصیه ها و مقررات

- تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط مربی مربوطه در هر دوره الزامی می باشد.
- رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.
- لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- این دفترچه، پس از تکمیل روزانه بایگانی می گردد.
- در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد.

اهداف کلی آموزشی دوره

۱

رئوس مطالب

۱

مقررات درون بخشی:

- دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی (پوشش مناسب) و (اخلاق حرفه ای) مصوبه شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
- دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاه ها می باشند.
- دانشجویان راس ساعت ۷:۳۰ صبح در بخش مربوطه حضور داشته باشند.
- دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند.
- کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در امتحانات کتبی پایان دوره و امتحان جامع مامایی هستند.
- **Log book** کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به مربی مربوطه تحویل نمایند.

مهارتهایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

۱. مهارت های نگرشی:

۲. مهارتهای حرکتی:

الف) : بخش مادروکودک

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	ارتبیا ط مفید و موثر با بیمار	
									۲	تجویز و تزریقی	
									۱	ق	
									۲	۱۲-	
									۳	۱۸	
									۴	واکس	
									۵	ن	
									۶	برای کودک	
									۷	ان	
									۸	از	
									۹	هرنو	
									۱۰	ع واکس	
									۱۱	ن	
									۱۲		

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	تشکیل پرونده برای مراجعین جدید	
									۲		
									۳		
									۴		

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	تشخیص، آنجا مبرنا مه مراقبتی و آموزش در مورد برفک دهان - اسهال - بیمار تنفسی - تب - افت قندخون هر کدام یک مورد	

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	معیار نه فیزیکی	
									۲	کودک آن	
									۳	مراجعه کنند	
									۴	ه	
									۱	برنامه ریزی واکسید	
									۲	ناسیون بر اساس فواصل و نوع واکسن	
									۳	در کودکی که برنامه	
									۴	ه واکسید ناسیون اش به موقع می باشد	

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	واکسید ناسیون کودکی که با تاخیر مراجعه کرده است	
									۲		
									۱	تشخیص موارد	
									۲	منع واکسیناسیون	
									۱	آموزشهای لازم بعد از	
									۲	واکسیناسیون به مادر	

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	کنترل یخچال و اکسید ناسیون	
									۲	ن (محل قرارگ	
									۳	یری- خواند ن و ثبت درجه حرارت	
									۴	- کنترل چیدمان و اکسیدها- زنجیره سرد... .	

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	آماده کردن واکسن (توجه به تاریخ- نحوه کشید	
									۲	ن- نکات استریلیت	
									۳	ی... .	
									۴		

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	تشخیص و اجرای صحیح تفاوت تجویز مقدار و نوع واکسن در کودکان و بزرگسالان	

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با مصاحبه با مادر و دادن توصیه های لازم و احيانا ارجاع به پزشك	
									۲		

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	آموزش لازم	
									۲		
									۳		
									۴	در صورت قطع شیرد	
									۵	هی و شروع تغذیه تکمیلی	

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	آموزش شیردهی و کمک در رفع مشکلات مربوط به شیردهی (شقاق. .)	
									۲		
									۳		

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	ارجاع موارد پرخطر	
									۲		
									۳		
									۱	آموزش تغذیه با شیرکمک ی در امور	

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده ه	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	آموزش تغذیه	
									۲	تکمیلی	
									۳	۲ مورد	
									۴	تا یکسالگی	
									۵	۲ مورد	
									۶	تا دو سالگی	
										۲ مورد بالای دو سال	

(ب): بخش تنظیم خانواده:

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده ه	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	تشکیل پرونده	
									۲	برای	
									۳	مراجعه	
									۴	ن جدید	

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	خواندن جواب اسمیر	
									۲	و تفسیر آن	
										مشاهده مشاوره تنظیم خانوادگی مورد	

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	گذاشتن IUD به نحوه صحیح و توجیه به نکات مربوط به آن (قد بل - بعد و حین گذاشتن...	
									۲		

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	خارج کردن آی یودی و نکات مربوط به آن	

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	آموزش فردی یا گروهی	
									۲	واداره کلاسهایی تنظیم خانواد	

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	تهیه پمفلت یا بوکلت آموزشی در زمینه تنظیم خانواده	

ج): بخش مراقبت از مادر باردار

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						خوب	متوسط	ضعیف			
									۱	تشکیل پرونده	
									۲	برای مراجعین جدید حداقل ۲ مورد	

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						خوب	متوسط	ضعیف			
									۱	اندازه گیری	
									۲	قد و وزن	
									۳	فشار خون تعیین	
									۴	BMI	
									۵	و میزان وزن گیری	

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	انجا	
									۲	آموزش به مادر در مورد نحوه مراقبت از خود- تغذیه- خواب- استراحت- بهداشت فردی- روابط جنسی- علایم خطر- تمرینات ورزشی	
									۳	بارداری- آموزش شه‌ای بعد از زایمان	

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	انجام آموزش گروهی به مادران یک الی دو مورد در مورد آموزش های بارداري و بعد از زایمان	

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	توجه و معاینه درمورد بهداشت دهان و دندان زن باردار و ارجاع به دندانپزشک در موارد لزوم	
									۲		

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	راهنمایی جهت انجام واکسن کزاز برای مادر باردار	
									۲		

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	معاینه پستان و بررس ی آن جهت آمادگی برای شیرده ی	

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	غریب گری مادرا ن	
									۲	پرخطر وارجا ع به پزشک متخصص یا بیمار ستان	

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	درخواست انجام سونوگ رافی	
									۲		

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	تشخیص حاملگی	
									۲	بهای پرخطر و آموزش موارد خطر وارجاع وپیگیری آنم	

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	برنامه	
									۲	ریزی	
									۳	برای فواصل	
									۴	مراجعه	
									۵		

عنوان مهارت	بسیار خوب ۱۸-۲۰	خوب ۱۶-۱۸	متوسط ۱۴-۱۶	ضعیف ۱۲-۱۴	بسیار ضعیف کمتر از ۱۲	نام مربی و امضاء	تاریخ
اخلاق حرفه ای							
حضور فعال							
انجام امور مربوط به مددجو							
امتحان پایان دوره							