



دانشگاه آزاد واحد دزفول
دانشکده پرستاری مامایی

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های عملی دانشجویان کارشناسی مامایی

LOG BOOK

درس: کار آموزشی بارداری طبیعی

نام و نام خانوادگی دانشجو: _____
شماره دانشجویی: _____
نام مربی: _____
ورودی: _____
تاریخ شروع دوره: _____
تاریخ اتمام دوره: _____

هدف و جایگاه آموزشی Log book:

گزارش روزانه، دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره؛ عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف Log book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

چگونگی تکمیل Log book:

- دفترچه را به طور روزانه، شخصا تکمیل نموده و در پایان هر واحد کارآموزی به تایید استاد مربوطه برسانید، قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس و Requirement تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری يك مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوطه رسانده شود.
- در هر زمانی که گروه آموزشی بررسی و ارزیابی این مجموعه را ضروری بداند، دانشجو موظف است آن را به گروه تحویل دهد.
- در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی گروه مربوطه تحویل نمایید.
- در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ التحصیلی الزامی است.

توصیه ها و مقررات

- تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط مربی مربوطه در هر دوره الزامی می باشد.
- رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.
- لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.
- این دفترچه، پس از تکمیل روزانه بایگانی می گردد.
- در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می باشد.

اهداف کلی آموزشی دوره

- ۱- آشنایی با واحدهای ارائه کننده مراقبت های دوران بارداری (مراکز بهداشتی و درمانی)

۲- تشخیص و اداره یک حاملگی طبیعی و کسب مهارت در انجام مراقبت های بارداری

۳- آشنایی با آموزش و مشاوره مادران باردار در رابطه با حاملگی (بهداشت دوران حاملگی ، شکایات شایع دوران بارداری و طرق پیشگیری از آنها)

۴- برقراری ارتباط صحیح با مادر و خانواده

۵- تشخیص موارد غیر طبیعی با نظارت مربی و انجام مراقبت های مربوطه

۶- رعایت موازین انسانی ، اخلاقی و اسلامی و حرفه ای در قبال مادر باردار ، همراهان و کارکنان

رئوس مطالب

۱- پذیرش مددجو - انجام معاینات عمومی و شکمی

۲- انجام معاینات واژینال جهت تشخیص شروع زایمان و مراحل پیشرفت زایمان

۳- درخواست آزمایشات لازم دوران بارداری ، نسخه نویسی ، تشخیص موارد غیر طبیعی و پیگیری آنها

۴- انجام آموزشهای لازم به مادر و پدر در رابطه با بهداشت دوران بارداری تغذیه ، ورزش و .

۵- ایفای نقش والدی

۶- آموزش ورزش های دوران بارداری جهت آمادگی برای زایمان

مقررات درون بخشی:

- دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی (پوشش مناسب) و (اخلاق حرفه ای) مصوبه شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
- دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاه ها می باشند.
- دانشجویان راس ساعت ۷:۳۰ صبح در بخش مربوطه حضور داشته باشند.
- دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند.
- کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در امتحانات کتبی پایان دوره و امتحان جامع مامایی هستند.
- **Log book** کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به مربی مربوطه تحویل نمایند.

فهرست مراجع مطالعاتی دانشجوی:

- ۱- بارداری و زایمان ویلیامز آخرین چاپ
- ۲- درسنامه مامایی مایلز آخرین چاپ
- ۳- هورمون شناسی اسپیروف آخرین چاپ
- ۴- دو جلد مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران . وزارت بهداشت
- ۵- راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان. وزارت بهداشت
- ۶- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان در بیمارستان های دوستدار مادر. وزارت بهداشت

مهارتهایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

۱. آشنایی دانشجو با درمانگاههایی که پس از فارغ التحصیلی در آن ها مشغول به کار می شوند
۲. آشنایی با مقررات و فعالیت هایی که در درمانگاههای مامایی وجود دارد و اجرا میشود

مهارت های نگرشی:

۱. درک اهمیت انجام مراقبت از مادر باردار در دوران بارداری
۲. درک اهمیت مشکلات مادران در حاملگی طبیعی و غیرطبیعی

مهارتهای حرکتی:

- ۱- توانایی گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی خانم باردار
- ۲- توانایی ارائه آموزش های لازم و تشخیص موارد غیر طبیعی
- ۳- توانایی گرفتن شرح حال از خانم های باردار غیر طبیعی
- ۴- توانایی انجام معاینه فیزیکی کامل و تشخیص موارد غیرطبیعی
- ۵- توانایی گرفتن قد و وزن و فشار خون خانم باردار و تشخیص موارد غیر طبیعی
- ۶- توانایی تعیین سن حاملگی بر اساس LNMP و گزارش سونو گرافی و ارتفاع رحم و تشخیص موارد غیر طبیعی

۷- کسب مهارت در بررسی و گزارش نتایج آزمایشات پاراکلینیک و سونوگرافی

۸- توانایی درخواست آزمایشات روتین حاملگی و درخواست 1-2 نوبت
U/A, U/C

۹- بررسی اندام تحتانی از حیث ادم و واریس
۱۰- توانایی انجام مانور لئوپلد و تعیین ارتفاع رحم

۱۱- توانایی درخواست سونوگرافی

۱۲- توانایی تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات روتین درحین بارداری

۱۳- مشاهده تست NST

۱۴- توانایی انجام Roll over test ارائه آموزش های مختلف دوران بارداری

۱۵- ارائه آموزش های مختلف دوران بارداری

۱۶- توانایی تفسیر و راهنمایی صحیح بر اساس جوابهای آزمایش مراجعین

۱۷- توانایی آموزش و توضیح تست حرکت جنین

۱۸- توانایی شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	بررسی اندام تحتانی از نظر ادم و واریس	
									۲		
									۳		
									۴		
									۵		
									۶		
									۷		
									۸		
									۹		
									۱۰		

ملاحظات	امضا استاد	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	تفسیر و راه نمای صحیح بر اساس جواب های سونوگرافی یا آزمایشها ارزیابی جنین	
									۲		
									۳		
									۱	درخت واسه	
									۲	u/A و U/C در برداری	

عنوان مهارت	بسیار خوب ۱۸-۲۰	خوب ۱۶-۱۸	متوسط ۱۴-۱۶	ضعیف ۱۲-۱۴	بسیار ضعیف کمتر از ۱۲	نام مربی و امضاء	تاریخ
اخلاق حرفه ای							
حضور فعال							
انجام امور مربوط به مددجو							
امتحان پایان دوره							