



دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های علمی دانشجویان کارشناسی مامایی

Log Book

گروه آموزشی: **مامایی**

درس: کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیرطبیعی

اطلاعات دانشجو:

نام:

نام خانوادگی:

سال ورود:

شماره دانشجویی:

ترم:

تاریخ شروع دوره:

تاریخ اتمام دوره:

نام مربی:

هدف و جایگاه آموزشی Log Book:

گزارش روزانه (Log Book)، دفترچه‌ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می‌نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می‌باشد و هدف Log Book علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یاد گرفته‌های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می‌باشد.

چگونگی تکمیل Log Book

- دفترچه را به طور روزانه، شخصاً تکمیل نموده و در پایان هر واحد کارآموزی به تأیید استاد مربوطه برسانید، قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس و روتوس مطلب تعیین شده از سوی گروه در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوطه رساند شود.

- در هر زمانی که گروه آموزشی بررسی و ارزیابی این مجموعه را ضروری بداند، دانشجو موظف است آن را به گروه تحویل دهد.

- در پایان دوره فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی گروه مربوطه تحویل نمایید.

- در پایان دوره کارشناسی ارائه مجموعه تکمیل شده جهت شرکت در امتحان جامع و انجام امور فارغ‌التحصیلی الزامی است.

توصیه‌ها و مقررات

- تکمیل فرم توسط دانشجو و تأیید آن توسط مربی مربوطه در هر دوره الزامی می‌باشد.

- رعایت کامل مقررات درون بخشی که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است.

- لطفاً در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.

- در صورت مفقود شدن مسئولیت از بین رفتن اطلاعات موجود در آن به عهده دانشجو می‌باشد.

مقررات مورد توجه:

۱) در تکمیل این دفترچه نظم و دقت لازم را داشته باشید.

۲) نهایت سعی و تلاش خود را در حفظ و نگهداری آن به عمل آورید.

۳) پوشیدن یونیفرم طبق مقررات الزامی است.

۴) کوتاه نگهداشتن ناخن، عدم استفاده از زیورآلات و نداشتن آرایش الزامی است.

اهداف کلی آموزشی دوره

- ۱) آشنایی با واحدهای ارائه کننده مراقبت‌های دوران بارداری (مراکز بهداشتی و درمانی)
- ۲) تشخیص و اداره یک حاملگی طبیعی و کسب مهارت در انجام مراقبت‌های بارداری
- ۳) آشنایی با آموزش و مشاوره مادران باردار در رابطه با حاملگی (بهداشت دوران حاملگی، شکایات شایع دوران بارداری و طرق پیشگیری از آن‌ها)
- ۴) برقراری ارتباط صحیح با مادر و خانواده
- ۵) تشخیص موارد غیر طبیعی با نظارت مربی و انجام مراقبت‌های مربوطه
- ۶) رعایت موازین انسانی، اخلاقی و اسلامی و حرفه‌ای در قبال مادر باردار، همراهان و کارکنان

رئوس مطالب

- ۱) پذیرش مددجو - انجام معاینات عمومی و شکمی
- ۲) انجام معاینات واژینال جهت تشخیص شروع زایمان و مراحل پیشرفت زایمان
- ۳) درخواست آزمایشات لازم دوران بارداری، نسخه نویسی، تشخیص موارد غیر طبیعی و پیگیری آنها
- ۴) انجام آموزش‌های لازم به مادر و پدر در رابطه با بهداشت دوران بارداری (تغذیه، ورزش و ...)
- ۵) ایفای نقش والدی
- ۶) آموزش ورزش‌های دوران بارداری جهت آمادگی برای زایمان

مقررات درون بخشی

- ✓ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان‌ها و درمانگاه‌ها می‌باشند.
- ✓ دانشجویان رأس ساعت ۷:۳۰ در بخش‌های مربوط حاضر باشند.
- ✓ دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند. (کنفرانس، ژورنال، پمفلت)
- ✓ کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در امتحانات کتبی پایان دوره و امتحان جامع مامایی هستند.
- ✓ Log Book کارآموزی بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به مربی مربوطه تحویل نمایند.

فهرست مراجع مطالعاتی دانشجوی

- ۱) بارداری و زایمان ویلیامز، آخرین چاپ
- ۲) درسامه مامایی مایلز، آخرین چاپ

۳) هورمون شناسی اسپیروف، آخرین چاپ

۴) دو جلد مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران، وزارت بهداشت

۵) راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و روش‌های غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت

۶) راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان در بیمارستان‌های دوستدار مادر، وزارت بهداشت.

مهارت‌هایی که دانشجوی در طول دوره باید بیاموزد:

مهارت‌های شناختی:

۱) آشنایی دانشجوی با درمانگاه‌هایی که پس از فارغ‌التحصیلی در آن‌ها مشغول به کار می‌شوند.

۲) آشنایی با مقررات و فعالیت‌هایی که در درمانگاه‌های مامایی برقرار است و اجرا می‌شود.

مهارت‌های نگرشی:

۱) درک اهمیت انجام مراقبت از مادر باردار در دوران حاملگی.

۲) درک اهمیت مشکلات مادران حاملگی طبیعی و غیر طبیعی.

مهارت‌های حرکتی:

۱) توانایی گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی و اجتماعی و فیزیکی خانم باردار

۲) توانایی ارائه آموزش‌های لازم و تشخیص موارد غیر طبیعی

۳) توانایی گرفتن شرح حال از خانم‌های باردار غیر طبیعی

۴) توانایی انجام معاینه فیزیکی کامل و تشخیص موارد غیرطبیعی

۵) توانایی گرفتن قد و وزن و فشار خون خانم باردار و تشخیص موارد غیر طبیعی

۶) توانایی تعیین سن حاملگی براساس LNMP و گزارش سونوگرافی و ارتفاع رحم و تشخیص موارد غیر طبیعی

۷) کسب مهارت در بررسی و گزارش نتایج آزمایشات پارکلینیک و سونوگرافی

۸) توانایی درخواست آزمایشات روتین حاملگی و درخواست ۱-۲ نوبت U/C و U/A

۹) بررسی اندام تحتانی از حیث ادم و واریس

۱۰) توانایی انجام مانور لئوپلد و تعیین ارتفاع رحم

۱۱) توانایی درخواست سونوگرافی

۱۲) توانایی تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات روتین در حین بارداری

۱۳) مشاهده تست NST

۱۴) Roll Over Test

۱۵) ارائه آموزش‌های مختلف دوران بارداری

۱۶) توانایی تفسیر و راهنمایی صحیح براساس جواب‌های آزمایش مراجعین

۱۷) توانایی آموزش و توضیح تست حرکت جنین

۱۸) توانایی شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری

ملاحظات استاد	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی اجتماعی ۵ مشاهده و ۲۵ خانم حامله طبیعی	۱
									۲		
									۳		
									۴		
									۵		
									۶		
									۷		
									۸		
									۹		
									۱۰		

ملاحظات استاد	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی اجتماعی ۵ حاملگی غیر طبیعی دیابت - قلبی - آنمی	۱
									۲		
									۳		
									۴		
									۵		

ملاحظات استاد	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	آموزش موارد لازم (مشاوره تغذیه، شکایات شایع دوران بارداری، ورزش‌های دوران بارداری، علائم خطر، اهمیت زایمان طبیعی و بهداشت روان در بارداری به مادر و خانواده...)	۱
									۲		
									۳		
									۴		
									۵		
									۶		
									۷		
									۸		
									۹		
									۱۰		

ملاحظات استاد	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	گوش کردن به صدای قلب جنین ۵ مورد	۲
									۲		
									۳		
									۴		
									۵		
									۱	انجام مانور لئوولد و گوش کردن به صدای قلب جنین ۱۰ مورد	۳
									۲		
									۳		
									۴		
									۵		

ملاحظات استاد	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ردیف
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	درخواست آزمایش‌های روتین بارداری - تفسیر آزمایش‌های روتین بارداری و تشخیص موارد غیر طبیعی - درخواست سونوگرافی در بارداری ۵ مورد	۴
									۲		
									۳		
									۴		
									۵		
									۱	تجویز دارو در بارداری و نسخه نویسی ۱۰ مورد	۵
									۲		
									۳		
									۴		
									۵		
									۶		
									۷		
									۸		
									۹		
									۱۰		

ردیف	نام مهارت	حداقل موارد ضروری	ارزشیابی استاد			نام مرکز	نام و نام خانوادگی بیمار	شماره پرونده	تاریخ انجام مهارت	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	ملاحظات استاد
			خوب	متوسط	ضعیف						
۴	بررسی حداقل ۱۰ مورد ادم اندام تحتانی و میزان آن و واریس	۱									
		۲									
		۳									
		۴									
		۵									
۵	تفسیر و راهنمایی صحیح بر اساس جواب‌های آزمایش ۱۰ مورد	۱									
		۲									
		۳									
		۴									
		۵									
		۶									
		۷									
		۸									
		۹									
		۱۰									

ملاحظات استاد	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	ت.ف.ب.
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	معاینات فیزیکی کامل (قلب، ریه، تیروئید و ...) ۱۵ بار	۶
									۲		
									۳		
									۴		
									۵		
									۶		

ملاحظات استاد	نام و نام خانوادگی و امضاء استاد یا پرسنل مربوطه	تاریخ انجام مهارت	شماره پرونده	نام و نام خانوادگی بیمار	نام مرکز	ارزشیابی استاد			حداقل موارد ضروری	نام مهارت	نوع
						ضعیف	متوسط	خوب			
									۱	درخواست سونوگرافی	
									۱	درخواست سونوگرافی	
									۱	آموزش تست حرکت جنین	
									۱	انجام NST	
									۲	ارائه آموزش‌های دوران بارداری	
									۱	انجام Roll Over Test	
									۲		

عنوان مهارت	بسیار خوب ۱۸-۲۰	خوب ۱۶-۱۸	متوسط ۱۴-۱۶	ضعیف ۱۲-۱۴	بسیار ضعیف کمتر از ۱۲	نام و امضاء مربی	تاریخ
اخلاق حرفه‌ای							
حضور فعال							
انجام امور مربوط به مددجو							
امتحان پایان دوره							